

生命教育系列教材 ①

# 爸爸不見了

## 線上試閱版

文◎張家豪、楊凱翔

演員◎黃羿傑、鄭宇廷、陳怡真  
李俊毅、王錦梅、葉大豪

攝影◎簡尚志

臺北市立陽明教養院



# 序言

生命猶如一首悠揚的樂章，每個小節、段落由不同的音符譜成，人生也是如此。臺灣因平均壽命的延長，讓邁向壯年的心智障礙者，不論生活在社區、或安置在機構，都有機會面臨到重要他人老去、或臨終的狀況。

在這種重要的時刻，怎麼讓這群服務使用者，心理與靈性的需求得到慰藉呢？究竟可以用什麼方法，讓心智障礙者比較容易了解我們要傳遞的訊息？

易讀易懂 (*Easy Read*) 是來自歐盟的概念，透過這個概念所編寫的文件，可以讓心智障礙者更容易獲得資訊，而這也符合聯合國通過「國際身心障者權利公約」(CRPD) 第21條所提及的：

身心障礙者應該有「意見表達的自由及獲得資訊的機會」。

臺北市立陽明教養院主要服務重度、極重度的心智障礙者，同樣面臨服務使用者老化、照顧者老去的困境。為了讓服務使用者安心，該院以歐盟國家於2008年所訂「*Information for all*」之易讀準則，著手編定生命教育課程，並以繪本形式發行這套系列教材。

這是國內第一套以易讀易懂概念設計的生命教育繪本，希望這樣的嘗試，可以為這陌生的領域摸索出一條道路，也期待更多的人與我們結伴同行。

臺北市政府社會局  
局長

許之民



寫在生命教育系列教材出版前…

## 生死教育的第一步——了解情緒

生命教育對於大部分的人而言是陌生的，心智障礙者也不例外，但現有的教材極少觸及生命教育的議題，而未知令人害怕。

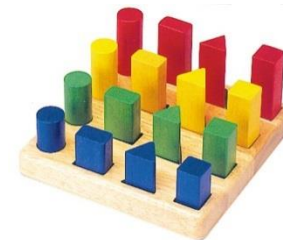
陽明教養院發展生命教育教材，採用貼近心智障礙者生活的故事，期待透過熟悉的情境，引導他們接觸陌生的生死議題，減少對未知的恐懼。

第一本，也就是這本影像書，我們設定給較重度的對象閱讀，期望在照顧者引導下、搭配與自己生命經驗類似的情境照片，讓他們對這議題的接受度可以提高。後面兩本圖文書，將以普通繪本小書的方式呈現，建議認知程度較好的心智障礙者，可以直接選擇繪本閱讀。

我們不希望讓心智障礙者看完故事後會感到不安，也希望讓照顧者在帶領閱讀後，可以有些引導思考的依據，所以在後面編撰了簡單的延伸學習單，希望閱讀、使用本書的人，記得生死教育的第一步，就是了解情緒。

學習覺察情緒，進而正確表達情緒、宣洩情緒，對於應付生活各種事件都很有幫助，所以學習絕對不會在了解情緒後就終止。要讓心智障礙者能實際體會情緒、覺察情緒，需要的是生命經驗的累積，所以絕對少不了照顧者的引導和陪伴。

