



鍾潛昭

～健康、快樂、長壽～

臺北市家庭教育中心第一期諮詢志工

服務年資：35 年

(採訪、撰稿：王怡婷)

潛昭：「很多人都問我什麼叫成功？我認為從頭到尾做好(一件事)就是成功。」

積極進取、熱心服務的樂觀青年

民國 66 年，25 歲的鍾潛昭已經服完兵役，那時的他白天在國中擔任數學老師，晚上則在補習班兼差，對於一位甫踏入社會不久的新鮮人來說，鍾潛昭像是一個剛充飽電的電池，帶著他滿蓄的電量，為自己的人生開始衝刺；

民國六十年代正是台灣經濟起飛的年代，年輕又充滿活力的潛昭也像當時的台灣，對於未來同樣充滿著無限發展潛力；28 歲時透過青輔會的穿針引線參加技術人員任用考試，成為當時台灣省公路局專業技術公職人員；此外，由於曾經擔任青少年教師的緣故，潛昭特別關注青少年的輔導需求，又因為上班工作時間相當具有彈性，潛昭乃報名張老師『青少年輔導中心』擔任志工，以高中職畢業、大約 20 歲左右的青少年為主要服務目標，提供甫進入社會的青年在就業、人際關係、情緒困擾、兩性交往等方面的相關輔導與協助；雖然當時的潛昭自己本身尚未結婚，但是因為對於婚姻、兩性交往的議題相當感興趣，因此積極參與配合『張老師』透過舉辦各類活動的方式，協助青少年學習如何改善人際關係、教導青少年學習兩性相處的方法.....，雖然名之為“助人”的服務工作，對潛昭來說卻是他以透過幫助別人的方式來幫助自己成長的歷程，潛昭藉由協助他人的機會，以他人為鏡，反思自我、檢討自我，經由不斷的調整與學習，讓潛昭在兩性相處和親職教育方面的知識頗有心得；因此，除了在『張老師』擔任青少年輔導

志工之外，潛昭進一步接受當時社教館招聘為第一屆『幸福家庭輔導中心榮譽輔導員』(也就是台北市家庭教育中心諮詢志工的前身)，從這時候開始，他將自己的服務對象從青少年擴大範圍到一般市民，服務內容從青少年輔導擴展到家庭教育。

善於規劃時間，同時取得海外碩、博士學位



←擁有美國 Concordia University MBA 碩士學位及 Pacific Western University 博士學位的潛昭，為故鄉四川江津打開世界之窗的重要推手。上排左四：鍾潛昭。照片提供/鍾潛昭

『學習』不僅是潛昭的生活樂趣，更是潛昭工作之餘的另一個生活重心；除了透過積極參與社會服務，在服務中學習之外，潛昭還是個相當好學的學生；他在 30 歲時報考就讀中興大學統計學系，相當善於規劃、安排時間的潛昭，一邊工作一邊讀書之餘還能抽出時間參與『張老師』的服務工作；嗣後，又因為成為社教館的幸福家庭輔導員，確實感受到家庭教育對社會大眾的重要性，於是在取得中興大學統計學系學位後再度報考國立空中大學繼續進修；潛昭表示，取得學位固然重要，但繼續進修最主要的目的還是為了充實自己在輔導與促進兩性關係議題上的專業能力；當時發現空大有人文學系，這是比較接近家庭教育相關的科系，其中還有家庭婚姻諮商的課程，於是決定報考空大，潛昭說：「自己可以同時兼具理論與實務的進修，實務就是回答人家的技巧、如何協談心中的疑慮、用理性的指導、客觀的分析、用同理心支持對方，以前沒有學的東西，我們利用這個機會去學。」他認為：「很多學工程的人要去報考人文科系或學人文的人要去考工程科系都是相當困難的。」報考空大對潛昭而言確實也是一種挑戰，但是他卻樂在其中，覺得沒有甚麼是做不到的事，他說「就是有興趣嘛！」不斷求知、求新、求變，完全沒有猶豫，想到什麼就去做，青年潛昭對待生命有一種無所畏懼、勇往直前的魄力。

民國七十年代臺灣與國際經貿往來頻繁，社會風氣開放，民國 79 年美國 Concordia University 在潛昭 38 歲那年來台招生，潛昭除了平日透過遠距教學 (distance teaching) 的方式進修外，每年暑假亦利用公餘赴美進修，幾乎在同一個

時間，從民國 82 年開始，潛昭還同時攻讀美國西太平洋大學(Pacific Western University)社會教育哲學博士班，最後在民國 84 年同時順利取得 Concordian University MBA 學位與 Pacific Western University 的博士學位。

年僅 43 歲的潛昭利用公餘取得兩個學士學位和碩士以及博士學位，以工程專長進行跨領域學習，包括統計、商業管理、家庭教育與社會教育哲學，豐富而多元的知識內涵，建構出潛昭多采多姿的生命樣貌，同時也隨著潛昭的熱心奉獻影響了他身邊的許多人。

