



# 全新中正開幕慶 體驗運動無極限

## 試營運全館免費玩透透！ 4/9<sup>六</sup> - 4/15<sup>五</sup>

### 試營運期間

於體適能館拍照打卡按讚

### 免費Inbody 身體組成分析儀

(價值200元)

每日限量檢測

上午08:00-12:00限量30名

下午14:00-18:00限量30名

(採現場登記制；數量有限敬請把握)

4/16

休館一天

4/17

### 正式開幕



現場與活動背板拍照打卡並標記3名朋友  
即贈送中正好運氣福袋！

數量有限，送完為止！

### 歡慶試營運4/30前可享下列優惠：

#### 好禮 1

購買月卡價值1,500元(游泳或體適能)，可享**9折**優惠價!!

再贈五張貴賓券

A. 游泳月卡，1,350元/30天**加贈5天**(平均38.5元/天)

B. 體適能月卡，1,350元/30天**加贈5天**(平均38.5元/天)

#### 好禮 2

購買優惠券30張，即加**贈10張貴賓券!!**

40張/3,300元(平均82.5元/張)

#### 好禮 3

報名本中心任一課程即可享有：

A. 報名**單門**課程可享**9折**優惠價

B. 報名**兩門**課程可享**85折**優惠價

C. 報名**三門**課程可享**8折**優惠價

※備註：

1. 僅限同一人報名兩門或三門優惠價且須同時繳交報名費。
2. 插班生恕無法享有課程報名優惠。

### ★ 試營運期間各場館預約辦法

#### ● 球場(包含籃球、羽球、撞球、足球、桌球) 預約電話：(02)2396-3358 分機601.602

1. 考量試營運期間大量民眾體驗需求，民眾可於4/8日起以電話預約或於4/9~4/15日至現場登記預約，或於6樓服務台排隊候補。
2. 試營運期間不分時段民眾無須預約即可使用籃球場。
3. 其它各球場採預約制，每次限1場次1小時，並保留各球場每日兩面(欄)場地。
4. 使用桌球、羽球場地之民眾需自備球具，現場不提供租借。
5. 已預約場地者請於當天至6樓服務台辦理報到，預約之場地保留10分鐘，如未到期視為放棄該預約之場，開放給現場候補民眾。

#### ● 射箭場 預約電話：(02)2396-3358 分機601.602

1. 考量試營運期間大量民眾體驗需求，民眾可於4/8日起以電話預約或於4/9~4/15日至現場登記預約，每次限1場次1小時，並保留每日每時段2名供現場民眾於**射箭場**排隊候補，預約之場地保留10分鐘，如未到期視為放棄預約之場，開放給現場候補民眾。
2. 試營運期間射箭場使用採預約制，每日開放時段為1000、1300、1500、1700、1900，每時段開放10位民眾免費體驗。

#### ● 游泳池

1. 試營運期間免費使用游泳池，體驗民眾可逕至B1泳池服務臺登記換卡後入場體驗。
2. 每日開放時段為0800~2000，保留每日1000~1030清場時段，做為設備巡查及場地整理時間，故暫停開放。
3. 人員流量管制由現場工作人員管控入場人數，如超過使用人數上限(300人)將請民眾排隊等候入場。

#### ● 體適能中心

1. 試營運期間免費使用體適能中心，體驗民眾可逕至2樓服務台登記換卡後入場體驗。
2. 人員流量管制由現場工作人員管控入場人數，如超過使用人數上限(120人)將請民眾排隊等候入場。



官網



Facebook



LINE

f 臺北市中正運動中心

# ★ 免費體驗課程

電話報名(02)2396-3358

受理預約時間：4/6(三)~4/8(五)

09:00~12:00  
14:00~17:00

1. 考量試營運期間大量民眾體驗需求，民眾可於4/6~8日以電話預約登記體驗課程。
2. 開放電話預約時段結束後剩餘名額，民眾可於4/9~15日，每日於五樓現場排隊候補。球類課程請於六樓球館服務台辦理。
3. 同1人每通電話至多報名2堂不同項目課程，或至多2人報名同一項單堂課程。
4. 同1人每項類別課程，僅限體驗1堂。(例：飛輪系列、有氧系列、瑜珈系列等..)
5. 運動時請著運動服裝及室內運動鞋，並攜帶毛巾及水壺(杯)。

