

105年度就業促進研習班8-9月份開課表

*以下場地皆設有無障礙空間

序號	上課日期	上課時間	站別	辦理方式	類別	課程名稱	課綱	講師	上課地點	預約人數	地址	教室	備註
1	8月02日 (二)	9:30 12:30	內湖站	促進就業班	自我認知	打造自我職場優勢	1. 成功從了解自我優勢開始 2. 產業用人趨勢與工作特質 3. 設定就業方向 4. 打造屬於你的成功鑰匙	◎林俊宏 擺渡(TSquare)系統設計營運長 &銘傳大學諮商與工商心理學系 兼任助理教授	北原會館	35	臺北市南港區向陽路49號3樓	302教室	
2	8月04日 (四)	9:30 12:30	承德站	促進就業班	自我認知	強化職場競爭力—樂在工作	1. 身歷其境、了解需求 2. 勇於嘗鮮、勤於溝通 3. 學習三多：多讀、多問、多互動 4. 沉著應變、有所不為	◎廖國全 臺灣樂金化學股份有限公司人資 經理	台北市勞工 教育館	50	台北市大同區承德路三段287號	2F教室	
3	8月05日 (五)	9:30 12:30	信義站	促進就業班	生涯轉換與轉業	未來工作趨勢解讀	1. 求職壓力調適 2. 逆境下的改變 3. 化阻力為助力，自在生活	◎楊建昌 亞東紀念醫院 人力資源處主任	馬跡中心	45	臺北市大安區復興南路2段268號5樓		
4	8月08日 (一)	9:30 12:30	承德站	促進就業班	就業市場現況與趨勢	職場不能不知的大小事	1. 工作職場倫理的重要 2. 如何避免職場大忌 3. 如何建立良好工作態度 4. 壓力調適及情緒管理	◎唐勝瑩 位速科技股份有限公司人資暨 行政部經理	台北市勞工 教育館	50	台北市大同區承德路三段287號	2F教室	
5	8月08日 (一)	9:30 12:30	頂好站	促進就業班	自我認知	如何贏得職場好人緣	1. 你是刺蝟還是孔雀 2. 高EQ位職場贏得好人緣 3. 與老闆的相處之道 4. 有效的職場溝通	◎朱士忻 好合企管顧問公司負責人	馬跡中心	45	臺北市大安區復興南路2段268號5樓		
6	8月09日 (二)	9:30 12:30	內湖站	促進就業班	產業專班	飯店業(餐飲服務業)用人需求	1. 飯店業的發展趨勢 2. 飯店業用人需求 3. 飯店業喜歡何種特質員工 4. 徵才需求說明	曾碧貞 寒舍艾麗房務部經理	北原會館	35	臺北市南港區向陽路49號3樓	302教室	
7	8月09日 (二)	9:30 12:30	景美站	促進就業班	生涯轉換與轉業	終身學習；再創職涯高峰	1. 如何有效的學習 2. 透過學習加強職場競爭力 3. 終身學習的方式 4. 政府之資源運用	鄭龍華 財團法人中華技職教育文教基金會 榮譽顧問	馬跡中心	45	臺北市大安區復興南路2段268號5樓		
8	8月10日 (三)	9:30 12:30	西門站	促進就業班	就業市場現況與趨勢	從創意、創新、創業打造自我競爭力	1. 激發創意的具體作法 2. 就業還是創業? 3. 決勝未來的關鍵能力	莊仁山 卓越執行管顧公司 資深顧問	萬華服務臺	45	臺北市萬華區和平西路3段251號3樓		未完全設無障礙空間
9	8月11日 (四)	9:30 12:30	北投站	促進就業班	女性飛向彩虹專班	女性飛向彩虹專班	1. 家庭?工作?熟輕?孰重 2. 讓工作只有美麗沒有哀愁 3. 學習為再出發加分 4. 面試禮儀與形象塑造	◎林靜如 雲朗觀光 翰品酒店新莊 總經理	北投就業服 務站	36	臺北市北投區新市街30號5樓		
10	8月12日 (五)	9:30 12:30	信義站	促進就業班	求職技巧	求職管道應用攻略	1. 網路求職實戰秘技 2. 高效能面試實戰策略 3. 面試流程與回答技巧 4. 工作薪資談判策略	◎郭國平 松榮國際管理顧問有限公司總經理	馬跡中心	45	臺北市大安區復興南路2段268號5樓		

