



異物哽塞的排除法2-2

- 3. 一手握拳（大拇指與食指形成拳眼，面向病患腹部）放於上腹部正中線，位置稍高於肚臍，另一手抱住就位之拳頭。
- 4. 雙手用力向患者的後上方快速瞬間重複推擠。



異物哽塞的排除法3-1

■ 患者意識**喪失**：

若異物無法排除且患者意識喪失而癱在施救者身上時

- 1. 弓箭步之後腳應往後退，小心迅速將患者仰躺於地上。

（心臟停止患者依基本生命急救術之流程操作致下列步驟若有相同狀況時，應立即懷疑異物哽塞而給予相同之處置）

異物哽塞的排除法3-2

■ 患者意識**喪失**：

- 2. 以壓額抬下巴法打開患者的呼吸道，同時若發現病人嘴內有可見的固體異物時，應先實施手指清除。
- 3. 若已被手指清除後或無可見的固體異物時，給予吹氣1次。
- 4. 若氣吹不進去或胸部沒有升起時，重新打開呼吸道，再吹氣1次。吹氣時，拇指與食指應捏住病患鼻孔（若不願意吹氣時，直接壓胸位置）

異物哽塞的排除法3-3

■ 患者意識**喪失**：

- 5. 若氣仍吹不進去或胸部仍沒有升起時，應立即給予胸部按壓30次（約100次/分鐘的速率），同時要目視是否有異物排出或阻塞解除的現象。
- 6. 重複步驟2~5，直到阻塞解除或以執行5週期或約2分鐘後，立即送醫。



孕婦及肥胖者



小兒

- 方法與成人急救相同，惟體形較小時，急救者應使用**單手腹搓**



嬰兒

- 背部扣擊-胸部快速按壓法有反應者(各5次)



兒童及嬰兒急救及異物哽塞處置

參考 https://www.youtube.com/watch?v=EGHG6p_JcCQ



看見重生的力量與希望
臺北有您真好



臺北市消防局