- 瑜珈、幼兒體操系列課程 分機號碼：107
- 羽球、桌球、幼兒籃球課程 分機號碼：601、602
- 有氧、技擊系列課程 分機號碼：102
- 飛輪、戰繩、兒童系列課程 分機號碼：106
- 專業舞蹈、TRX系列課程 分機號碼：105

## ★ 舞蹈體驗課程 下列課程限25人滿班(另標註者除外)

	4/9(六)	4/10(日)	4/11(一)	4/12(二)	4/13(三)	4/14(四)	4/15(五)
上午	伸展雕塑瑜珈 林昇堯 0810-0910	拳擊有氧 Eddie 0930-1030	晨間哈達瑜珈 Code 0810-0910	情境飛輪 Code 0810-0900	拳擊有氧 Doris 0830-0930	核心彼拉提斯 美琪 0950-1050	窈窕塑身肚皮舞 貝琳 0930-1030
	韓流女團MV舞蹈 麵包 1030-1130	燃脂飛輪 Apple 1030-1120	燃脂雕塑飛輪 家華 0910-1020	空中瑜珈 Eva (10人滿班) 1100-1200	入門飛輪 Canon 1000-1050	戰繩 (8人滿班) 1100-1200	iParty+Pilates Miya 1000-1100
	樂活瑜珈 Sharon 1210-1310	墊上核心 Apple 1130-1230	抒情爵士 家素 1030-1130	曲線雕塑 Eva 1210-1310	中東肚皮舞 鄭卓英 1030-1130	肌力雕塑 Melon 1230-1330	PIYO肌力雕塑 小安 1210-1310
下午	幼兒籃球 Maggie 1400-1500	空手道 嚴建國 1500-1600	幼兒律動 小郭 (15人滿班) 1400-1500	燃脂有氧 Cathy 1400-1500	熱舞派對有氧 蘇玉娟 1300-1400	空中瑜珈 Mia (10人滿班) 1300-1400	HiLow纖瑜珈 Sandra 1400-1500
	入門有氧 Maggie 1500-1600				陳式太極拳 謝尚軒 1500-1600	燃脂飛輪 Jerry 1500-1600	騎幻之旅 小C 1500-1550
晚上	合氣道(防身術) 呂承樂 1600-1700	戰繩 (8人滿班) 依涵 1730-1830	美體芭蕾(入門) 依涵 1730-1830	熱舞派對有氧 小芝 1650-1750	流行舞蹈有氧 發發 1745-1845	凍齡瑜珈 白白 1745-1845	
	ZUMBA Sharon Yu 1700-1800	流轉瑜珈 Janis 1820-1920	纖汗燃脂飛輪 耀仁 1830-1920	完美體態飛輪 偉銘 1830-1920	幼兒籃球 (8人滿班) Mego 1830-1930	夏威夷HULA舞 東錦美 1820-1920	
	詠春拳 林少華 1830-1930	兒童MV 陳璋 (15人滿班) 1840-1940	哈達瑜珈 Meichi 1845-1945	燃脂瘦身瑜珈提斯 若蕤 1840-1940	超人門減脂飛輪 Penny 1840-1930	塑身皮拉提斯 褚文 1830-1930	
	讓你愛上飛輪 Tony 1900-2000	窈窕塑身瑜珈 依涵 1900-2000	探戈+華爾滋 Penny 1900-2000	魅力拉丁有氧 小光 1900-2000	Salsa Amy 1900-2000		



## ★ 球場體驗課程

課程	人數	日期	時段
成人羽球	10人滿班	4/9(六)	15:00~16:00
		4/11(一)	19:00~20:00
兒童羽球	10人滿班	4/10(日)	15:00~16:00
		4/13(三)	19:00~20:00
成人桌球	8人滿班	4/10(日)	15:00~16:00
		4/14(四)	19:00~20:00
兒童桌球	8人滿班	4/9(六)	15:00~16:00
		4/13(三)	19:00~20:00

