



穴位埋線中醫保健 Catgut Implantation At Acupoin Chinese Health Care

一、什麼是穴位埋線：

針刺將羊腸線埋入人體穴位，運用羊腸線易被人體分解、液化、吸收的特性，在還未被身體吸收之前，對穴位進行持續性的刺激，發揮效應。應用羊腸線在穴位較持久性的刺激，達到調理臟腑、疏通經絡、調和氣血，促進腸蠕動及通利小便，增進全身性的新陳代謝作用

二、症狀：

禁忌症

- (一)局部皮膚有感染、潰瘍及壞死組織區域
- (二)傷口不易癒合、蟹足腫體質者
- (三)患有糖尿病、心臟病、血液凝血缺陷等疾病
- (四)患有法定傳染病
- (五)對埋線材料或酒精過敏者
- (六)懷孕婦女
- (七)其他經醫師評估不適合者

三、健康指導：

- (一)每次應診前，請將身體清洗乾淨，便於診斷治療
- (二)病患宜穿寬鬆衣服，女性穿兩節式套裝較為方便，請不要穿褲襪
- (三)穴位埋線時，身體放鬆，請勿搖動翻身，以免疼痛
- (四)凡大飢、大渴、飯後困倦時皆不宜針刺穴位埋線，埋線時請保持心平氣和
- (五)穴位埋線時，如有皮下出血或瘀青腫脹等現象，須以無菌棉球(枝)在穴位加壓 3-5 分鐘，勿揉出血部位
- (六)穴位埋線完畢後應在候診處休息 5-10 分鐘，確認身體無不適反應，方可離開本院
- (七)穴位埋線處置治療以 10-14 天作一次療程較為適當
- (八)穴位埋線可能會出現疼痛、局部硬塊、紅腫、瘀青、過敏、感覺異常或感染等風險

【續後頁】

(九)傷口保持乾燥，穴位埋線處 8 小時不宜淋溼或泡澡，避免局部感染與發炎

(十)穴位埋線處無出血後約 2 小時，再將棉球(枝)及紙膠取下

(十一)若有任何問題請立即回診處理

四、參考資料

杜明徽(2016)·腹部穴位埋線及營養衛教對單純肥胖症的減重成效·臺灣膳食營養學雜誌，8(1)，33-44。

No.G0120

臺北市立聯合醫院護理部 111 年 10 月 26 日修訂