



臺北市立聯合醫院  
TAIPEI CITY HOSPITAL

## 眼部手術 Eye surgery

### 一、手術目的：

常見的眼部手術包括：眼瞼下垂、眼瞼內外翻、眼瞼畸形之矯正、眼瞼裂傷之修補、眼瞼瘤切除併眼瞼重建、眼瞼美容手術等

### 二、手術後注意事項：

- (一)術後立即冰敷 15 分鐘，回家後開始冰敷 3 天，以冰袋隔無菌紗布冰敷每天四次以上，每次 15-30 分鐘，兩次冰敷間隔 1 小時，如果覺得不適，可暫時停止冰敷。依醫師指示後第 4 天開始溫敷，傷口覆蓋紗布再用熱毛巾熱敷，每天 4 次，以可接受的溫度為原則，每次 30 分鐘直到拆線
- (二)手術後即可下床如廁、用餐、走動
- (三)手術傷口紅腫疼痛，且有少量滲血乃正常現象。若覺疼痛難忍，可服用止痛劑
- (四)若眼瞼腫脹、眼眶發黑、眼球突出、劇痛並且視力減退，則可能是眼球後出血，須立刻通知護理師並請醫師緊急處置
- (五)按醫師指示，口服抗生素，或局部使用抗生素眼藥水、藥膏，以防感染
- (六)勿用手揉擦手術眼。可用無菌棉棒沾無菌生理食鹽水，清除眼瞼及眼角的分泌物，每一支只能使用一次即丟棄

### 三、居家照顧：

- (一)不要自行開車或騎車，盡量有家人陪伴回家
- (二)手術後如有傷口嚴重腫脹、眼球劇痛、視力變差，則立即與醫師聯絡
- (三)睡前二小時請盡量少喝水，以免眼睛浮腫及半夜起床影響睡眠
- (四)睡覺時加墊一個枕頭，並避免低頭以減輕眼睛浮腫的情形發生
- (五)拆線前傷口不要碰水，眼藥膏塗抹傷口上，每天四次，並用無菌棉棒將傷口血塊清除
- (六)術後 5-7 天拆線，拆線後 2 天改用溫敷，切記不可揉眼睛。拆線 3 天後

【續後頁】

再化妝，10 天後再戴隱形眼鏡

(七)手術後瘀青約二週消除，疤痕腫痛約二個月恢復正常

#### 四、參考資料

杜隆成（2018）．嚴重性眼瞼下垂外科手術治療的最新進展．*台北市醫師公會會刊*，62(11)，36-40。

<https://www.airitilibrary.com/Publication/alDetailedMesh?DocID=P20110322001-201811-201812040011-201812040011-36-40>

陳梅君（2017）．上眼瞼下垂及上眼皮整形手術．*臨床醫學月刊*，80(4)，574-577。 <https://doi.org/10.6666/ClinMed.2017.80.4.106>

No.B0601

臺北市立聯合醫院護理部 111 年 06 月 30 日修訂