

精神疾病的藥物治療 Medications for mental illness

一、精神疾病藥物有哪些？

(一)精神疾病治療藥物可分為三類：

1.抗精神病藥物(口服和針劑)：

可使情緒穩定，減少胡思亂想，約 75%病人的攻擊性、過度活動、緊張、敵視他人、失眠、退縮、不合現實的想法、幻聽等獲得明顯的改善。

2.抗副作用藥物(口服和針劑)：

與抗精神病藥物同時服用可預防副作用產生及不適。

3.助眠劑：協助早醒、睡眠片斷、入睡困難者改善睡眠品質。

二、服用方式和注意事項：

(一)除了助眠劑於睡前使用外，抗精神病藥物及抗副作用藥物，可配合作息時間及工作狀況個別調整。若因忘記或睡過頭而延誤服藥的時間，可以補服，但要注意兩次服藥的間隔時間勿太短。而一天內的藥物維持一定的劑量即可。若您服藥時間無法依醫師指示，請與醫師討論彈性調整。

(二)不能同時使用兩家精神科醫院藥物，以免藥量過重。

(三)若您必須使用鎮靜劑，又要服用其他科別藥物時，請與醫師討論。

三、藥物副作用及處理：

無論中西藥都有副作用，適當的使用可以使副作用減到最小，而副作用的產生因人而異，假如您懷疑某些不舒服是因藥物引起，請與醫師討論。但不應過分考慮副作用而失去治療的機會。

四、以下為可能會出現的副作用及處理方法：

副作用	處理方法
鎮靜作用	暫時性的。短時間的睡眠過多，可先容忍一陣子，但若無法忍受時，可與醫師討論，改變給藥時間
帕金森氏症：流口水、肌肉僵硬，走路小碎步、四肢不能自然擺動、顫抖面具臉、走路緩慢、動作遲緩	輕度時，可藉休息和緩的活動(散步)以減輕不適。顫抖時，可以手插口袋、抱於胸前等暫時改善。當不適一直持續或加重則與醫師討論，作藥物調整。
口乾	以少量水潤喉，或含於口內，或咀嚼不甜的口香糖。

便秘	攝取液體及含纖維素物質(蔬菜、水果)，並適度的運動。
視力模糊	為短暫性，可回復。
坐立不安無法靜坐	可起身走一走，但記得適度休息
女性無月經，或月經不規則	短暫且不影響生育能力，亦不會有礙身體的健康，若過度擔心，或計劃懷孕時，請與醫師討論。
男性勃起或射精有問題。解尿困難	為短暫性，可回復。

五、要服多久的藥：

究竟精神病人應接受多久的抗精神病藥物治療呢?到目前為止，尚無定論，原則上必須服用一段時間，否則容易發病，尤其是多次發病，重覆住院的病人，更需長期服藥以維持病情穩定。

六、規則服藥對預防疾病復發的重要性：

根據研究報告指出，思覺失調症停藥後一年病情惡化比率 78%，兩年內惡化比率高達 98%，每發病一次，會降低自己原有的社會功能，影響工作，學業的進度，無法和他人維持良好的人際關係。因此對藥物有疑問時，絕對不可自行增減藥量，應找醫師一起討論後決定服藥時間的長短及藥物的劑量。女性病人在準備懷孕或發現懷孕時，應先找醫師討論用藥安全問題。

參考資料

- 王祥章(2005)．結合居家治療與新一代抗精神病藥物長效針劑-慢性精神分裂症患者之治療模式．慈濟醫學，17，53-56。
- 陳長安(2022)．常用藥物治療手冊(第 55 版)．全國藥品年鑑雜誌社。
- 黃宣宜等編著(2020)．最新精神科護理學(十版)．臺北：永大。
- 劉興華等編著(2020)．基礎藥理學(二版)．台北：華杏。

臺北市立聯合醫院護理部 112 年 04 月 05 日修訂