

臺北市立聯合醫院新聞稿

發稿日期：112 年 11 月 30 日
發稿單位：松德院區 成癮防治科
彭聖綸 醫師
聯絡電話：27263141 轉 1273

論文連結：<https://doi.org/10.1016/j.josat.2023.208955>

臺北市立聯合醫院松德院區

甲基安非他命緩起訴附命戒癮治療有效降低復發風險與復發因子之探討

臺北市立聯合醫院松德院區持續與台北地方地檢署、士林地方地檢署合作一、二級毒品緩起訴附命戒癮治療，致力於為成癮患者提供更多的戒癮機會和康復。本院也承接衛生福利部計畫成立藥癮醫療示範中心，以期不斷提升藥癮治療的品質。降低個案的復發風險為合作的關鍵目標之一，本院亦進行資料的分析並深入探討毒品緩起訴附命戒癮治療中的復發相關風險因子，以及臨床如何因應這些挑戰。

根據資料顯示，此研究涵蓋了 2016 年 1 月 1 日至 2018 年 8 月 30 日期間的 449 名甲基安非他命使用者，這些成癮患者在二級毒品緩起訴附命戒癮治療中接受醫療協助。平均年齡為 35 歲，其中九成五為男性。此外，近兩成的受試者達到了重度憂鬱程度，這也凸顯了成癮和精神健康之間的密切聯繫與共病診斷及治療的重要性。

在治療過程中，一年內的復用率為 37.8%，表示近四成的受試者在治療過程中曾經復發。然而，值得注意的是，相對於國外資料，臺北市立聯合醫院松德院區的治療成效相當令人鼓舞。以美國洛杉磯住院治療後一年自陳復發率高達 61% 和澳洲居住型治療後一年以毛髮檢驗計數之復發率達到 69% 來比較，我們的治療成果呈現出相對低的復發率，顯示出我們此制度與甲基安非他命使用障礙症的治療有相當程度的成功。此外，另一個令人振奮的統計數據是中途退出率，亦即在治療過程中提前終止治療的患者比例。在臺北市立聯合醫院松德院區的治療中，中途退出率僅為 23.4%，遠低於其他國家的相關資料。此數據可代表在本院成立



衛生福利部的藥癮醫療示範中心計畫後能更讓成癮患者持續我於我們的療程共同努力，而提高了康復的成功機會。

對於未來一年可能復發使用甲基安非他命的成癮者，我們也識別出了一些關鍵的復發風險因子。首先，「高渴求性」被確定為一個主要的復發風險因子。成癮者的渴求程度越高，復發的可能性就越大。這意味著我們應該特別關注這些高渴求性的患者，並提高回診或追蹤頻次，以確保他們在康復過程中獲得足夠的支持和關注。其次，「初次驗尿即陽性」也被證實是一個與復發風險相關的因子。這意味著那些在治療初期就呈陽性的患者需要更多的關注和幫助，以幫助他們順利走向康復之路。這也強調了我們在康復初期的干預和支持的重要性。在評估復發危險時，我們還需要關注渴癮程度的差異，這可以通過 Visual Analogue Scale (VAS) 來評估。渴望的程度在成癮者之間有顯著差異，這也是預測復發的一個重要參考因素。我們根據初診時成癮者的渴癮程度進行風險分流，即將患者分為不同的風險群，以便提供個人化的治療。最重要的是，任何一次驗尿陽性都應被視為復發的警訊，需要立即加強簡短的介入，以幫助成癮者在關鍵時刻轉變和康復。

這些新的研究成果為成癮防治提供了寶貴的信息，有助於我們更好地理解復發的風險因子，並提供更有效的治療和支持，以幫助成癮者實現戒癮和康復的目標。本院此項的研究成果也強調了毒品緩起訴附命戒癮治療的重要性，並提供了有關成癮患者復發風險因子和臨床因應策略的寶貴信息。這項合作計畫將繼續努力改善治療成果，幫助更多成癮患者戒癮，重建他們的生活。我們期待這些發現將對我們的社會健康工作產生積極的影響，幫助更多人擺脫成癮問題，也為台灣的成癮防治工作帶來積極的影響，幫助我們的社會更好地應對成癮問題。