

## 二尖瓣脫垂

### Mitral valve prolapse, MVP

#### 一、什麼是二尖瓣脫垂：

二尖瓣位於左心房、左心室之間，主要的功能是控制心臟血流的流向。二尖瓣脫垂症候群是指心臟收縮時，二尖瓣向心房方向脫垂而造成。如果脫垂較嚴重時，則會造成閉鎖不全，而有血液逆流情形發生，影響心臟功能，症狀表現有胸痛、呼吸困難或心悸等。一般是發生在身材高瘦的年輕女性，女性的罹病率為男性的兩倍，發生率為 5-15%

#### 二、原因：

原因目前並不清楚：

- (一)可能與一些全身性疾病有關：如膠質病、紅斑性狼瘡、甲狀腺功能亢進
- (二)冠狀動脈疾病、心肌缺氧

#### 三、症狀：

包括胸痛、胸悶、非典型心絞痛，持續時間較長，有時亦有心悸、頭暈，也常呈現易焦慮緊張的傾向，大多數的病人情況非常安全。有少數病人會發生心內膜炎、心律不整、腦栓塞及腦血管病變

#### 四、臨床處置：

依症狀、雜音的有無與嚴重度可分三組不同處理原則：

- (一) 低危險群：心臟超音波確定有二尖瓣脫垂，但無閉鎖不全且無症狀或僅是焦慮症狀的病人，每 3-5 年追蹤超音波即可，不需特別治療。如有胸悶、胸痛、心悸、呼吸困難、頭暈，由醫師評估開立藥物進行症狀治療
- (二) 中危險群：有二尖瓣脫垂併輕度閉鎖不全的病人，每 2-3 年追蹤超音波並預防感染性心內膜炎，並考慮使用抗血小板製劑，預防血栓的形成
- (三) 高危險群：有二尖瓣脫垂併中或重度閉鎖不全的病人，每年（或臨床需要時）追蹤超音波，有心衰竭或因心臟擴大致左心室功能已降至正常以下時即須考慮瓣膜修補或置換手術

- (四) 有心悸、頭暈、暈厥或家族中有猝死病史，或一般心電圖有心室性心律不整的病人需考慮檢查二十四小時心電圖、或運動心電圖，並定期追蹤治療。

#### 五、居家照顧：

- (一) 規則地運動、避免含有咖啡因的食物與飲料、保持生活作息正常並喝足夠的水；大部份的病人都可由這些措施使得症狀緩解甚至不再發生，定期到醫院檢查，則可減少其他併發症的發生
- (二) 二尖瓣脫垂的病友，最需注意的是，若接受侵入性治療或檢查，例如拔牙、生產、手術或有皮膚傷口，請先請心臟科醫師會診，如有出血可能，依照醫師指示是否需要服用預防性抗生素。(目前美國心臟學會並不建議常規拔牙前服用抗生素)

#### 六、參考資料

- 張乃勻、蔡永倫、江碩儒 (2018)· 二尖瓣脫垂 (鬆弛性二尖瓣) 症候群診斷治療新知 · 台灣醫界, 61(9), 18-23。

NO.A0305

臺北市立聯合醫院護理部 111 年 06 月 30 日修訂