

**臺北市立聯合醫院松德院區**  
**113 年度臺北區精神醫療網**  
**精神復健機構專任管理人員（非專業人員）任職資格培訓**  
**簡 章**

一、訓練目的：

1. 培訓精神復健機構專任管理人員，落實精神衛生相關法規規定，保障服務品質及住民權益。
2. 提供精神復健機構新進或儲備之專任管理人員，學習精神疾病及精神復健相關之基本知識與概念，提升會談技巧，以協助學員及住民社區適應。
3. 協助精神復健機構專任管理人員學習並熟悉各項紀錄之撰寫，並透過實際學習，熟悉技巧，提升工作品質。

二、訓練依據：衛生福利部中華民國107年2月7日公告辦理，非專業人員擔任專任管理人員訓練時數為90小時（含學科訓練58小時、實習訓練32小時（含日間型及住宿型機構）；學科成績70分以上，准實習。實習成績70分以上，核發結訓證書。

三、指導單位：衛生福利部

四、主辦單位：臺北市立聯合醫院松德院區、臺北市政府衛生局

五、合辦單位：宜蘭縣政府衛生局

六、訓練對象：高中（職）以上教育程度，有意願從事日間型（社區復健中心）或住宿型（康復之家）精神復健機構「專任管理人員（非專業人員<sup>註1</sup>）」者。

註1：專業人員包含：職能治療師、護理師、社會工作師、心理師。

七、招收名額：預計招收35人，以臺北區轄內（臺北市、宜蘭縣）符合資格者優先；再依報名順序（報名資料及附件需完整）。

八、訓練地點：臺北市立聯合醫院松德院區第2院區1樓101會議室

九、報名方式：113年10月21日9:00開放報名，10月31日17:00截止報名，報名期間至線上填寫報名表，同時上傳以下資料（以圖片檔格式）：

1. 身份證正面
2. 最高學歷畢業證書
3. 二吋彩色證件照
4. 報名網址<https://reurl.cc/bYq9Ly>

十、錄取通知：報名時請確認信箱正確，錄取通知將於開課一週前以電子郵件方式通知。

十一、時數證明：主辦單位將於訓練完成後30日內，將成績合格之完訓人員名冊及認可證明文件，逕送受訓學員所在地之直轄市、縣(市)衛生局備查，研習證明以掛號郵件寄至學員報名時所填寫收件地址，請自行妥善保存，遺失者依程序申請電子證明文件，恕不補發紙本研習證明。

十二、培訓期間：學科培訓時數58小時、實習培時數32小時，共計90小時。

培訓項目	培訓期間
學科培訓	113年11月15日(星期五)、11月18日(星期一)至11月22日(星期五)及11月25日(星期一)
實習培訓	113年11月26日(星期二)至11月29日(星期五)

十三、學科培訓課程表

日期	時 段	內 容	講 師
11/15 (五)	09:00-09:20	報 到	
	09:20-10:50	精神復健理念 [2]	陳德群負責人 金山社區復健中心
	11:00-12:30	社區復健理論與模式 [2]	
	12:30-13:30	休 息	
	13:30-16:00	心理衛生的概念、精神疾病的病因、常見的精神症狀 [3]	李宜庭醫師 臺北市立聯合醫院 松德院區
日期	時 段	內 容	講 師
11/18 (一)	09:30-12:00	精神疾病的分類、精神疾病的治療、藥物治療及副作用 [3]	黃守宏醫師 臺北市立聯合醫院 松德院區
	12:00-13:00	休 息	
	13:00-13:50	住宿型精神復健機構： 收案、結案及轉介流程 [1]	劉燕青負責人 私立平安康復之家
	13:50-15:20	工作手冊與品質管理 [2]	
	15:30-17:00	人事及庶務管理 [2]	
日期	時 段	內 容	講 師
11/19 (二)	09:00-10:30	職業功能訓練與就業輔導 [2]	鄧乃瑜職能治療師 臺北市立聯合醫院 松德院區
	10:30-12:00	工作訓練資源開發與管理 [2]	
	12:00-13:00	休 息	
	13:00-14:30	簡介職業重建 [1] 社區資源開發與運用 [1]	劉艾倫職能治療師 臺北市立聯合醫院 松德院區
	14:40-16:10	住宿型精神復健機構： 1.發展與概況、與醫院的關係 [1] 2.復健基金管理 [1]	李育燕負責人 私立舒心康復之家

