



經由胃鏡作硬化治療 Endoscopic Injection Sclerotherapy, EIS

一、目的：

利用胃鏡將硬化劑注射到食道靜脈曲張出血部位或周圍，使血管硬化，以達到止血效果，通常視情況給予多次治療

二、檢查前準備：

(一)填寫檢查同意書

(二)禁食 6-8 小時（禁食包括水及藥物，防止嘔吐）：

1.早上檢查者：晚上 12 時以後禁食

2.下午檢查者：早上 6 點以後後禁食

(三)取下眼鏡、手錶並排空膀胱

(四)送胃鏡室前依醫囑給予肌肉注射藥物，以減少口、胃中分泌物

三、檢查時注意事項：

(一)地點：胃鏡室

(二)姿勢：左側躺

(三)過程：

1.先用清潔水漱口

2.在喉嚨噴麻醉劑，口含片刻，勿吐出以達麻醉效果

3.側躺於檢查檯後，口含張口器

4.醫師將長約 110 公分，粗約 1 公分的胃鏡導管由口中緩緩插入胃部

5.經由細針注入食道靜脈硬化劑

(四)配合事項：

1.在插管及拔管時，深呼吸放鬆心情

2.當管子到達喉嚨時作吞嚥動作

3.插管過程中有嘔吐感，可作深呼吸減輕不適

四、檢查後注意事項：

(一)檢查後禁食 6 小時，觀察有無嘔吐情形後，依醫囑進食流質飲食及藥物磨粉 3 天，若無不適可改為軟質飲食，之後才能恢復原來飲食

【續後頁】

(二)返室後密切測量血壓及脈搏

(三)注意不適症狀：如有發燒、胸痛、疼痛加劇等情形，可通知醫護人員

(四)注意有無出血情形，如：血壓降低、脈搏快、頭暈等現象

(五)合併症：出血、食道潰瘍、食道穿孔、肺炎、縱膈腔炎、肋膜腔積水

五、參考資料

李和惠、林麗秋、胡月娟（2019）．消化系統疾病病人之護理．於林貴滿總校閱，*內外科護理學上冊*（六版，653-824 頁）．台北：華杏。

No.A0613

臺北市立聯合醫院護理部 111 年 06 月 30 日修訂