



臺北市立聯合醫院
TAIPEI CITY HOSPITAL

四點式背架使用 Back frame using four-point

一、使用目的及原理：

使用背架之目的是藉助背架提供脊椎病變者或脊椎手術後之病人脊椎之支撐力，以促進骨頭癒合及保持脊椎的穩定排列，一般約需穿戴 2~3 個月主要藉由適當的支托脊椎、分攤脊椎的承受力，減輕脊椎及背部組織的壓力，藉以達到減輕腰部酸痛的目的，也藉由限制脊椎活動來保護脊椎、促進脊椎骨癒合及預防與身體姿勢相關之合併症

二、適用範圍：

手術後由醫師評估狀況指示穿著背架的時機與方式，通常開始下床活動即需穿著背架，睡覺、躺在床上或洗澡時可以不穿

三、使用說明：

- (一) 第一次下床時需由醫護人員協助，且務必於床上穿妥背架後才可下床
- (二) 首先先平躺將背架貼靠於胸骨和恥骨位置（背架上緣約於鎖骨下一橫指），然後側臥將背架固定帶置入背下，躺平後調整背架於正確位置，再將扣環扣住，調整帶子於適當位置，將扣環彈片壓下，勿過緊影響呼吸或過鬆降低支持度
- (三) 坐起後需再調整背部支撐板於腰椎位置，檢查背架兩側之距離應相等，即兩側固定之位置應相同

四、注意事項：

- (一) 由於背架需長時間穿著效果較佳，建議除了睡覺及洗澡外，其他時間要穿著背架，建議每日穿著約 20 小時。穿著背架時，裡面要穿吸汗內衣以保護皮膚；為方便上廁所穿脫，建議內褲可穿在背架外，或選擇穿低腰內褲較為方便
- (二) 勿加壓在敏感性肌膚或損傷肌膚之上、定期檢查皮帶、配件的彈性是否完整及有無油污情形
- (三) 勿坐太低的椅子及沙發；起床時先側身，沿床緣用手撐起身體保持直立，然後再沿床緣用兩手將身體扶正

【續後頁】

(四)平躺時以圓滾式翻身維持腰部平直，不要扭曲腰部以避免加重傷害。

無論站立或坐下，注意保持腰部挺直儘量勿扭曲腰部

(五)背架若因活動而向上抬起時，可將背架向下拉回原點固定即可

(六)穿戴期間如有疑問或感覺背架鬆緊度有差異時，可能有需要重新調整

背架，此時請和醫師或背架供應商聯絡，勿自行拆解背架

(七)出院返家後，需經由醫師指示決定穿著背架時間

五、參考資料

王桂芸等 (2020) . 新編內外科護理學上冊(六版) . 台北：永大。

陳雅玲等 (2021) . 內外科護理學 . 台北：高點文化。

馮容芬等 (2020) . 成人內外科護理下冊(八版) . 台北：華杏。

羅懿芳、黃玉珠 (2017) . 曲轉的人生—論青少年特發性脊柱側彎之背架治療 . 護理雜誌, 64 (2) , 117-123。

No.B0305

臺北市立聯合醫院護理部 111 年 06 月 30 日修訂