



## 石膏固定返家照顧 Returned home to take care of plaster

### 一、什麼是石膏：

石膏主要成分為石膏粉，石膏可分兩種為石膏或樹脂石膏，這兩種石膏都有固定骨折效果，醫師會依病人病情的需要而選用

### 二、發生的原因：

- (一)骨折癒合中或肌腱及韌帶扭傷，固定、支持和保護的作用
- (二)預防及矯正畸形

### 三、石膏照護重點：

- (一)石膏在乾燥過程中會產生反應釋出熱，故在最初 15 分鐘內，有溫熱感覺為正常現象
- (二)石膏完全乾燥的時間，約 24 小時，一般前 2 小時，應以室溫自然風乾，石膏上下不可覆蓋毛毯或衣物，石膏不可碰撞以防變形，樹脂石膏則可於當日完全乾燥，石膏須到乾燥後才能發揮其支持力量
- (三)為促進血液循環，減少腫脹及疼痛，預防患肢肌肉萎縮，請依下列方法：
  - 1.臥床期間請保持患肢高於心臟，可用枕頭墊高
  - 2.未能下床前請做患肢的等長運動
- (四)不可自行將石膏拆掉，以免影響治療效果
- (五)石膏內傷口觸發癢時，請勿嘗試插入任何物品抓癢，以免受傷，可用冰敷或拍打方式及可向石膏內注入空氣減輕不適
- (六)當石膏邊緣會刮傷皮膚時，須告知醫師處理
- (七)石膏注意避免弄濕造成石膏軟化，亦不可噴灑或塗抹防水物質，保持皮膚清潔和乾爽
- (八)請按醫師指示返診，石膏固定時間不一，應遵照醫師囑咐，按時前來拆除
- (九)注意患肢有無蒼白、無脈搏、感覺異常、麻感、疼痛及溫度改變症狀

#### 四、若有下列情形時請立即送醫：

- (一)患肢(處)疼痛加劇或出現腫脹
- (二)患肢(處)出現持續性麻木感或無法順利移動
- (三)指甲(或趾甲)出現藍紫色
- (四)石膏內肢體不適或石膏出現龜裂
- (五)出現任何惡臭味或有滲出液從石膏中流出

#### 五、參考資料

- 李和惠等著(2019)·石膏·內外科護理學下冊(八版,884-892頁)·華杏。
- 林碧珠(2019)·骨骼、肌肉、關節疾病病人的護理·於廖張京隸、蔡秀鸞總校閱,最新實用內外科護理學(六版,49-54頁)·永大。

No.F0106

臺北市立聯合醫院護理部 111 年 06 月 30 日修訂