

內湖區行善里 113 年度第五次里鄰工作會報會議紀錄

壹、時間：113 年 9 月 30 日（星期一）14 時 30 分

貳、地點：行善里辦公處（新明路 520 號）

參、主持人：沈茂松里長 紀錄：陳慧玲

肆、上級督導人員：

伍、參加人員：如簽到表

陸、宣導事項：

(一)、家暴宣導:家庭暴力是犯罪行為，如果您不幸遭受家庭暴力，請您立即撥打 110 報案專線或 113 保護專線向外求援。(如附件)

(二)、交通安全年：

「臺北交通有愛同行·113 年臺北市交通安全年」一起打造安全之都，讓生活好安心！

都更八箭：

1. 公辦降門檻至 75%。每年至少推動 10 案
2. 山坡地危險建物都更，確保 130 處住戶安全
3. 都更 150 專案，縮短審議時程至 150 日
4. 危老排障礙，縮短時程 6 個月
5. 因應超高齡社會，電梯補助加碼至 300 萬
6. 防災型都更專案，30%危險建築容積獎勵
7. 整宅專案計畫，民辦公辦皆可申請
8. 臺北市高氣離子混凝土建築物 575 專案計畫，列管我就幫，過半即進場

相關資訊請洽諮詢專線：02-27815696#7599、3093，1999#8399

五大面向推動計畫

- 通暢/完善人行環境
- 強化運輸管理
- 全齡交通安全教育
- 加強執法
- 型塑道路安全文化

路平專案・行人更安心

- 機車退出騎樓及人行道 2.0 → 共完成 401 處！
- 騎樓整平 → 已完成 2,070m！
- 增設實體分隔人行道 → 已完成 13 條！

臺北交通齊維護，人人安全守護！

1. 雙北世界壯年運動會：

2025 雙北世界壯年運動會將於 2024 年 2 月 17 日下午 2 點於世壯運
官網開放報名，共有 35 種運動種類、283 項運動項目（含性別、分
級及年齡組共計 11,688 小項）只要年滿 30 歲以上（實際報名年齡
請依技術手冊為主），年齡無上限，無需經過選拔，皆採個人報名，
本賽會結合運動與觀光旅遊的國際綜合型賽會，以運動切磋交友、
以觀光文化認識臺灣，請大家踴躍報名。

- 報名時間：即日起至 2025 年 2 月 17 日報名截止

➤早鳥優惠 7 折：2024/02/17-2024/04/17

➤早鳥優惠 8 折：2024/04/18-2024/09/17

報名相關問題請洽「報名與資訊服務中心」

➤ 客服專線：02-2577-6025

➤ 營業時間：周一至周五上午 10 點至晚上 8 點（週六、日公休）

➤ 地址：臺北市松山區敦化北路 3 之 177C 號

2. 重陽節禮金：

重陽節敬老禮金匯款同意書紙本已可接受民眾交件填寫，第一次匯款登記截止日為 7 月 31 日前，可接受所有台灣金融行庫，第一次匯款時間預定於 8 月 12 日發放。

敬老卡領取時間為 8 月 19 日至 9 月 6 日，請民眾在期限內持自身之敬老卡至全國四大便利商店靠卡便可領取。

3. 防水閘門補助：

補助期限：

自 113 年 4 月 1 日起至 113 年 12 月 31 日止。

補助對象：

➤ 曾有淹水紀錄之淹水戶

➤ 水災災害潛勢區域

➤ 有受災之虞之有居住事實一般合法建築物（含地下停車場）

下列對象之一者，不予補助：

- 自民國 100 年 7 月 1 日以後申請建造執照之建築物者。
- 曾接受 104 年以後北市鼓勵設置防水閘門（板）專案補助計畫補助過之對象。

防水閘門(板)設置高度以 90 公分為原則，依區公所訪定以傳統式組合或擺動式防水閘門(板)為限之市價全額補助。

詳細規定請上區公所網站參閱「臺北市鼓勵設置防水閘門(板)113 年度防水閘門專案補助計畫」

意者請電洽內湖區公所 02-27925828#286 或里幹事。

(三)、如何預防失智症：

1. 增加大腦保護因子：多動腦、多運動、多社會參與、均衡飲食、維持適當體重
2. 遠離失智症危險因子：遠離憂鬱、不抽菸、避免頭部外傷、預防三高

*遠離愛滋，針具容器不共用。未有保護措施的性行為、使用毒品，均會增加感染愛滋風險。有感染風險行為(如與人共用針具、多重性伴侶、合併使用成癮性藥物、感染性病等)，建議每 3 至 6 個月進行愛滋篩檢。

*再氣，也不能傷害稚愛，孩子目睹家庭暴力，也算家暴。

再愛，也不該製造傷害，小心危險情人(偷窺、跟蹤、暴力)，遠離傷害的可能。

家暴防治 24 小時專線：「113」

毒品(4 擇 1)

1. 北極星反毒專案，24 小時戒毒專線 0800-770-885(請請你，幫幫我)。
2. 電子煙無助戒菸，可能成癮、中毒、致癌，且具爆炸危險性。
3. 要玩，不藥丸，五光十色的狂歡夜晚，容易暗藏玄機。當你感覺

到：(1)頭暈、噁心或嘔吐、(2)視力模糊或影像扭曲、(3)全身癱瘓或無力、(4)無法控制的過度活動、(5)莫名焦慮、(6)妄想、幻覺。你可以：(1)快速離開現場、(2)向可靠的人求助、(3)報警。

4. 非法成份相互混雜而成的新興毒品，容易被摻入或偽裝為常見的產品，請勇於拒絕，不要輕易嘗試。

柒、討論事項：

一、114 年度 1-6 月以本里辦公處名義申請使用區民活動中心辦理課程

(一)長期租用

編號	班隊(活動)名稱	聯絡人	聯絡電話	使用期間	申請使用之活動中心
1	桌球班	沈茂松	2796-0038	1/1-/6/30 (每星期一、三、五) 晚上 18 時至 21 時 (每星期二、四晚上 18 時-20 時)	行善區民活動中心
2	元極舞、跳舞、太極拳	沈茂松	2796-0038	1/1-/6/30 (每星期一至六)上午 6 時至 8 時	行善區民活動中心
3	書報閱讀	沈茂松	2796-0038	1/1 至/6/30 (每星期一至六) 上午 8 時至 12 時	行善區民活動中心
4	瑜珈	沈茂松	2796-0038	1/1 至/6/30 (每星期六) 下午 18 時至 21 時	行善區民活動中心

5. 說明：1. 依據臺北市政府民政局 108 年 8 月 14 日北市民治字第 1086030995 號函暨臺北市內湖區公所 108 年 8 月 19 日北市湖民字第 1086024102 號函辦理。

6. 2. 如本班隊(活動)因課程時段衝突未能申請時，將改申請其他區民活動中心。

7. 決議：全體出席鄰長一致同意，照案通過

決議：全體出席鄰長一致同意，照案通過。