105年度就業促進研習班8-9月份開課表

*以下場地皆設有無障礙空間

序號	上課日期	上課時間	站別	辦理方式	類別	課程名稱	課綱	講師	上課地點	預約人數	地址	教室	備註
11	8月15日 (一)	9:30 12:30	承德站	促進就業班	就業市場現況與趨勢	職場不能不知的大小事	1. 工作職場倫理的重要 2. 如何避免職場大忌 3. 如何建立良好的工作態度 4. 壓力調適及情緒管理	◎楊宏光 德恩堂眼鏡管理處處長	台北市勞工教育館	50	台北市大同區承德路三段287號	2F教室	
12	8月15日 (一)	9:30 12:30	頂好站	促進就業班	就業市場現況與趨勢	六大新興產業與就業趨勢	1. 未來人才工作新趨勢 2. 如何因應新興產業趨勢 3. 知己知彼善用你的優勢 4. 如何打造自己的職涯續航力	◎余慶華 台北旅人管理顧問有限公司總經理	馬跡中心	45	臺北市大安區復興南路2段268號5樓		
13	8月16日 (二)	9:30 12:30	內湖站	促進就業班	中高齡 職涯再啟航專班	經驗轉換與終身學習	1. 生涯發展與個人競爭力 2. 讓過去的經驗轉換成職涯的寶石 3. 如何找到適合的產業 (工作職能與職務的配對) 4. 求職技巧	◎蔡柱銘 臺灣農業推廣學會顧問	北原會館	35	臺北市南港區向陽路49號3樓	302教室	
14	8月16日 (二)	9:30 12:30	景美站	促進就業班	生涯轉換與轉業	樂在職場、歡喜人生	1. 盤點自己的就業優勢 2. 活化思維、加強問題解決能力 3. 正向思考的能量 4. 樂在工作、化阻力為助力	◎朱士圻 好合企管顧問公司負責人	馬跡中心	45	臺北市大安區復興南路2段268號5樓		
15	8月17日 (三)	9:30 12:30	西門站	促進就業班	求職技巧	HR不說 但你一定要知道的事	1. 如何讓給面試官第一眼好印象 2. 面試中的口語表達 3. 別讓肢體語言搞砸了你的面試 4. 履歷撰寫要點	◎涂富閔 遠傳電信時間軸科技(股)人資主任	萬華服務臺	45	臺北市萬華區和平西路3段251號3樓		未完全設無障礙空間
16	8月18日 (四)	9:30 12:30	北投站	促進就業班	求職技巧	從A到A+的求職致勝術	1. 如何讓給面試官第一眼好印象 2. 面試中的口語表達 3. 別讓肢體語言搞砸了你的面試 4. 履歷撰寫要點	◎張瓊文 臺北西華飯店人力資源部總監	北投就業服務站	36	臺北市北投區新市街30號5樓		
17	8月19日 (五)	9:30 12:30	信義站	促進就業班	生涯轉換與轉業	未來工作趨勢解讀	1. 未來的關鍵性產業 2. 專業能力與興趣發展 3. 未來的工作型態 4. 如何打造自己的職涯續航力	◎楊宏光 德恩堂眼鏡管理處處長	馬跡中心	45	臺北市大安區復興南路2段268號5樓		
18	8月19日 (五)	9:30 12:30	名人講座	名人講座	名人講座	飛的最高的工作 ~空服員的美麗與哀愁~	飛的最高的工作 ~空服員的美麗與哀愁~	劉平 空勤學園創辦人	台北市勞工教育館	110	台北市大同區承德路三段287號	3F講演廳	
19	8月22日 (一)	9:30 12:30	承德站	促進就業班	就業市場現況與趨勢	多元化的就業新契機	1. 未來人才工作新趨勢 2. 如何因應跨國工作趨勢 3. 兩岸服貿協議對未來求職的影響 4. 面對非典型雇用的對策	桂世平 SOHO協會、中小企業協會/顧問	台北市勞工教育館	50	台北市大同區承德路三段287號	2F教室	
20	8月22日 (一)	9:30 12:30	頂好站	促進就業班	自我認知	打造自我職場優勢	1. 成功從了解自我優勢開始 2. 產業用人趨勢與工作特質 3. 設定就業方向 4. 打造屬於你的成功鑰匙	趙胤丞 中華華人講師聯盟專職講師	馬跡中心	45	臺北市大安區復興南路2段268號5樓		

