



癲癇 Epilepsy

一、什麼是癲癇：

腦部不正常放電導致神經功能障礙，如全身抽搐、意識喪失等

二、原因：

腦中風、頭部外傷、熱痙攣、腦瘤、代謝性腦病變...等

三、症狀：

全身或局部抽搐、口吐白沫或大小便失禁、發作後有短暫的神智不清

四、臨床處置：

- (一)發生抽搐時將病人移至安全位置，例如把周圍危險物品移開、頭部擺平、臉側一旁
- (二)抽搐時易咬傷舌頭，若牙關緊閉時勿嘗試去扳開病人牙齒
- (三)保護病人勿因抽搐而致碰撞受傷，尤其是頭部；不可強行約束固定病人抖動的肢體，以免發生骨折
- (四)鬆開病人衣服上的束縛，例如拉鍊、鈕釦及腰帶等
- (五)發作後、病人甦醒前，可為病人蓋上被子讓病人休息

五、飲食：

採均衡飲食

六、居家照顧：

- (一)就醫後需要定時服用藥物，切勿隨意添加任何自行處方之藥物且不能自行停藥，以免造成持續性抽搐發作的危險
- (二)請按醫師指示返診
- (三)隨時注意患者心跳、呼吸，必要時給予人工呼吸
- (四)抽搐如超過 3-5 分鐘以上或連續產生時應儘速使用 119 救護車就醫

七、參考資料

王桂芸等 (2019) · 新編內外科護理學上冊 (六版) · 台北：永大。

台灣癲癇之友協會 (2019) · 關於癲癇 · 取自：

<http://www.epilepsyorg.org.tw/?Page=NoScript&Guid=3467d520-e>

李和惠等 (2019) · 內外科護理學下冊 (六版) · 台北：華杏。