

臺北市立中山幼兒園 105 學年度下學期主題教保活動計畫

主題名稱	大家一起動吃動	日期	106/02/13~106/06/30	班 別	花鹿班										
領 域	身體動作與健康、社會、認知														
教 學 目 標	1. 知道運動的意義、方法及功能。 2. 認識不同的運動型態。 3. 培養良好的運動精神，增進團體合作的機會。 4. 養成愛運動的習慣。														
品 格 教 育	<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">認真</td> <td>用心做事做得好，認真仔細很重要</td> </tr> <tr> <td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">惜福</td> <td>資源利用愛地球，惜福愛物鐵成金</td> </tr> <tr> <td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">友愛</td> <td>相親相愛好朋友，互相幫助同學習</td> </tr> <tr> <td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">順服</td> <td>太陽光大，父母恩大； 知恩、感恩、報恩</td> </tr> <tr> <td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">分享</td> <td>好東西一同分享，收穫會多更多</td> </tr> </table>					認真	用心做事做得好，認真仔細很重要	惜福	資源利用愛地球，惜福愛物鐵成金	友愛	相親相愛好朋友，互相幫助同學習	順服	太陽光大，父母恩大； 知恩、感恩、報恩	分享	好東西一同分享，收穫會多更多
認真	用心做事做得好，認真仔細很重要														
惜福	資源利用愛地球，惜福愛物鐵成金														
友愛	相親相愛好朋友，互相幫助同學習														
順服	太陽光大，父母恩大； 知恩、感恩、報恩														
分享	好東西一同分享，收穫會多更多														
衛 生 宣 導	1. 量身高體重 2. 口腔保健 3. 如何預防便秘 4. 登革熱的預防 5. 如何做好視力保健														
體 能 活 動	1. 身體動一動(移動活動及身體認識) 2. 手腳玩顏色(穩定性活動) 3. 七手八腳(肢體活動) 4. 身體音樂會(移動性活動) 5. 請你跟我這樣做(平衡性活動)														
網 要	一、大家來運動 運動不僅僅是肢體的操控，透過身體的觸覺及移動能力，建立對這個世界的認識了解，期望孩子能藉由親自觸摸或拆組，體會生活環境中的各種經驗，徜徉在各種「肢體」創造的空間裡。 二、運動好好玩 不論是室內或是戶外活動，都需善用身體每個部位，增進身體動作協調、控制操作和運動的技巧，感受肢體複雜的變化，奠定幼兒積極運動的健康生活。 三、安全運動員 除了靈活展現基本動作技能外，維護自身安全也是重要的一環。期許幼兒學習覺察自己身體的狀況和需要，進而養成自我照顧的行為習慣和態度。 四、歡樂運動會 希望幼兒在遊戲或活動情境下漸漸增進體能，在分組與團體活動中，學習紓解情緒與強化人際關係、養成良好的運動態度，並以正向態度面對困境。														
角 落 活 動	★益智角:主題相關拼圖、棋類教具、身體圖卡、各式建構教具 ★美勞角:各式美工用具、各式紙材及筆類、顏料、回收素材、自然素材、工具書 ★語文角:主題相關繪本、兒歌、圖卡、看圖說故事、紙筆、順序圖卡 ★娃娃家:各式運動扮演服裝、各式偶、各式餐具、梳子、木頭人偶、彩色地墊 ★積木角:原木積木、軟式積木、樂高、人物及相關道具 ★健身角:自製啞鈴、繩子、抓握球、泡棉球、體操、光碟、音樂帶														
語 文 與 音 樂 活 動	大皮球	踢球(台語)	健康操	身體動一動											
	彎彎手來插插腰，	阿華踢球有夠教，	左搖搖，右搖搖，	動動指頭像彈琴，											
	彎彎腰來碰碰腳，	一踢踢到大門口，	多運動，不會老。	轉動手腕像搖鈴，											
	彎彎腳來低低頭，	抵好弄著一隻狗，	前跳跳，後跳跳，	舉起雙手向天空，											
	滾成一個大皮球。	狗仔驚甲嬲嬲哮。	營養均衡身體好。	轉動手臂像時鐘。											
				我愛運動											
				走！走完一個大圈子，											
				跳！跳過一個大箱子，											
				我是愛運動好孩子。											

教師

教保組長

園長