105年度就業促進研習班8-9月份開課表

*以下場地皆設有無障礙空間

序號	上課日期	上課時間	站別	辦理方式	類別	課程名稱	課綱	講師	上課地點	預約人數	地址	教室	備註
21	8月23日 (二)	9:30 12:30	內湖站	促進就業班	自我認知	強化職場競爭力—樂在工作	1. 身歷其境、了解需求 2. 勇於嘗鮮、勤於溝通 3. 學習三多：多讀、多問、多互動 4. 沉著應變、有所不為	◎郭國平 松榮國際管理顧問有限公司總經理	北原會館	35	臺北市南港區向陽路49號3樓	302教室	
22	8月24日 (三)	9:30 12:30	西門站	促進就業班	自我認知	如何贏得職場好人緣	1. 你是刺蝟還是孔雀 2. 高EQ位職場贏得好人緣 3. 與老闆的相處之道 4. 有效的職場溝通	鍾延年(丹萱) 臺北廣播電臺特約節目主持人	萬華服務臺	45	臺北市萬華區和平西路3段251號3樓		未完全設無障礙空間
23	8月25日 (四)	9:30 12:30	小團體	小團體	小團體	非自願性離職	自我成長，創造優勢	鄒榮霖 聯合心理諮商所資深心理顧問暨 諮商心理師	創藝文化基金會	15	臺北市忠孝東路四段311號5樓之5	藝文講堂	
24	8月26日 (五)	9:30 12:30	承德站	促進就業班	生涯轉換與轉業	產業趨勢與職涯轉換	1. 職涯轉換三部曲 2. 如何儲備你的工作能量 3. 突破習慣領域創造新思維 4. 轉念、從逆境找到機會	莊仁山 卓越執行管顧公司 資深顧問	台北市勞工教育館	50	台北市大同區承德路三段287號	2F教室	
25	8月26日 (五)	9:30 12:30	景美站	促進就業班	自我認知	了解自我創造優勢	1. 正確工作觀及習慣態度養成 2. 了解自己的職業性格 3. 如何強化就業競爭力 4. 找到你的職涯定位	◎李岳玲 美商優科無線(股)公司 人力資源經理	馬跡中心	45	臺北市大安區復興南路2段268號5樓		
26	8月29日 (一)	9:30 12:30	頂好站	促進就業班	就業市場現況與趨勢	服務業的人力需求概況	1. 服務業的發展前景 2. 服務業喜歡的人才特質 3. 服務業履歷撰寫及面試要點 4. 演練與分享	◎楊輝萬 豆府餐飲集團人力資源暨行政管理部經理	馬跡中心	45	臺北市大安區復興南路2段268號5樓		
27	8月29日 (一)	9:30 12:30	名人講座	名人講座	名人講座	贏得好人緣的職場溝通術	贏得好人緣的職場溝通術	方蘭生 文化大學新聞系教授/知名作家	台北市勞工教育館	110	台北市大同區承德路三段287號	3F講演廳	
28	8月30日 (二)	9:30 12:30	青年職涯講座	青年職涯講座	求職技巧	如何獲得HR青睞—從一開始	1. 職場文化與求職化妝 2. 求職服裝穿著禮儀 3. 面試彩妝現場實作 4. 面試禮儀 5. 求職防騙宣導	◎涂維玲 樂亞樂人資經理	臺北青年職涯發展中心	110	台北市中正區仁愛路一段17號	多功能活動區	限35歲以下青年
29	9月01日 (四)	9:30 12:30	頂好站	促進就業班	自我認知	打造自我職場優勢	1. 成功從了解自我優勢開始 2. 產業用人趨勢與工作特質 3. 設定就業方向 4. 打造屬於你的成功鑰匙	◎涂富閔 遠傳電信時間軸科技(股)人資主任	馬跡中心	45	臺北市大安區復興南路2段268號5樓		
30	9月02日 (五)	9:30 12:30	信義站	促進就業班	產業專班	金融服務業專班	1. 金融服務業職缺所需職能說明 2. 職涯發展藍圖 3. 產業發展願景 4. 徵才說明	◎張堂源 統一綜合證券 管理部人力資源處經理	馬跡中心	45	臺北市大安區復興南路2段268號5樓		

