



臺北市立聯合醫院  
TAIPEI TAIPEI CITY HOSPITAL

## 短背架使用 Use short backrest

### 一、使用目的：

使用背架之目的是藉助背架提供脊椎病變者或脊椎手術後病人脊椎之支撐力，以促進骨頭癒合及保持脊椎的穩定排列，一般約需穿戴 3-6 個月

### 二、適用範圍：

手術後由醫師評估狀況，指示穿著背架的時機與方式，通常開始下床活動即需穿著背架，睡覺、躺在床上或洗澡時可以不穿

### 三、使用說明：

(一)手術後第一次下床時間需經過醫師指示

(二)第一次下床時需由醫護人員協助，且務必於床上穿妥背架後才可下床

(三)首先先側臥將背架一端置入背下，之後再躺平調整背架於正確位置：

1.以背架中間橫條對準軟腰處（約肚臍上方），下方橫條中心對準尾骶骨，以確定高低位置

2.背架後方兩條直鋼條的中心對準脊椎，並與脊椎平行不可歪斜

3.貼上胸前貼扣，以舒適為宜

4.緊束腹部三條帶子，鬆緊度約留可置入一手指寬

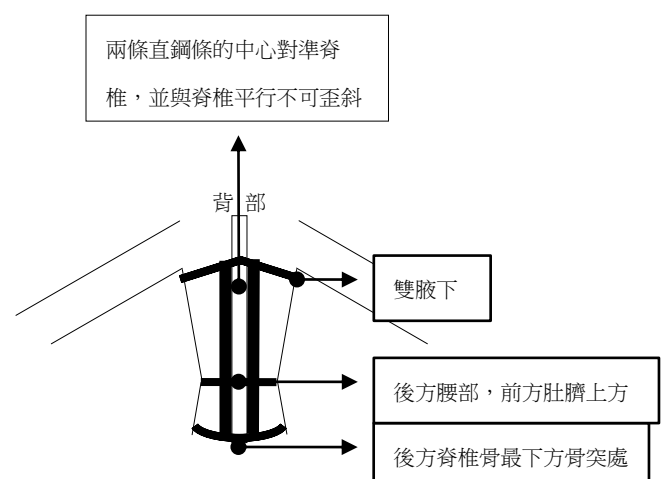
(四)可坐起後再調整肩帶位置，將兩側肩帶穿過胸前扣環，向上黏貼，調鬆緊度，約一指寬

### 四、注意事項：

(一)勿加壓在敏感性肌膚或傷口之上，並定期檢查皮帶、配件的彈性是否完整及有無油污情形

(二)背架內要穿著棉質吸汗內衣，避免彎腰取物或工作、若覺不適可躺下休息以減輕不適感、除了睡覺及洗澡外都要穿著背架，不可提

拉重物以防病情加重



【續後頁】

- (三)勿坐太低的椅子及沙發；起床時先側身，沿床緣用撐起身體保持直立，然後再沿床緣用兩手將身體扶正
- (四)穿戴期間如有疑問或感覺背架鬆緊度有差異時，可能有需要重新調整背架，此時請和醫師或背架供應商聯絡，勿自行拆解背架
- (五)出院返家後，需經由醫師指示決定穿著背架時間，一般需維持 3-6 個月

## 五、參考資料

- 王桂芸等(2020)·新編內外科護理學上冊(六版)·台北：永大。
- 陳雅玲等(2021)·內外科護理學·台北：高點文化。
- 羅懿芳、黃玉珠(2017)·曲轉的人生—論青少年特發性脊柱側彎之背架治療·護理雜誌，64(2)，117-123。

No.B0304

臺北市立聯合醫院護理部 111 年 06 月 30 日修訂