建南區民活動中心週課表(114年1-6月)

（附件三）

時間/星期	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五		星期六		星期日	
場地別	舞台區	後廳區	舞台區	後廳區	舞台區	後廳區	舞台區	後廳區	舞台區	後廳區	舞台區	後廳區	舞台區	後廳區
08:00~09:00													書報時間 09:00~12:00	
09:00~10:00	桌遊 09:00~13:00		書報時間 09:00~10:00		長者團康+共餐 09:00~13:00		書報時間 09:00~10:00		卡拉ok歌友會+共餐 09:00~13:00		書報時間 09:00~12:00			
10:00~11:00												書報時間 10:00~12:00		書報時間 10:00~12:00
11:00~12:00														
12:00~13:00														
13:00~14:00	書報時間 13:00~16:00	勇健椅子舞 13:00~16:00	合唱團練唱 13:00~17:00			書報時間 13:00~16:00			卡拉ok歌友會 13:00~16:00	書報時間 13:00~16:00	書報時間 13:00~16:00	自然功 13:00~16:00		書報時間 13:00~16:00
14:00~15:00				銀髮族瑜珈 14:00~16:00			桌遊班 14:00~16:00	書報時間 14:00~16:00					書報時間 14:00~17:00	
15:00~16:00														
16:00~17:00	書法班 16:00~20:00	桌球班 16:00~18:00		桌球班 16:00~18:00		桌球班 16:00~18:00		桌球班 16:00~18:00		桌球班 16:00~18:00	書報時間 17:00~21:00	桌球班 16:00~18:00		
17:00~18:00														
18:00~19:00									讀書會 18:00~21:00					
19:00~20:00		桌球班 19:00~21:00		桌球班 19:00~21:00		桌球班 19:00~21:00		桌球班 19:00~21:00		桌球班 19:00~21:00		桌球班 19:00~21:00		
20:00~21:00														