105年度就業促進研習班8-9月份開課表

*以下場地皆設有無障礙空間

序號	上課日期	上課時間	站別	辦理方式	類別	課程名稱	課綱	講師	上課地點	預約人數	地址	教室	備註
31	9月05日 (一)	9:30 12:30	頂好站	促進就業班	生涯轉換與轉業	找到自我舞台，才能大展長才	1. 看見夢想並勇敢實現 2. 發現自己、進階人生 3. 職能測驗與團體互動	鄒榮霖 聯合心理諮商所資深心理顧問暨 諮商心理師	馬跡中心	45	臺北市大安區復興 南路2段268號5樓		
32	9月06日 (二)	9:30 12:30	內湖站	促進就業班	就業市場現況與趨勢	職場不能不知的大小事	1. 工作職場倫理的重要 2. 如何避免職場大忌 3. 如何建立良好的工作態度 4. 壓力調適及情緒管理	◎唐勝瑩 位遠科技股份有限公司人資暨 行政部經理	北原會館	35	臺北市南港區向陽 路49號3樓	302教室	
33	9月06日 (二)	9:30 12:30	承德站	促進就業班	中高齡職涯再啟航專 班	中高齡職涯再啟航專班	1. 生涯發展與個人競爭力 2. 讓過去的經驗轉換成職涯的寶石 3. 如何找到適合的產業 (工作職能與職務的配對) 4. 求職技巧	◎張祐康 全球職場顧問 董事長兼總經理	中山公民會 館	50	臺北市中山北路二 段128號	3F教室	民權西路捷運 站8號出口步 行五分鐘
34	9月07日 (三)	9:30 12:30	西門站	促進就業班	求職技巧	履歷撰寫與面試技巧	1. 魅力履歷撰寫要點 2. 打動心弦的自傳 3. 面試成功攻略 4. 臨門一腳再爭取一次機會	◎呂亮震 捷渡(TSquare)系統設計執行長	萬華服務臺	45	臺北市萬華區和平 西路3段251號3樓		未完全設無障 礙空間
35	9月07日 (三)	9:30 12:30	景美站	促進就業班	求職技巧	面試禮儀與形象塑造	1. 如何讓面試官一眼就看上你 2. 面試儀容，打造完美第一印象 3. 各行業合宜的面試穿著 4. 求職電話禮儀	◎廖國全 臺灣樂金化學股份有限公司人資 經理	馬跡中心	45	臺北市大安區復興 南路2段268號5樓		
36	9月08日 (四)	9:30 12:30	北投站	促進就業班	求職技巧	履歷撰寫與面試技巧	1. 魅力履歷撰寫要點 2. 打動心弦的自傳 3. 面試成功攻略 4. 臨門一腳再爭取一次機會	◎崔靜青 紀達職涯顧問股份有限公司營運 長	北投就業服 務站	36	臺北市北投區新市 街30號5樓		
37	9月09日 (五)	9:30 12:30	信義站	促進就業班	中高階主管職涯轉換 專班	中高階主管心靈成長課程	1. 職涯發展與回顧 2. 三大職涯資本盤點 3. 擇你所愛、愛你所擇 (職涯錨定施測與解讀) 4. 生涯價值的認識與澄清	◎楊宏光 德恩堂眼鏡管理處處長	馬跡中心	45	臺北市大安區復興 南路2段268號5樓		
38	9月09日 (五)	9:30 12:30	名人講座	名人講座	名人講座	雲端世代該學習的創新	雲端世代該學習的創新	李伯彥 一起出來玩app創辦人	臺北市孔廟 4D劇院	100	臺北市大同區大龍 街275號		
39	9月12日 (一)	9:30 12:30	頂好站	促進就業班	自我認知	微笑職場、 圓滿人生	1. 盤點自己的就業優勢 2. 活化思維、加強問題解決能力 3. 正向思考的能量 4. 樂在工作、化阻力為助力	李宜芳 致理技術學院助理教授	馬跡中心	45	臺北市大安區復興 南路2段268號5樓		

