

臺北市立陽明高級中學事後新聞稿 請轉交文教記者

單位：臺北市立陽明高級中學

地址：臺北市士林區中正路510號

業務聯絡：學務處 呂惠甄主任 2831-6675轉120

新聞聯絡：張安蕊 秘書 2831-6675轉101

【發稿日期：112年11月20日】

【主題：比輸贏更有意義的事 你沒有看過的大隊接力】

【臺北報導】臺北市立陽明高中在11月11日辦理56周年校慶暨運動會，當天下午最讓大家期待的莫過於各年級的大隊接力比賽。為此，各班在一個月前的體育課開始暖身準備，同學們在體育老師的指導下安排棒次、學習接棒及配速。每天放學後，操場上都能看到許多班級的同學相約訓練的場景。而校慶當天則是要驗收這段時間努力的成果，要上場的同學做好熱身，準備大顯身手；場下的啦啦隊也是難掩興奮，希望等一下為同學加油集氣，爭取最好的成績。

隨著高一第一組6個班級起跑，每位選手邁開大步向前衝刺。經過前面19個棒次接力，各班的距離逐漸拉開，然而每位身著20號背心的同學都沒有要放棄的意思，等待接力棒傳到他們手上的那瞬間，他們都將卯足全力為比賽劃上一個完美的句點。

此時，108班的跑道，出現讓人感動的畫面，班上行動不便需依靠電動輪椅移動的張采晞同學，擔任班上第20棒的任務。當接力棒傳到他手上的時候，他一手奮力夾住接力棒，一手操作輪椅，懷著不安卻激動無比的心情向前衝刺，完成他生平第一次的這個任務。而班上6位同學，則是在他身後陪跑，一起完成這個最特別的大隊接力競賽，全場屏氣凝神灌注這場賽事的全校師生，更是響起了如雷的掌聲與歡呼聲！

賽後，大家都很好奇108班同學的棒次規劃，同學們表示輸贏固然重要，但是大隊接力是一個全班合作的團體任務，這位雙腳不便但樂觀開朗的同學向來有參加大隊接力的夢想，也很希望可以和大家一起挑戰許多好玩的事，所以在比賽之前全班便透過投票達成共識，真心接納她的參賽與夢想！在團隊精神的

鼓舞下，他將其他同學看起來簡單的接棒動作，找到將接力棒夾在身體的方法，然後伴著所有同學的歡呼，直奔比賽的終點線，露出完成任務、如釋重負的笑容。

這場大隊接力競賽對采晞來說就像一場夢一樣不真實，在一開始被詢問參加大隊接力的意願時，因擔心自我表現影響團隊榮譽，她忍痛拒絕了老師的邀請，但最後看到大家同意自己參賽時，決定接下這重責大任，帶著所有人的溫暖，與同學們一同創造屬於他們的回憶！感謝班級導師的支持與鼓勵，感謝體育老師的用心指導及專業建議，感謝同學們的溫暖善良，因為有每個人，才能讓這平淡的生命開啟豐富的篇章。

「在衝過終點線的那刻，內心充滿感動，雖是一場再平凡不過的大隊接力，卻是我的第一次參與，完成一件別人眼中看似簡單的事不簡單，但只要努力向前，終究會抵達終點，如同我人生中的第一場大隊接力，我相信自己做得到，而我也確實做到了！」采晞如此表示著。

即使不便的身軀受到許多束縛，但卻不影響采晞那樂觀開朗、狂熱追夢的心！就如同大家追尋自己的夢想，付出努力實踐並勇敢奮鬥著。「唯有相信自己做得到，你才做得到！」是采晞想勉勵大家的一句話。友善校園與班級民主並不是口號，108班體現的是接納每一個人的不同，並在過程中專注於團隊合作的挑戰和隨之而來的成就感。不斷學習，彼此包容，並在一起度過這次大隊接力的任務之後，體驗到了團隊合作過程中那份真摯而溫暖的喜悅。