

內湖區社區健走隊資源表

113. 3. 21 更新

為營造民眾規律運動的氛圍及養成運動習慣，本區民眾自主成立健走隊，提供民眾培養規律運動之選擇，歡迎有興趣之民眾踴躍參加。

洽詢電話： 27911162 轉 7069 翁護理師

健走隊名稱	<u>地點</u>	時間
美滿健走隊	東湖國小(外圍無菸步道)	晚上 20:00-21:00
動姿健走隊	新湖國小(外圍無菸步道)	晚上 20:00-21:00