105年度就業促進研習班8-9月份開課表

*以下場地皆設有無障礙空間

序號	上課日期	上課時間	站別	辦理方式	類別	課程名稱	課綱	講師	上課地點	預約人數	地址	教室	備註
40	9月13日 (二)	9:30 12:30	內湖站	促進就業班	自我認知	如何贏得職場好人緣	1. 你是刺蝟還是孔雀 2. 高EQ位職場贏得好人緣 3. 與老闆的相處之道 4. 有效的職場溝通	◎朱士圻 好合企管顧問公司負責人	北原會館	35	臺北市南港區向陽路49號3樓	302教室	
41	9月13日 (二)	9:30 12:30	承德站	促進就業班	生涯轉換與轉業	待業轉職； 從“心”開始	1. 改變不難，只要放下 2. 找到自己的成功密碼 3. 創造你的職涯資本 4. 目標設定與行動規劃	林世莉 台北市諮商心理師公會副理事長	中山公民會館	50	臺北市中山北路二段128號	3F教室	民權西路捷運站8號出口步行五分鐘
42	9月14日 (三)	9:30 12:30	西門站	促進就業班	生涯轉換與轉業	成為一個快樂的上班族	1. 把工作當事業經營 2. 熱在工作 3. 如何完成主管交辦事項 4. 如何在工作中找到成就感	◎郭國平 松榮國際管理顧問有限公司總經理	萬華服務臺	45	臺北市萬華區和平西路3段251號3樓		未完全設無障礙空間
43	9月14日 (三)	9:30 12:30	景美站	促進就業班	求職技巧	面試技巧與自我行銷	1. 面試成功三要素 2. 端出你最專業的菜色 3. 魅力履歷注意事項 4. 演練	◎張堂源 統一綜合證券 管理部人力資源處經理	馬跡中心	45	臺北市大安區復興南路2段268號5樓		
44	9月19日 (一)	9:30 12:30	頂好站	促進就業班	求職技巧	面試技巧與自我行銷	1. 面試成功三要素 2. 端出你最專業的菜色 3. 魅力履歷注意事項 4. 演練	◎張瓊文 臺北西華飯店人力資源部總監	馬跡中心	45	臺北市大安區復興南路2段268號5樓		
45	9月20日 (二)	9:30 12:30	內湖站	促進就業班	自我認知	強化職場競爭力—樂在工作	1. 身歷其境、了解需求 2. 勇於嘗鮮、勤於溝通 3. 學習三多：多讀、多問、多互動 4. 沉著應變、有所不為	◎余慶華 台北旅人管理顧問有限公司總經理	北原會館	35	臺北市南港區向陽路49號3樓	302教室	
46	9月20日 (二)	9:30 12:30	承德站	促進就業班	中高齡 職涯再啟航專班	中高齡的求職危機與轉機	1. 如何讓年齡轉變成就業助力 2. 生涯發展與個人競爭力 3. 讓過去的經驗轉換成職涯的寶石 4. 如何找到適合的產業	◎蔡柱銘 臺灣農業推廣學會顧問	中山公民會館	50	臺北市中山北路二段128號	3F教室	民權西路捷運站8號出口步行五分鐘
47	9月21日 (三)	9:30 12:30	西門站	促進就業班	生涯轉換與轉業	化阻力為助力，如何發揮自己的優勢	1. 如何看待自己的資源與優勢 2. 如何將外部機會與自己的資源/優勢連結 3. 克服外部限制與障礙 4. 持續累積自己資本的方法	鄭龍華 財團法人中華技職教育文教基金會榮譽顧問	萬華服務臺	45	臺北市萬華區和平西路3段251號3樓		未完全設無障礙空間
48	9月21日 (三)	9:30 12:30	景美站	促進就業班	就業市場現況與趨勢	服務業的人力需求概況	1. 服務業的發展前景 2. 服務業喜歡的人才特質 3. 服務業履歷撰寫及面試要點 4. 演練與分享	曾碧貞 寒舍艾麗房務部經理	馬跡中心	45	臺北市大安區復興南路2段268號5樓		
49	9月22日 (四)	9:30 12:30	北投站	促進就業班	求職技巧	從A到A+的求職致勝術	1. 如何讓給面試官第一眼好印象 2. 面試中的口語表達 3. 別讓肢體語言搞砸了你的面試 4. 履歷撰寫要點	◎余慶華 台北旅人管理顧問有限公司總經理	北投就業服務站	36	臺北市北投區新市街30號5樓		

