



## 包皮環狀切除術 Ring foreskin resection

### 一、手術目的：

當男性生殖器的包皮過長或不正常窄縮時，造成無法清洗乾淨、有包皮垢而常出現發炎及感染現象、甚至影響勃起功能時，需施行包皮環切術

### 二、手術前準備：

- (一)手術前應將會陰的毛剃掉
- (二)在衣著上，以棉質且寬鬆衣物為宜，並除去身上所有金屬物

### 三、手術後注意事項：

- (一)手術後應握住陰莖的傷口 30 分鐘以壓迫止血，並注意是否仍有出血情形，若有應告知醫護人員
- (二)手術後常伴有局部輕微腫脹及疼痛情形，通常 3-4 天內會逐漸消失，且包皮環切術的傷口縫合用的是羊腸線，可自行吸收，不必拆線
- (三)手術當天在家休息至少半天~一天即可恢復非勞力工作

### 四、居家照顧：

- (一)返家後避免劇烈運動，及尿液沾濕傷口，若傷口處不慎弄濕或弄髒，則可拿掉紗布，並用生理食鹽水清洗傷口，再用抗生素藥膏塗抹傷口處，一天 2-3 次
- (一)請穿著較為寬鬆的褲子，並避免尿液污染傷口
- (二)儘量保持乾燥一週，避免因為縫線潮濕而感染
- (三)手術後兩週內，應避免性行為或看色情書刊等，以避免陰莖勃起導致出血。如有生理性勃起時請用虎口環住傷口，讓勃起消退以免使傷口繃裂
- (四)若有大量出血、腫脹厲害、陰囊發紫或持續高燒，應立即至急診室求診
- (五)依醫囑按時返院門診複查

## 五、參考文獻

國泰綜合醫院(2017)·包皮環狀切除手術·取自

<http://www.cgh.org.tw/tw/content/article/healthy/285.pdf>

恩主公醫院(2020)·泌尿外科-包皮手術術後護理指導·取自

<https://www.eck.org.tw/wp-content/uploads/2020/08/%E5%8C%85%E7%9A%A%E6%89%8B%E8%A1%93%E7%9A%84%E9%81%B8%E6%93%87-%E5%82%B3%E7%B5%B1%E5%8C%85%E7%9A%AE%E7%92%B0%E5%88%87%E8%A1%93%E6%88%96%E6%98%AF%E4%B8%80%E6%AC%A1%E6%80%A7%E5%8C%85%E7%9A%AE%E7%92%B0%E5%88%87%E5%90%BB%E5%90%88%E5%99%A8%EF%BC%9F.pdf>

No.B0208

臺北市立聯合醫院護理部 111 年 06 月 30 日修訂