



獲獎單位 臺北市府衛生局

獲獎主題 跨域合作 共創社區營養新契機

獲獎說明

臺北市 65 歲以上老年人口數計 49 萬 9,593 人，占全市總人口數 19.31%，為六都中老化速度最快且扶養比最高的城市，預計 110 年底將邁入「超高齡社會」。近三年來調查結果發現 43.9% 長者受口腔狀況影響進食，另營養風險篩檢 5,665 人，當中就有 8% 為營養不良風險者，而這些狀況將帶來衰弱症、肌少症與營養不良等問題。

臺北市府衛生局以促進市民身心健康為目標，透過全面性社區營養資源盤點，掌握資源分佈，並串連相關資源平台。因地制宜提供符合長者實際需求之營養教育，結合社政、衛政、教育、公會、非營利組織、醫療院所、在地業者與共餐據點等 8 種在地社區資源，強化整合及溝通並將建議反饋至工作推動小組，持續修正相關業務推動策略，以完善管理各項資源連結、推動社區賦能及應用，藉由強化長者相關飲食認知，培養正確營養態度，建立長者養成正確健康飲食行為，共同實踐社區長者高齡健康飲食支持性環境。

該市於 2020 年 65 歲以上長者接受營養教育總人數達 5,178 人，滿意度達 97.6%，整體營養知識改善率提升 18%，2021 年持續推動社區營養照護服務，以民眾問題及需求為依歸，將拓展其他合作夥伴如：農委會、原民會、勞動局、產發局及速食業者等，共創永續合作模式，倡議營養健康促進與跨域合作等服務，建構質量並重的社區營養照護網絡。

