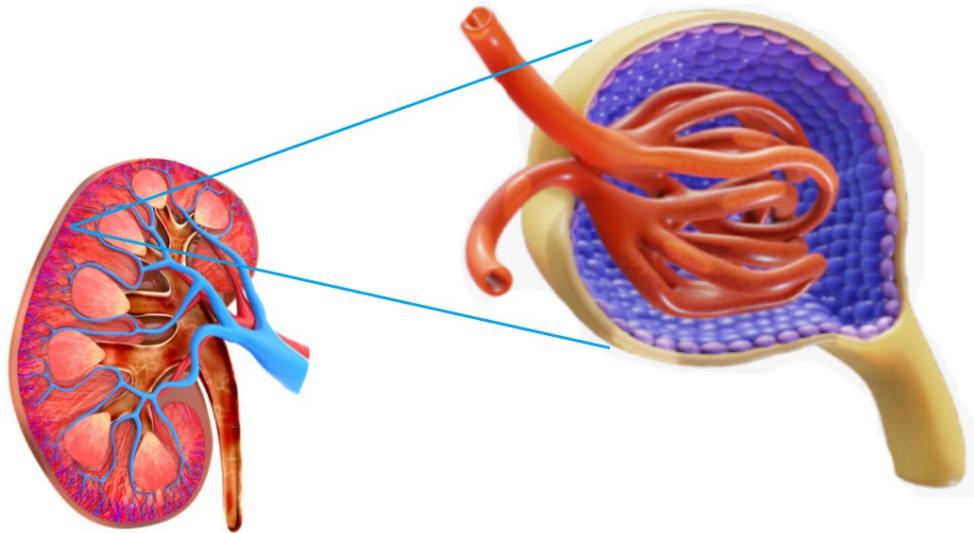


腎絲球腎炎

腎臟內科 周以新醫師



腎臟是負責過濾人體水分及毒素的器官，腎絲球就是腎臟裡的小小過濾器，由小血管和特化上皮細胞等複雜的結構所組成，每顆腎臟裡平均約有一百萬顆腎絲球，當疾病造成腎絲球發炎，就會產生腎絲球腎炎，根據國際醫學指引，腎絲球腎炎多達數十種，詳細病因十分複雜，多與基因調控異常有關，其他可能引起腎絲球腎炎的病因包含自體免疫疾病(紅斑性狼瘡、血管炎、抗基底膜腎炎...)、先天代謝異常、病毒感染、細菌感染、惡性腫瘤、藥物、重金屬、化學物質等等。

腎絲球腎炎常見的症狀包含：無痛性血尿、尿蛋白、高血壓、水腫，有些腎絲球腎炎甚至會合併器官的症狀，例如眼睛、肺部、關節、皮膚等，嚴重的尿蛋白可能併發所謂的腎病症候群，是一種包含水腫、尿蛋白、低白蛋白血症、高血脂、血栓、感染的多重綜合症，麻煩的是，慢性腎絲球腎炎若未妥善治療終將導致末期腎衰竭，大約有10~20%需透析的病患可將病因歸咎於慢性腎絲球腎炎。

腎絲球腎炎的診斷較為複雜，除了需綜合疾病史、身體檢查、血液及尿液檢查結果，通常會需要接受腎臟切片檢查，利用細針抽取少許腎臟組織進行病理檢驗，方能確定診斷，因此建議至腎臟專科就診評估。

腎絲球腎炎的治療不外乎降低發炎，減少腎臟破壞，以及改善症狀，有些種類的腎絲球腎炎可能經由保守治療就自己康復，有些需使用到進一步藥物治療，包含口服類固醇及免疫抑制劑，嚴重的快速進行性腎絲球腎炎(Rapidly progressive glomerulonephritis)會合併腎功能快速惡化，需使用靜脈注射高劑量類固醇及免疫抑制劑，可能還需接受血漿置換治療，不同腎絲球腎炎治療方式與風險皆不相同。