



臺北市立聯合醫院  
TAIPEI CITY HOSPITAL

## 傷口換藥 Wound dressing

### 一、目的：

病人或家屬在家中能正確執行傷口換藥，減少傷口感染並促進傷口癒合

### 二、用物準備：

滅菌棉棒、透氣紙膠、水溶性優碘、滅菌紗布、無菌生理食鹽水

### 三、換藥步驟：

- (一)換藥前須用肥皂洗手
- (二)用手指將皮膚繃緊，慢慢撕下紙膠及紗布
- (三)使用無菌生理食鹽水棉枝，由傷口上而下或傷口中心點向外圍環形消毒，直徑約 5 公分
- (四)再使用水溶性優碘由傷口上而下或由傷口中心點向外圍環形消毒，並停留 30 秒
- (五)最後使用無菌生理食鹽水棉枝消毒將優碘去除，避免色素沉澱或對細胞產生毒性
- (六)以適當尺寸紗布覆蓋，並以透氣紙膠固敷料

### 四、注意事項：

- (一)任何傷口消毒只能由內往外擦拭一次，不能來回擦拭
- (二)保持傷口乾燥及周圍皮膚清潔（以擦澡代替洗澡），預防傷口感染
- (三)每日觀察傷口變化，是否有紅、腫、熱、痛，異味或分泌物
- (四)癒合中的傷口容易發癢，切勿搔抓
- (五)拆線視傷口部位及醫師評估後決定
- (六)拆完線後傷口以美容膠或紙膠黏貼，隔日即可沖水洗澡

### 五、參考資料

台灣癌症基金會（2022）· 傷口的照護· 取自

<https://www.canceraway.org.tw/page.php?IDno=1531>

林貴滿等（2018）· 內外科護理技術（第九版），台北：華杏。

周慧琍（2018）· 手術病人護理· 於李滿梅編著，內外科護理技術（八版，137-143 頁）· 台北：華杏。

NO.B0702

臺北市立聯合醫院護理部 111 年 06 月 30 日修訂