

# 臺北市內湖區碧山里 113 年度里鄰工作會報會議紀錄

一、時間：中華民國 113 年 1 月 11 日（星期四） 09：30

二、地點：內湖路三段 60 巷 6 號 B1

三、主持人：曹連燦里長

紀錄：林育奇

四、市政府指導長官：

五、上級督導人員：

六、參加人員：如簽到表

七、列席單位及人員：如簽到表

八、主席致詞：略

九、里辦公處報告：如書面資料

十、里辦公處宣導事項：

（一）\*如何預防失智症：

1. 增加大腦保護因子：多動腦、多運動、多社會參與、均衡飲食、維持適當體重
2. 遠離失智症危險因子：遠離憂鬱、不抽菸、避免頭部外傷、預防三高

\*遠離愛滋，針具容器不共用。未有保護措施的性行為、使用毒品，均會增加感染愛滋風險。有感染風險行為(如與人共用針具、多重性伴侶、合併使用成癮性藥物、感染性病等，建議每 3 至 6 個月進行愛滋篩檢)

\*再氣，也不能傷害稚愛，孩子目睹家庭暴力，也算家暴。

再愛，也不該製造傷害，小心危險情人(偷窺、跟蹤、暴力)，遠離 傷害的可能。

家暴防治 24 小時專線：「113」

毒品(4 擇 1)

1. 北極星反毒專案，24 小時戒毒專線 0800-770-885(請請你，幫幫我)。
2. 電子煙無助戒菸，可能成癮、中毒、致癌，且具爆炸危險性。
3. 耍玩，不藥丸，五光十色的狂歡夜晚，容易暗藏玄機。當你感覺到：(1)頭暈、噁心或嘔吐、(2)視力模糊或影像扭曲、(3)全身癱瘓或無力、(4)無法控制的過度活動、(5)莫名焦慮、(6)妄想、幻覺。你可以：(1)快速離開現場、(2)向可靠的人求助、(3)報警。
4. 非法成份相互混雜而成的新興毒品，容易被摻入或偽裝為常見的產品，請勇於拒絕，不要輕易嘗試。

十一、討論提案及報告：

(一)案由：

討論 113 里鄰建設服務經費計畫案  
今年 113 年里鄰建設服務經費

經常門項目(\$202,000)	金額	備註
中秋節活動	110,800	
元宵節	33,600	
藝文活動	57,600	按月核銷
資本門項目(\$128,000)	金額	備註
高動力電動鍊鋸機	28,000	
高枝修籬笆機	32,500	
米沃奇手持鍊鋸機	10,500	
收藏家電子防潮櫃 AX-126N 1	11,500	
電腦	45,500	

(二)案由：113 年元宵節活動：

今年元宵活動我們碧山在 2 月 24 日舉辦，往年元宵節活動的經費來源都是敦親睦鄰經費六萬元，今年的元宵活動我們碧山里還會動用到里鄰建設經費三萬多元購置提燈燈籠

項次	產品名稱	數量	單位	單價	複價(含稅)
	洗衣精環保包	1,200	包	50	60,000
	彈簧龍提燈	1,200	個	28	33,600

主席結論：

感謝各位鄰長、志工為里上的付出及協助，有任何需要服務的地方，請隨時告知，謝謝大家。

十二、臨時動議：無。

十三、散會：11：00。