

糖尿病-胰島素注射 Diabetes self-Insulin injection

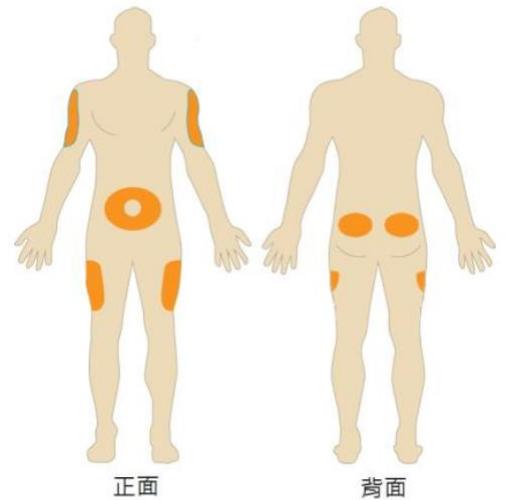
一、何謂胰島素：

胰島素是一種從胰臟分泌的荷爾蒙，它能協助醣類代謝，因而降低血糖

二、注射部位選擇及使用方式：

(一)皮下注射於腹部（肚臍周圍一個拳頭外的範圍）、大腿部位（大腿外上四分之一處）、上臂（手臂上臂外側）或臀部髖關節以下第二手掌區。相同部位的注射點必須輪替

(二)隨餐注射，通常於飯前 15 分鐘內或開始用餐時注射，施打劑量請依醫師指示，不可自行調整劑量或施打次數



三、準備用物：

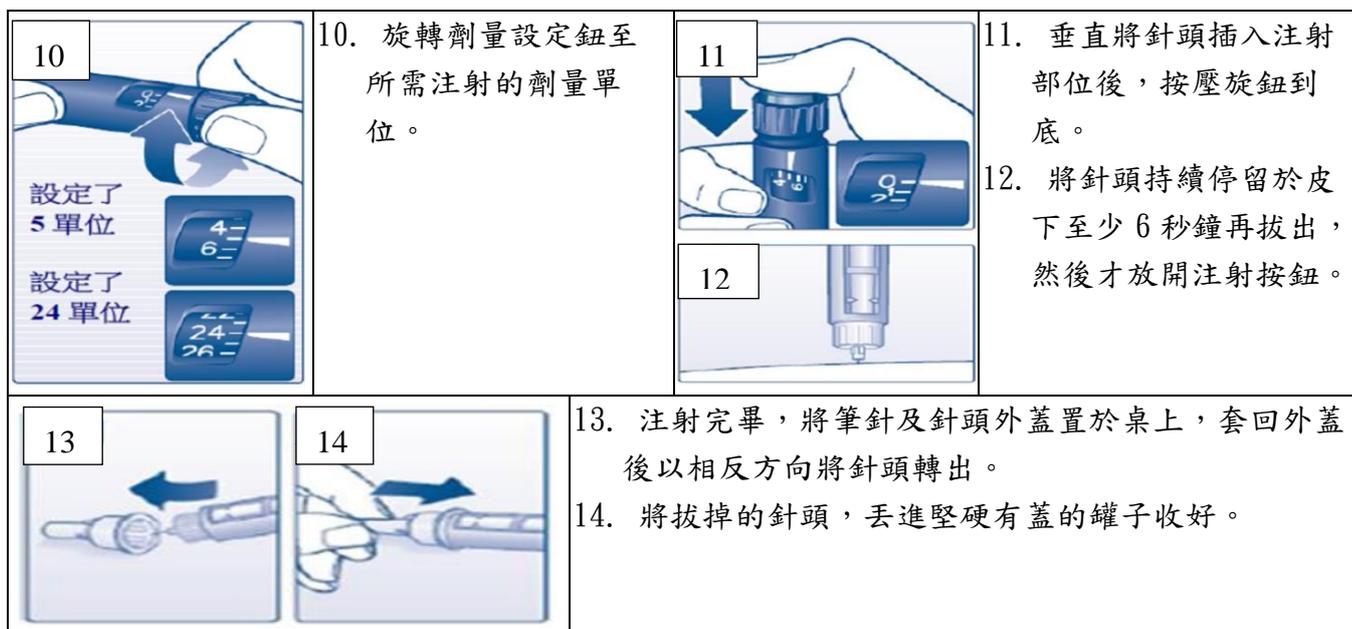
(一)準備用物：胰島素筆、針頭、酒精棉

(二)洗手

四、執行步驟：

	<p>1. 打開筆蓋，檢查藥名、胰島素外觀及有效期限。</p> <p>2. 將筆放置於手掌之間滾動十次。</p>		<p>3. 將筆上下擺動至少 10 次，直到胰島素呈現均勻白色雲霧狀。</p>
	<p>4. 以酒精棉片消毒筆針的橡皮頂端部份，並撕下針頭的保護片。垂直裝上針頭，並順時針旋轉到底。</p> <p>5. 取下針頭外蓋並保留。</p> <p>6. 移除針頭內蓋。</p>		<p>7. 旋轉劑量設定鈕至 2 單位。</p> <p>8. 將針頭朝上，輕彈藥水匣，使空氣集中於頂端。</p> <p>9. 將按鈕按到底，使劑量顯示回歸至 0。針頭頂端應有一滴水珠出現。若無請更換針頭並重複以上動作。</p>

【續後頁】



五、注意事項：

- (一) 未開封前放置在冰箱 (2-8°C) 冷藏；開封後儲存在室溫 (30°C 以下)，可保存 28 天，絕不可冷凍或加熱 (若不確定是否遭冷凍則不要使用)
- (二) 搖晃後的藥液未呈現均勻白色雲霧狀或出現塊狀物質，就勿使用此藥
- (三) 旅行時不要把胰島素筆針放進託運行李或汽車車箱中，需隨身攜帶或放在手提的行李
- (四) 輪流更換注射部位，針孔間隔約一手指的寬度，保持每天相同時間注射在相同區域(例如一週內傍晚都注射在大腿)
- (五) 皮膚有腫塊或凹陷，會影響藥物吸收，3-6 個月內應避免該部位注射
- (六) 出現低血糖時 (頭暈、冒冷汗、虛弱、嗜睡、發抖、視力模糊等)，停止注射胰島素。意識清醒者，立即補充糖分，15 分鐘後症狀未改善，可再重複補充糖分，意識不清時，切勿進食，請盡速就醫治療
- (七) 全身性過敏反應 (如全身皮膚紅疹、搔癢、呼吸困難、嚴重心悸及血壓下降)，應立刻就醫
- (八) 使用過的針頭 (包括一般注射器、鋼筆型注射器針頭) 丟入硬式塑膠瓶或奶粉鐵罐，勿使用寶特瓶，密封後帶至醫院回收處理
- (九) 懷孕及哺乳期間使用胰島素，請告知醫師，劑量可能需要調整

六、參考資料

- 王惠芳、王朝弘、汪宜靜、許碧惠、謝明家(2018)·臺灣胰島素注射指引(二版)·社團法人中華民國糖尿病衛教學會。
- 王治元(2022)·胰島素·於陳榮福總校閱，2022 第 2 型糖尿病臨床照護指引(105-110 頁)·社團法人中華民國糖尿病學會。