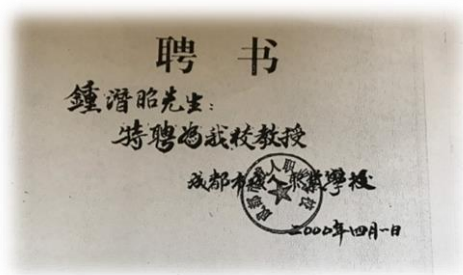
促進兩岸交流，功在民間



因民國七十年代後期臺灣兩岸政策開放，潛昭乃於民國 79 年隨四川江津同鄉會首度赴內地探親，嗣後因擔任同鄉會理事長，得進一步負責兩岸同鄉的各項交流事宜，包括台灣親友返鄉探親/尋親、貿易、投資、旅遊.....等事宜；

因為父親的關係，潛昭參加四川江津同鄉會，從會員到理事、常務理事、理事長，做人做事一向秉持著服務學習的態度的他，認為參與會務也是一種學習，別人不想做、做不來的事他都願意承擔；當時的他一邊上班，一邊修讀碩士及博士學位，還要一邊兼顧同鄉會的會務，處理兩岸事務對他而言更是個全新的任務，可能也就是因為「新鮮」，反而點燃潛昭旺盛的企圖心，他邊做邊學習，用開放的心去觀察、體驗，並且慢慢累積經驗與知識，因此，對兩岸之間的諸多現象自然培養出他獨到看法，再加上擁有博士學位所具備的學識涵養，潛昭很快地就受到內地學術機構的青睞，除了接受四川省『成都市成人職業專科學校』聘任為教授外，更陸續擔任北京大學、廣西大學、蘇州大學.....等幾所大學的客座教授，專門教授兩岸相關議題的通識課程，其中包括交通、治安、環保、經濟、旅遊、.....甚至家庭、婚姻等議題。

為了上課，必須規劃課程、準備教材，潛昭利用公餘時間逼著自己去研究、學習，他說：「我不得不要去好好的去學，你從學之間才能夠去指導人家，才能夠有題材.....。」



為此，潛昭培養出勤跑圖書館的好習慣，即使到現在，只要沒有任務，他每天總還是會花四到六小時泡在圖書館裡，閱讀五、六份報紙、加上好幾本期刊和各類書籍，不過，即便如此，潛昭還是說「親身經歷」才是最好的學習，他認為面對目前的中國大陸，必須跟上他瞬息萬變的發展腳步，不然轉眼間就會讓人感受到今非昔比的陌生感與疏離感，因此，即使已經退休多年，往返兩岸已經超過一百五十次的潛昭，目前每年還是會前往內地幾次，他說：因為「溫故才能知新」。



潛昭每天花 4~6 小時泡在圖書館。照片提供/鍾潛昭

在往返兩岸的期間還有一件讓潛昭感到相當欣悅的成就，那就是充當兩岸的紅娘志工。由於往來頻繁，潛昭受到許多有擇偶需求的親友請託，於是他便很自然地就把多年來在『張老師』擔任志工時舉辦兩性交流活動的經驗，運用到安排兩岸兩性婚姻交流的事務上，於是潛昭「紅娘」的美名不僅在熟識的親友間互相傳誦，也在兩岸同鄉間被廣泛的期待與需求著；這些年下來，透過熱心的潛昭穿針引線共結連理的兩岸親友也有三十對左右，因為看到親友婚姻圓滿，潛昭一談起這段無心插柳卻成蔭的經驗，總會開心的說，這樣的事「讓我越做越起勁。」



「學習」不僅是生活樂趣更是潛昭的生活重心。照片提供/鍾潛昭

其實，潛昭不僅扮演兩岸紅娘，還進一步協助超過五十對以上臺灣親友創造了他們生命中的第二春。他說臺灣親友的婚姻需求與兩岸婚友需求不太一樣，台灣婚友大多屬於年紀較長、喪偶或再婚者居多，因為中年以後生活模式更趨規律且單純，影響兩性人際交往越趨僵化而封閉，因為生活圈子小，不容易認識到新的朋友，因此就需要潛昭的幫助，透過潛昭的安排，原本不相識的高年級曠男怨女，不僅可以擴大交友圈，也可以增加許多生活上的交流，更可以為自己的中老年生活找到能夠互相扶持的終生伴侶。

維繫婚姻的祕訣：謹言慎行、面對面溝通

因為長期擔任「月老」的角色，讓人不免好奇，潛昭到底是如何經營自己的婚姻呢？

年輕時的潛昭雖然扮演著青少年的情感與交友顧問，但是自己卻是屬於晚婚一族，一直到 36 歲才完成終身大事，他說：「沒有什麼特別的原因，就是沒有甚麼特別要怎麼樣或不要怎麼樣，一切就是順其自然。」因為生活本來就安排的相當充實，工作、求學再加上志工服務，潛昭幾乎無暇思考自己的婚姻大事，也湊巧那位可以收服他的心的女性還沒有出現，於是，潛昭自己的婚姻被無端的忽略著。