## ★ TRX體驗課程

課程	人數	日期	時段
TRX 免費體驗課程	12人滿班	4/9(六)	10:00~11:00
			18:40~19:40
		4/10(日)	10:00~11:00
		4/11(一)	11:00~12:00
			18:40~19:40
		4/12(二)	15:00~16:00
			11:00~12:00
		4/13(三)	18:40~19:40
		4/14(四)	15:00~16:00
		4/15(五)	11:00~12:00
	18:40~19:40		

## ★ 幼兒體操體驗課程 下列課程限7人滿班

	4/9(六)	4/10(日)	4/11(一)	4/12(二)	4/13(三)	4/14(四)	4/15(五)
11:00~11:50	Level 2	Level 2	Level 2	Level 2	Level 2	Level 2	Level 2
14:00~14:50	Level 3	Level 3					
15:00~15:50	Level 4	Level 4					
16:00~16:50			Level 3	Level 3	Level 3	Level 3	Level 3
17:00~17:50			Level 4	Level 4	Level 4	Level 4	Level 4

Level 2：3到4.5歲 Level 3：4.5到6歲 Level 4：6歲以上

## ★ 場館資訊

### ※公益時段及適用對象

- 週一至週日上午8時至10時
- 週一至週五下午2時至4時
- 年滿65歲以上市民或設籍北市
- 55歲以上原住民者免費使用游泳池及體適能中心。
- 【寒、暑假及國定假日，取消下午公益時段優惠】

- 低收入戶、身心障礙者及其監護人或必要之陪伴者一人
- 憑身心障礙手冊及陪同卡或低收入戶正本及戶口名簿，全時段游泳池及體適能設施免費使用，身心障礙者之陪伴者建議應具有輔助身心障礙者運動的能力，並負起維護安全的責任。
- 已提供身心障礙者必要的協助。

樓層	設施項目	收費標準
B3	汽車停車場	隨停：30元/小時 月租：4,000元 開放時間：06:00~22:00 月租車輛非固定停車格
B2	50M室內溫水游泳池	全票：110元/次 學生票：80元/次 陪同票：80元/次 敬老票：50元/次 兒童票：30元/次(限4-7歲兒童，需有家長陪同) ●請自備泳帽、泳衣(褲)、泳鏡 ●月卡：1,500元/30天加贈5天(限本人使用) ●優惠券：3,300元/30張/加贈5張貴賓券(不限本人使用) ●3歲(含)以下兒童可免費使用(需有家長陪同) ●游泳池清場時間：每日上午10:00~10:30
2F	體適能中心	全票：50元/小時 敬老票：25元/小時 Inbody檢測：200/次 月卡：1,500元/30天加贈5天(限本人使用) 入場須攜帶毛巾及著運動服、運動鞋
3F	多功能綜合球場	尖峰時段每面：2,000元/小時 離峰時段每面：1,500元/小時 體育活動：2,000元/小時 商業活動：4,000元/小時 籃球租借：30元/顆
5F	桌球室	100元/小時/面
	撞球室	150元/小時/檯
	足撞球室	500元/小時/檯
6F	高爾夫球室	全票：200元/小時 敬老票：100元/小時 250元/次；靶紙5元/張；續彈10元/發 開放時間：平日 PM 13:00 - PM 21:00 假日 AM 10:00 - PM 21:00
	10M射擊場	尖峰時段每面：500元/小時 離峰時段每面：300元/小時 一般設備租借含基本教學：300元/時 續借設備費用：150元/時 學生設備租借含基本教學：280元/時 續借設備費用：100元/時
7F	羽球場	全票：100元/時 學生票：80元/時 (需自備弓、箭和器材) 開放時間：AM 09:00 - PM 22:00 ●學生票對象：在學學生。 ●陪同票對象：上課學員家長。 ●敬老票對象：65歲以上長者或設籍北市55歲以上原住民者。 ●符合優惠身分，請主動出示相關證件購票，未出示者需購全票入場。
9F	30M射擊場	

歡迎企業團體訂購游泳優待券，另有依據客戶需求打造適合之運動方案，異業結盟、活動規劃、廣告行銷、場地租賃、主題展覽及文藝表演皆可洽談。 E-mail: tpejjsports@changjia.com.tw