105年度就業促進研習班8-9月份開課表

*以下場地皆設有無障礙空間

序號	上課日期	上課時間	站別	辦理方式	類別	課程名稱	課綱	講師	上課地點	預約人數	地址	教室	備註
50	9月22日 (四)	9:30 12:30	小團體	小團體	小團體	二度就業婦女 (因家庭因素離開帶重返 職場之婦女)	再創妳的 職涯第二春	◎林俊宏 擺渡(TSquare)系統設計營運長 &銘傳大學諮商與工商心理學系 兼任助理教授	中山公民會 館	15	臺北市中山北路二 段128號	2F教室	民權西路捷運 站8號出口步 行五分鐘
51	9月23日 (五)	9:30 12:30	承德站	促進就業班	自我認知	微笑職場、 圓滿人生	1. 盤點自己的就業優勢 2. 活化思維、加強問題解決能力 3. 正向思考的能量 4. 樂在工作、化阻力為助力	◎涂維玲 樂亞樂人資經理	中山公民會 館	50	臺北市中山北路二 段128號	3F教室	民權西路捷運 站8號出口步 行五分鐘
52	9月23日 (五)	9:30 12:30	信義站	促進就業班	自我認知	如何贏得職場好人緣	1. 你是刺蝟還是孔雀 2. 高EQ位職場贏得好人緣 3. 與老闆的相處之道 4. 有效的職場溝通	◎李岳玲 美商優科無線(股)公司 人力資源經理	馬跡中心	45	臺北市大安區復興 南路2段268號5樓		
53	9月26日 (一)	9:30 12:30	頂好站	促進就業班	就業市場現況與趨勢	多元化的就業新契機	1. 未來人才工作新趨勢 2. 如何因應跨國工作趨勢 3. 兩岸服貿協議對未來求職的影響 4. 面對非典型雇用的對策	桂世平 SOHO協會、中小企業協會/顧問	馬跡中心	45	臺北市大安區復興 南路2段268號5樓		
54	9月27日 (二)	9:30 12:30	青年職 涯講座	青年職涯講座	青年世代就業趨勢	社群世代的職涯競爭力	1. 如何用專業社群建立人脈 2. 新崛起的工作社群 3. 社群運用應注意事項 4. 如何打造個人品牌 5. 求職防騙宣導	蔡興正 孫易新心智圖法 講師GCDF全球 職涯發展師	臺北青年職 涯發展中心	110	台北市中正區仁愛 路一段17號	多功能活 動區	限35歲以下青 年
55	9月29日 (四)	9:30 12:30	北投站	促進就業班	生涯轉換與轉業	未來工作趨勢解讀	1. 未來的關鍵性產業 2. 專業能力與興趣發展 3. 未來的工作型態 4. 如何打造自己的職涯續航力	◎楊建昌 亞東紀念醫院 人力資源處主任	北投就業服 務站	36	臺北市北投區新市 街30號5樓		
56	9月29日 (四)	9:30 12:30	名人講座	名人講座	名人講座	這樣想,就會有停不下來 的點子 - 創意思考	這樣想,就會有停不下來的點子 - 創意思考	◎ 林修禾 上楷國際實業股份有限公司創辦 人/夢想實踐家	臺北市孔廟 4D劇院	100	臺北市大同區大龍 街275號		