

低血鈉 Hyponatremia

一、何謂低血鈉：

鈉是人體內很重要電解質，可維持人體水分平衡，幫助神經肌肉運作。正常情況下，人體會自動調控水及鈉的平衡，使血漿鈉離子濃度維持在 135-145 meq/L 範圍內，但若是體內「水太多、鈉太少」，使得鈉離子濃度低於正常範圍，即稱為低血鈉

二、低血鈉症狀：

輕度的低血鈉沒有明顯症狀，中度低血鈉則可能有倦怠、噁心、頭痛、嗜睡等症狀，但血漿鈉離子濃度若快速降至 120 meq/L 以下(嚴重低血鈉)，則可能發生中樞神經系統的損害，使死亡率增加

低血鈉可能症狀

急性	慢性
混亂或譫妄	不適和疲勞
頭痛	步態干擾和跌倒
噁心和嘔吐	認知障礙
不適，疲勞，嗜睡	骨質疏鬆症和骨折
癲癇發作	癲癇發作
昏迷	

三、低血鈉原因：

引起低血鈉的原因頗多，包括嚴重腸胃道不適(嘔吐、腹瀉)、鬱血性心臟病、肝腎功能受損、惡性腫瘤、甲狀腺功能低下及抗利尿激素分泌不當症候群(SIADH)等，都可能使體內鈉離子濃度下降；而某些藥物也可能造成類似影響，例如利尿劑、抗憂鬱劑、抗癲癇藥及抗癌藥等等

四、低血鈉治療：

在排除假性低血鈉後，可以給予 100 至 150mL 3% 鹽水，以糾正嚴重的低鈉血症，快速校正約 5 mEq/L。對於嚴重症狀性低鈉血症的患者，在最初的 24 小時內，鈉的校正速率應為 6 至 8 mEq/L

五、參考資料

馮容芬等 (2020) 。成人內外科護理學，台北：華杏。

劉思緯、許煜煌 (2020)。低血鈉的診斷與治療。內科學誌，31(5)，318-324。

[https://doi.org/10.6314/JIMT.202010_31\(5\).05](https://doi.org/10.6314/JIMT.202010_31(5).05)