



# 化學治療

## Nursing guidance of chemotherapy

### 一、目的：

化學治療是利用一種或多種的化學藥物破壞癌細胞的生長及分裂，以達到控制或減緩病情

### 二、化學治療前準備：

- (一)接受常規檢查，如 X 光及抽血，確定可接受化學治療(白血球 $>3000\text{ul}$ )
- (二)量身高、體重，以決定化學藥物用量
- (三)當天早上由醫生或護理師為您打上點滴，並依化療藥物的種類事先注射預防副作用之藥物，如止吐劑

### 三、化學治療中注意事項：

- (一)為避免針頭移位所導致的藥物外漏，應儘量臥床，滴注化學藥物前先解小便，上廁所最好使用便盆尿壺或有人在旁協助
- (二)注射部位若有任何紅、腫、熱、痛，立即通知醫護人員
- (三)勿自行調整點滴速度
- (四)若有任何不適，立即告知醫護人員

### 四、化學治療後居家照顧注意事項：

#### (一)飲食方面：

- 1.可吃高蛋白、高熱量的軟質食物，若有噁心、嘔吐時可少量多餐，並保持口腔清潔
- 2.避免攝取刺激性食物，如：煙、酒、辛辣、油炸、過酸及含香料的食物
- 3.避免粗糙太乾或過熱的食物
- 4.採均衡飲食，尤其是足夠的蛋白質與維生素 C
- 5.多攝取水份，若無限制，每日可攝取 3000cc
- 6.可進食冰冷的食物，以減輕口腔傷口的疼痛不適

#### (二)預防感染：

- 1.注意個人衛生經常洗手，避免接觸有感冒或呼吸道感染者

【續後頁】

- 2.避免出入公共場所：白血球血小板減低時（約在化學治療後 1-2 週）  
避免進出公共場，必要時可配戴口罩
  - 3.需食用煮熟食物，避免生食，水果以剝皮為主
- (三)刷牙用軟毛牙刷，防牙齦出血
- (四)出院帶回藥物按時服用，按時門診追蹤治療

## 五、副作用之處理方式：

### (一)噁心嘔吐之處置：

- 1.採少量多餐，輕淡、溫和無刺激性食物、早上起床可進食適量點心
- 2.進食高熱量食物（如：麥芽、布丁、奶昔）
- 3.嘔吐厲害時可吃饅頭、吐司及乾食
- 4.若一直嘔吐厲害，可能脫水情況發生，立即至急診就醫

### (二)腹瀉之處置：

- 1.採少量多餐、進食清淡飲食、勿喝牛奶及奶製品
- 2.補充水分、果汁、清湯每天至少 2000-3000cc 可預防脫水
- 3.保持肛門清潔乾燥。便後應使用清水、肥皂清洗
- 4.觀察大便的顏色、性質、次數，若有變化應立即告知醫護人員

### (三)掉髮之處置：

- 1.可考慮穿戴假髮、帽子或頭巾，來保護因失去頭髮而敏感的頭皮免於陽光的傷害
- 2.梳髮時動作輕柔，避免使用染劑、髮膠或燙髮

### (四)口腔潰瘍處置：

- 1.進食前口含碎冰塊或冰冷食物可減輕疼痛
- 2.進食後應立即清潔口腔，可使用冷開水加食鹽漱口，避免使用具刺激性及含酒精的漱口水
- 3.避免粗糙、太熱、太乾、刺激口腔黏膜的食物，如辛辣太酸、油炸食物

## 六、參考資料

吳尚倫、謝政智 (2017)·癌症相關疼痛之藥物治療新觀念·臺灣臨床藥學雜誌，25(2)，100-108。https://doi.org/10.6168/FJCP.2017.2502.02