

紅眼症

俗稱「紅眼症」的流行性角結膜炎，是一種病毒感染引起的急性結膜炎，一年四季皆會發生，但以夏季居多。腺病毒、腸病毒及克沙奇病毒是主要元凶，且都具高傳染性，腺病毒潛伏期約2至10天，克沙奇病毒潛伏期則僅6至12小時。

流行性角結膜炎多經「接觸傳染」，若碰觸了病患的手、眼睛及遭污染的物品，如毛巾、面盆、門把、玩具或游泳池水，就易被傳染；若只與病患四目相望則不會感染。但由腺病毒引起的「咽結膜熱」則可經由飛沫傳染，所以遇見紅眼人，尤其有感冒症狀者應保持距離。感染流行性結膜炎後，眼睛會充血、結膜水腫、刺痛、灼熱、癢、畏光、異物感、霧視、流淚或伴有膿狀分泌物，嚴重時還有結膜下出血，偶爾合併輕度發燒，耳前淋巴結腫痛。通常先發生於一眼，但很容易感染另一眼，也容易侵犯到角膜，造成角膜炎。至於咽結膜熱，除眼部症狀，還會合併明顯喉嚨腫痛、吞嚥困難、全身酸痛、高燒、流鼻水、咳嗽等類似感冒症狀。

大多數急性結膜炎會自癒，嚴重病例可給予類固醇藥物以減輕發炎，並用抗生素防止續發性細菌感染。一般角結膜炎約兩周痊癒，但病毒完全消失需4至8周，少數角膜炎的混濁病變則需數月才會復原。

感染流行性角結膜炎者，應特別注意下列事項：

1. 勿沖洗眼睛，因結膜周圍有許多抗體和免疫細胞，可增加抵抗力，沖洗後反會使病情更嚴重，或再度感染。
2. 盡速求醫，按照醫師處方用藥治療。
3. 盡量避免菸酒、辛辣刺激食物。
4. 充分休息，少出入公共場所。
5. 多洗手，保持清潔，勿碰觸眼睛。
6. 勿與他人共用盥洗用具。
7. 患者使用過之毛巾、洗面用具等物品需消毒。

由於流行性結膜炎的傳染性強，且無藥可預防，因此流行期間應注意下列事項，以免得到「兔子眼」：

1. 盡量避免與患者接觸，少與人握手。
2. 常洗手，注意個人衛生。
3. 勿揉眼睛，必要時以衛生紙擦拭。
4. 勿使用公共毛巾、盥洗用具等。
5. 少出入電影院、游泳池、理髮廳等公共場所。
6. 勿借用他人眼藥水、眼鏡、書報雜誌等物品。

資料來源:節錄自天主教永和耕莘醫院網站