而且情緒絕不是單向的結果，所以請陪伴閱讀的各位，大方地和心智障礙者一起分享自己的情緒和感受吧！



# 🔍 角色介紹

## 維維一家人



維維

30歲，智能障礙  
溫和，喜歡交朋友



維維的爸爸

60歲，已經退休  
和家人感情很好



維維的媽媽

55歲，家庭主婦  
個性溫柔

線上試閱版



## 維維在教養院的好老師 和 好朋友



王老師

教養院的保育員  
維維一家信賴的對象



小名

個性開朗  
喜歡和維維玩



小豪

座位在維維旁邊  
會一起玩玩具



線上試閱版





# 線上試閱版

我叫維維，到教養院10年了，  
每星期的生活都一樣。



線上試閱版



星期一到星期五就在教養院和同學一起活動，  
我很喜歡老師和同學，我覺得大家也都很喜歡我。







星期五下午爸爸就會接我回家。







回家時，我會跟爸爸打羽毛球，  
上教堂做禮拜，和其他叔叔伯伯一起讀聖經。







線上試閱版

這個星期五爸爸沒有來，  
是媽媽來了。





線上試閱版





那天雨下得很大，  
媽媽說：爸爸發生意外、不能再來接我了。



線上閱讀版



# 線上試閱版



我不曉得爸爸會去哪裡，  
我還有好多話沒有跟他說。







要和爸爸說再見那天，  
我帶了一束花，看著爸爸的照片跟他揮手說再見。



線上試閱版



媽媽和老師都跟我說，  
爸爸已經變成天上的星星了。







# 線上試閱版



在家裡，媽媽拿出爸爸以前的照片和我一起看，看到照片裡的爸爸，我們一會兒哭、一會兒笑。



# 線上試閱版







# 線上試閱版

在教養院裡每天的活動中，  
感覺有很多人一直陪著我、愛我。



線上試閱版



老師說如果想念爸爸，  
可以畫畫或唱歌，爸爸都會看的到。







我真的好愛爸爸、也好想念他，  
好希望爸爸在天上當天使也會每天看著我。







# 線上試閱版

我會永遠把爸爸記在心裡。



# 認識情緒——我的喜怒哀樂



這是開心。

覺得放鬆、  
臉上有笑容，  
表示我現在很開心。



這是生氣。

全身緊張、  
臉上的表情很兇，  
表示我現在很生氣。

線上試閱版

# 線上試閱版



這是驚訝。

事情和想的不一樣、  
眼睛嘴巴都張大，  
表示我很驚訝。



這是傷心。

覺得很想哭、  
臉皺在一起，  
表示我很傷心。



# 我的情緒記事本

開心

- 什麼時候會覺得開心？



線上試閱版

- 和誰在一起會覺得開心？

- 這本書裡，維維什麼時候覺得開心？  
(可以翻前面，找找看這個表情喔)

生氣

- 什麼時候會覺得生氣？



# 線上試閱版

- 和誰在一起會覺得生氣？

- 這本書裡，維維什麼時候覺得生氣？  
(可以翻前面，找找看這個表情喔)

# 我的情緒記事本

驚訝

- 什麼時候會覺得驚訝？



線上試閱版

- 什麼事情會覺得驚訝？

- 這本書裡，維維什麼時候覺得驚訝？  
(可以翻前面，找找看這個表情喔)



傷心

- 什麼時候會覺得傷心？



# 線上試閱版

- 什麼事情會覺得傷心？

- 這本書裡，維維什麼時候覺得傷心？  
(可以翻前面，找找看這個表情喔)

# ❤️ 誰是我重要的人

- 爸爸、媽媽、老師、同學…  
這些是對維維來說重要的人



- 你呢？有事情、有東西時，會想跟誰分享？  
(畫畫看、說說看、或貼上照片吧)

- 維維的媽媽和老師告訴他，  
想念一個人的時候，可以看照片、畫畫或唱歌



- 還可以怎麼做呢？  
(畫畫看、說說看、或貼上照片吧)



# 爸爸不見了

發行人：尤詒君

編輯顧問：李英琪

總編輯：王方伶

責任編輯：楊凱翔

企劃：陳威勝、王方伶、楊凱翔

作者：張家豪、楊凱翔

演員：黃羿傑、鄭宇廷、陳怡真、李俊毅、

王錦梅、葉大豪

攝影：簡尚志

出版者：臺北市立陽明教養院

地址：台北市士林區凱旋路61巷4弄9號

電話：(02)28611380

2017年12月出版

ISBN：978-986-05-4472-5

版權所有 翻印必究

線上試閱版