日期	時 段	內 容	講 師
11/20 (三)	09:00-10:30	紀錄書寫與健保申報 [2]	張雅雯護理師 私立承安康復之家
	10:30-12:00	危機管理及預防 [2]	
	12:00-13:00	休 息	
	13:00-14:30	家屬的角色與參與 [2]	劉子榮社工師 私立詠康康復之家
	14:40-16:10	社區融合與社區參與(含敦親睦鄰、抗爭處理、社區服務) [2]	
日期	時 段	內 容	講 師
11/21 (四)	09:30-11:00	個案管理制度 [1]	胡家祥社工師 玖玖康復之家
		社會福利體系與社區資源運用 [1]	
	11:10-12:00	感染控制及防疫措施 [1]	鄧嫻少護理師 松德院區
	12:00-13:00	休 息	
	13:00-14:30	CPR & 哈姆立克急救訓練 [2]	林育如護理師 臺北市立聯合醫院 松德院區
14:30-17:00	溝通與會談技巧 [3]	臧翊真臨床心理師 臺北市立聯合醫院 松德院區	
日期	時 段	內 容	講 師
11/22 (五)	09:30-12:00	復健評估、目標、計畫與執行 [3]	古芳瑜職能治療師 臺北市立聯合醫院 松德院區
	12:00-13:00	休 息	
	13:00-14:30	藥物監督與管理(含自主服藥)訓練 [2]	胡富麗負責人 私立雙連康復之家
	14:30-16:00	特殊或不適當行為處理(含精神症狀的處理) [2]	
	16:10-17:40	日間型精神復健機構： 1.發展與概況、與醫院的關係 [1] 2.收案、結案及轉介流程 [1]	吳宜靜負責人 福中職能工作坊
日期	時 段	內 容	講 師
11/25 (一)	08:50-10:20	精神衛生相關法規、政策與實務 [1]	林月屏醫師 臺北市立聯合醫院 松德院區
		身心障礙者權益保障法及身心障礙者權利公約等相關法規與政策措施 [1]	
	10:30-12:00	治療關係與工作倫理 [2]	張富美臨床心理師 開馨診所
	12:00-13:00	休 息	
	13:00-15:30	獨立生活訓練(含個人衛生環境清潔訓練、居家生活作息及時間管理訓練、金錢與財務管理訓練、社交與休閒安排訓練) [3]	郭藝負責人 私立德瑞康復之家
15:40-16:30	住民自治與權益 [1]		
16:30-18:00	綜合討論與測驗 [2]	臺北市立聯合醫院 松德院區	

#### 十四、實習培訓內容：

日期	課程內容	
11/26 (二)   11/29 (五)	日間型及住宿型機構各包含： 1. 觀摩 2 小時 2. 實習 14 小時	1. 活動觀察與帶領技巧 2. 生活照顧理念與技巧 3. 個案紀錄書寫（於日間型及住宿型實習機構需各擇 1 個案完成） 4. 活動紀錄（每天至少 1 次活動觀察及討論） 5. 社區融入觀察 6. 實務實習（完成接案練習、活動帶領）

\*實習注意：實習機構由主辦單位分配，相關交通及食宿請參訓學員自行安排。實習期間請配合機構作息，必要時須依機構需求修正實習時間。

#### 十五、參訓者配合事項（請務必詳細閱讀）：

1. 課程若遇自然災害，臺北市政府公告停班，活動將配合公告取消，不另行通知；因應疫情變化將配合政府最新公告調整相關防疫措施，請留意相關訊息並配合辦理。
2. 上課當天請攜帶身份證件（需有照片），以備查驗；如缺席 15 分鐘以上（含），不發給時數證明。
3. 為維持上課品質並尊重講師及其他學員權益，上課中請勿錄影、錄音，並將手機調為震動模式。
4. 響應無紙化政策，本課程不提供紙本講義。若經講師同意，講義將於上課現場提供檔案下載連結，請有需求者自行下載。講義僅供本課程學員上課使用，未經允許嚴禁他用，侵害智慧財產權、著作權或違反其他法令者自行負責。
5. 院內提供飲水機，為響應政府環保政策，敬請自備環保杯；講堂內不可飲食且院內可供用餐場地有限，午休用膳敬請提前自行規劃，不便之處，敬請見諒。
6. 聯絡人：孔小姐 02-27263141#1237（T0657@tpech.gov.tw）