地址：臺北市文山區忠順街一段四號

聯絡人：輔導主任黃心怡

聯絡電話：（02）2936-0725轉150

傳真電話：（02）2936-3349

手機聯繫： 0918-039-345

臺北市文山區實踐國民小學新聞稿 請轉交文教記者

**【發稿日期：104年12月2日】**

**一、主題：跑跑實踐人 跑跑實踐愛**

**二、日期：104年12月3日(星期四)**

**三、時間：下午3時**

**四、地點：臺北市實踐國小大操場**

**跑跑實踐人 跑跑實踐愛**

**「你今天跑多少錢?」「我跑步幫助人了唷!」「跑跑溫度計上升了嗎?」下課鐘聲響起，小朋友跑向操場，這是實踐校園裡，聽到的愛的聲響。**

**聖誕節，是一個分享愛的季節。今年的聖誕在實踐，特別不一樣!因為學校舉辦了「跑跑實踐人」活動。**

**從11/16起到12/25為期六周，學校依照低中高年級的程度，訂出全校跑步30000圈的目標。小朋友開始累積跑步的里程，跑一圈操場就由企業捐贈一塊錢，所有累積的金額將在聖誕節當天，轉贈給慈善團體做公益。**

**實踐國小鼓勵小朋友運動健身。每天晨光的跑走時間，操場滿是小朋友跑步的身影。隨著聖誕季的到來，學校要讓小朋友的跑步結合公益，讓小朋友在操場跑步健身，又能同時幫助分享給社會上需要愛的人。 因為小朋友邊跑步邊做公益，冬日清晨冷咧的空氣中，加進了溫暖的氣流!**

**6年3班小朋友為此次活動的帶跑班級。闕廷諺小朋友在假日自主練習跑步，他央求年邁的阿公阿嬤陪他到操場運動。在他跑了12圈時，阿公加入跑步行列，到了第15圈，阿嬤也陪著跑了一圈! 廷諺高興地分享:「我終於把阿公阿嬤帶來運動了!跑步不但可以讓自己身體健康，也讓家人一起健康，再一起幫助別人!跑一幫三，真是太棒了!」**

**學校在各班設置登記表格，並在穿堂設置全校的大型跑步溫度計。只要全校累積了一千圈，溫度計就會上升一格。小朋友跑步完回到穿堂，總會回頭看看「溫度計上升了沒?」**

**這是一場學校的聖誕路跑活動，這是一場實踐愛心的活動，這也是一場用每一步分享愛的活動。小朋友感受到: 我的小小力量，和全校一起努力後，變成一個很大的力量，可以幫助許多需要幫助的人。**

**跑跑實踐人，用實際的步伐，將愛心化為具體的行動!在聖誕季節，用跑步實踐愛!**



****

****