

臺北市政府體育局
特定族群體適能指導員證照參考名單

112年12月8日修訂

族群		體適能指導證照
特 定 族 群 類	兒 少	一、中華民國幼兒體育發展協會 C 級指導員 二、臺灣幼兒體育學會-幼兒運動遊戲初級指導員 三、美國運動醫學會私人教練 (ACSM-CPT) 四、美國運動醫學會兒童青少年體適能訓練課程認證(ACSM Essentials of Youth Fitness) 五、美國運動醫學會運動生理師 (ACSM-EPC) 六、美國國家肌力與體能訓練協會私人教練 (NSCA-CPT) 七、美國國家肌力與體能訓練協會臨床特殊族群訓練師 (NSCA-CSPS) 八、美國國家肌力與體適能協會私人教練 (NCSF-CPT) 九、美國國家運動醫學學院私人教練 (NASM-CPT) 十、美國國家運動醫學學院青少年運動專家(NASM-YES) 十一、美國體適能專家聯盟兒少體適能專家 (AFPA Youth Fitness Specialist) 十二、美國運動委員會--青少年訓練專家認證 (ACE-YF, Youth Fitness) 十三、美國有氧體適能協會-兒童青少年體適能指導專修課程 (AFAA Youth Fitness)
高 齡 者		一、教育部體育署中級國民體適能指導員證照 二、衛福部國民健康署-預防與延緩失能運動指導員證書 三、中華民國有氧體能運動協會-國際活躍老化體適能指導員合格證書 四、美國運動醫學會私人教練 (ACSM-CPT) 五、美國運動醫學會運動生理師 (ACSM-EPC) 六、美國運動醫學會臨床運動生理師 (ACSM-CEP) 七、美國運動醫學會註冊臨床運動生理師 (ACSM-RCEP) 八、美國運動醫學會運動處方培訓課程證照(ACSM-EIM) 九、美國國家肌力與體能訓練協會私人教練 (NSCA-CPT) 十、美國國家肌力與體能訓練協會臨床特殊族群訓練師 (NSCA-CSPS) 十一、美國國家肌力與體適能協會私人教練 (NCSF-CPT) 十二、美國國家運動醫學學院私人教練 (NASM-CPT) 十三、美國國家運動醫學學院老年人體適能專家(NASM-SFS)

- | | |
|--|--|
| | <p>十四、美國國家運動委員會私人教練 (ACE-CPT)</p> <p>十五、美國國家運動委員會運動醫學專家 (ACE-CMES)</p> <p>十六、美國國家私教諮議協會私人教練 (NCCPT-CPT)</p> <p>十七、老年人身體活動訓練教練 (Physical Activity Instruction of Older Adults 2e)</p> <p>十八、美國有氧體適能協會-銀髮體適能指導專修課程 (AFAA- Senior Fitness)</p> <p>十九、大阪 YMCA 高齡者健康促進指導員修了証</p> <p>二十、美國 AOA 老人運動指導員證</p> <p>二十一、中華民國健身運動協會-樂齡健身運動指導員</p> <p>二十二、中華民國健身運動協會-樂齡功能性平衡訓練指導員</p> <p>二十三、中華民國健身運動協會-樂齡極球指導員</p> <p>二十四、臺北市立大學(高齡健康前瞻中心)-高齡健康運動指導教練班(基礎班)</p> <p>二十五、臺北市立大學(高齡健康前瞻中心)-高齡健康運動指導教練班(進階班)</p> <p>二十六、臺北市立大學(高齡健康前瞻中心)-樂齡健康運動模組訓練課程-阻力訓練</p> <p>二十七、臺北市立大學(高齡健康前瞻中心)-樂齡健康運動模組訓練課程-功能性訓練</p> <p>二十八、臺北市立大學(高齡健康前瞻中心)-樂齡健康運動模組訓練課程-水中運動</p> <p>二十九、臺北市立大學(高齡健康前瞻中心)-樂齡健康運動模組訓練課程-長者健康體能分級運動</p> <p>三十、臺北市立大學(高齡健康前瞻中心)-樂齡健康運動模組訓練課程-認知功能促進運動</p> <p>三十一、台灣運動健康科學學會-銀髮族運動指導教練(111年8月班期)</p> |
|--|--|

備註：以上證照名單供參考用。