36 歲那年，被潛昭描述為可以「抓得住」他的心的女性終於出現了。潛昭的另一半也是透過親友介紹認識，兩人見面之前雙方對於對方的客觀背景資訊早已有了初步的認識，談及從相識到進入婚姻的過程，潛昭那塊屬於理工的思維活躍了起來，他說：「我不記得我有談過“戀愛”.....。」同事介紹認識後，兩人相處的機會大多是在一群人一起行動的團體活動中，很少有兩人獨處的機會，潛昭說：「沒有電影、沒有咖啡、沒有喝茶」迄今完全不記得當年兩人是否曾經獨處過，或獨處時曾經做過些什麼事？或許這就是潛昭所說的『沒有談過戀愛』吧；結婚的契機來自於某日另一半告訴潛昭說：「你就是我要的對象。」衝著這句話，從來沒有認真思考過結婚一事的潛昭覺得自己好像應該認真一點了，「因為第一次有人跟我講嘛，.....人家都這樣講了，當然就要認真一點.....。」於是兩人便開始了這段已經超過三十年的婚姻生活；

走過三十多年的婚姻，就像經營自己的事業，潛昭也很認真經營自己的婚姻，三十多年來有沒有發生過任何衝突？他說：「講到衝突，哪一個人不會有意見.....。」夫妻兩人因為生活習慣不同，總是會有許多意見不同的時候，衝突也是在所難免的，所

以他說不論夫妻倆的感情有多好、多親密，夫妻之間的相處還是應該要「謹言慎行」，不要說錯話，不講不該講的話，也不要當『竊聽器』--不聽不該聽的話；除此之外，他更進一步建議，夫妻說話最好是面對面看著對方，因為看著對方時才可以看到對方的表情，也讓對方看到自己的表情，這樣一來，既可以輕聲細語溝通，也不會產生不必要的誤會。幾句話輕描淡寫的帶過，細細品味之後才發現，原來真要落實在生活實踐之中，其實也沒那麼容易。



潛昭與另一半深諳夫妻相處之道，三十多年來伉儷情深令人艷羨。

照片提供/鍾潛昭

助人，即使一件小事，都能讓人感到快樂

由於科技發達，3C 產品早已成為現代生活的標準配備，其中又以手機為最，除了打電話、儲存通訊資料的功能之外，還有更多讓生活更便利、更有趣的功能，因此現代人對手機難免產生高度依賴；看到社會上常有因過度沈溺於手機或電腦等科技產品的負面狀況，潛昭常常自嘲他因為太忙，所以沒有時間去「玩那些東西」；不過，雖然如此，他倒是相當能夠體會手機對於現代人的重要性；在他的印象中，曾經有過三次撿到陌生人手機的經驗，潛昭很慶幸這些遺失手機的失主都有打電話過來確認，讓他可以有機會讓這些被主人大意遺忘的手機能有物歸原主的機會；雖然是件很小的事情，但是卻讓潛昭感到「很高興」；這或許也是因為潛昭的血液中早就流淌著「同理心」的基因，他可以切身感受遺失手機的當事者，除了著急之外，還有隨之而來的許多生活上的不方便與困擾。

潛昭：「我是天生的好奇寶寶。」、「我喜歡研究、磨練、自我成長」，自我成長對潛昭而言很重要。他說：「進入社會以後沒有讓自己停下來過，把所有時間都塞滿，甚至覺得時間不夠用。」自覺是很充實的人生。「很多人都問我甚麼叫成功？我認為從頭到尾做好就是成功。」

詢問潛昭最喜歡做什麼事，沒想到得到的答案竟是：「最喜歡做的就是時間運作，每一件事情可以按部就班、按照計畫去做，沒有缺失、沒有遺漏，就是面面俱到.....」幾十年來，潛昭的生活就是在規劃得極端充實的情況下，被他按

部就班的過著，一個學位接著一個學位，跨領域的學習讓工程專長的他，不會侷限在公務單位的刻板中，反而讓他邁進錯綜複雜的人文領域，不僅把自己的人生經營的有聲有色，還可以推己及人照顧周遭的許多人。

67 歲的潛昭沒有慢性病，因為經常往來兩岸拜訪親友，應酬多，酒喝多了，偶而痛風發作，雖然沒有造成生活上的困擾，但他告訴我，以後要少喝點酒，因為他還有好多事情要做，保持健康的身體才能讓他做更多自己喜歡做的事。他說「健康、快樂、長壽」是他目前的生活目標。

(2019.10.11)