

親子共讀

用繪本和孩子談情緒

『親子共讀』有益於孩子認知、語言、專注力、情緒及親子關係發展！

本活動針對幼兒情緒教育所設計，引導孩子探索自己與他人的情緒，協助孩子拓展彈性、適應的情緒能力，並一點一滴累積正向的人際經驗。

誠摯邀請您一同來參與，讓我們一起來幫助孩子，誘發孩子展現溝通意圖，學習如何好好表達自己的情緒，在與他人的互動中可以「你好，我也好」！

2024.04.14 (日) 上午 09:00 ~ 10:25

活動主題：情緒與覺察 -- 探索情緒的奇妙旅程

繪本介紹：《超級英雄也有糟糕的一天》

2024.05.12 (日) 上午 09:00 ~ 10:25

活動主題：讚美與獎勵 -- 成就孩子成長的每一步

繪本介紹：《企鵝到底會什麼》

2024.06.09 (日) 上午 09:00 ~ 10:25

活動主題：愛之語 -- 如擁抱般的療癒話語，共同尋找快樂的軌跡

繪本介紹：《快樂，你在哪裡》

講師：小兒科醫師、臨床心理師

地點：台北市立聯合醫院婦幼院區 第二醫療大樓 8 樓 (台北市福州街 12 號)

對象：針對家中有 4-6 歲幼兒的親子 (家庭) 參加

活動報名：於每次活動兩星期前開放線上報名，請掃描 QR code

(名額有限，額滿後截止報名)

主辦單位：台北市立聯合醫院和平婦幼院區小兒科

台北市立圖書館

