



白血球減少 Leukopenia

一、什麼是白血球減少：

平常白血球值為 4000-10000/uI，若小於此正常值即稱之為白血球過低，若低於 1000/uI，需採保護病人措施，避免感染

二、原因：

- (一)化學治療副作用：一般發生在化學治療後 7-14 天
- (二)放射線治療，照射部位如：顱骨、脊椎、骨盆…
- (三)惡性血液疾病，例如：白血病
- (四)其他：感染、酒癮者、愛滋病、關節炎等

三、症狀：

- (一)發燒
- (二)有發冷或寒顫現象
- (三)咳嗽、流鼻水或喉嚨痛
- (四)一天解兩次以上稀便
- (五)頻尿、解尿有燒灼感
- (六)傷口出現紅、腫、熱、痛的炎症反應
- (七)疲倦

四、臨床處置：

- (一)抗生素給予
- (二)生長因子藥物注射

五、飲食：

- (一)高熱量、高蛋白飲食：建議多食用豆類、乳製品、瘦肉、魚肉等，以維持骨髓的良好造血機能
- (二)多喝水：如無特殊禁忌，每日應攝取至少 2000cc.水份
- (三)進食富含維生素 A、C、E、礦物質等食物，並選擇新鮮水果
 - 1.維生素 C：草莓、瓜類、花椰菜、馬鈴薯
 - 2.維生素 A：木瓜、芒果、胡蘿蔔、菠菜、蕃茄
 - 3.維生素 E：植物油、小麥胚芽油、全穀類、深綠色蔬菜類、堅果類、豆類
- (四)不吃生菜、生肉、生雞蛋、現榨的果菜汁及生水等，因其中可能有細菌
- (五)避免吃粗糙或過熱的食物，如：雞腳、甘蔗等，預防口腔黏膜受傷

【續後頁】

六、居家照顧：

- (一)適當的休息及睡眠
- (二)保持環境清潔，室內不宜放鮮花、盆栽，垃圾桶最好能加蓋
- (三)注意保暖以防感冒，避免接觸感冒、水痘、麻疹、帶狀疱疹等具感染性疾病的人
- (四)限制訪客且減少出入公共場所，在人多的環境最好能戴口罩
- (五)治療中若有白血球小於 3000/ul 時，應自行戴口罩；若白血球小於 1000/ul，則所有的人均需戴口罩
- (六)避免接觸寵物及排泄物
- (七)身體清潔的維護：
 - 1.口腔：注意是否有潰瘍或白斑，進食後立即以軟毛牙刷或棉花棒清潔口腔
 - 2.皮膚：養成洗手的習慣，避免皮膚乾燥脫屑，小心使用尖銳物品，避免受傷，如有傷口，應注意有無紅腫情形
 - 3.黏膜：保持會陰、肛門、生殖器等處的清潔及乾燥。預防便秘、不隨便服用瀉藥，使用衛生紙時由前往後擦，不可以來回擦拭
 - 4.女性病人月經期間應勤換衛生棉，避免使用衛生棉條
- (八)注意感染：如有發燒、忽冷忽熱、咳嗽、小便疼痛、腹瀉、口腔潰瘍或黏膜破皮等症狀，應告知醫護人員

七、參考資料

賴穎萱、徐雅玫 (2020) • 癌症治療導致白血球低下之感染預防策略 • 彰基醫療健康防治季刊, (39), 43-45。

[https://doi.org/10.6527/PVMN.202003_\(39\).0012](https://doi.org/10.6527/PVMN.202003_(39).0012)

Lin, F. L., & Chan, H. Y. (2018) • Rapid Leukocyte Reduction after a Re-challenge with Balproate in a Patient with Neutropenia and Thrombocytopenia: A Case Report • 醫學與健康期刊, 7(2), 123-129.