



男性結紮手術 Men ligation

一、手術目的：

男性結紮為一種手術簡便，安全有效的避孕方式；手術在陰囊兩側各切 0.5~1.0 公分的小傷口，再將輸精管切斷結紮。手術本身非常簡單，但是一旦結紮，要重新將輸精管接通的手術較為繁複，因此夫妻雙方必須慎重考慮再做決定

二、手術前準備：

依規定男性結紮需經醫師診治評估後，適合手術者在安排手術當天須有太太陪同先生一同至手術室報到，並在手術同意書上簽署「夫妻雙方同意結紮」並親自簽名。因此，無婚姻狀態者，或太太無法陪同先生來手術室報到者，請恕無法執行結紮手術。此外，男性結紮不屬於健保給付範圍，施行手術與術後換藥皆屬於自費身分

三、手術後注意事項：

- (一)傷口務必保持乾燥，三至五日後才可洗澡，一旦傷口潮濕，需更換紗布並塗抹消炎藥膏
- (二)術後 8 小時內在患處冰敷，並可將冰袋放在患處，一次約 10-15 分鐘
- (三)手術當天請不要騎車及搭乘機車、不宜做粗重工作且勿抬舉重物，避免劇烈運動，以防縫線斷裂

四、居家照顧：

- (一)術後傷口疼痛是正常現象，但三天後若疼痛加劇，出現發燒或發冷等現象，要及時到醫院治療
- (二)傷口縫線在兩週左右會自行脫落，不需前往拆線
- (三)結紮後 3-5 天再進行洗澡傷口及游泳的行為
- (四)結紮後，不會影響性慾或性能力，經過 15 次射精後（通常時間約為手術後 2 至 3 個月），應回院作精液分析檢查，確定精液內不含精子，才可不必併用其他方法避孕
- (五)結紮後女性伴侶的受孕風險為 1/2000

五、參考文獻

林皇甫，邱逸淳（2014）· 淺談男性結紮· 台北市醫師公會會刊，58（12），38-40。

黃秀琴（2013）· 男性結紮二三事· 人間心情，74-75。

新光醫院（2011）· 泌尿外科-結紮手術術後護理指導· 取自

<http://www.skh.org.tw/nursing/%E8%AD%B7%E7%90%86%E6%8C%87%E5%B0%8E/%E6%B3%8C%E5%B0%BF%E7%B3%BB%E7%B5%B1.files/OR-%E6%B3%8C%E5%B0%BF%E5%A4%96%E7%A7%91-%E7%B5%90%E7%B4%AE%E6%89%8B%E8%A1%93%E8%A1%93%E5%BE%8C%E8%AD%B7%E7%90%86%E6%8C%87%E5%B0%8E-10010.pdf>

No.B0207

臺北市立聯合醫院護理部 111 年 06 月 30 日修訂