臺北市政府教育局新聞稿　　請轉交文教記者

【發稿日期：110年6月17日】

業務聯絡：教育局中教科科長　　黃喬偉 2720-8889 轉 6359
中教科股長　　陳美玲 2720-8889 轉 6360
新聞聯絡：教育局綜企科研究員　　卓育欣 2720-8889 轉 6338

【主題】教育局訂定『臺北市中等以下各級學校停課及暑假期間學生學習與生活作息規劃指引』，親師生一起努力，陪伴學生安心過暑假！

【臺北報導】

因應新冠肺炎第三級警戒，全國學校停課至7月2日，為了協助本市各級學校學生在停課及暑假期間均能有「豐富的學習」以及「自律的生活」，臺北市政府教育局訂定「臺北市中等以下各級學校停課及暑假期間學生學習與生活作息規劃指引」，引導各級學校親師生一起努力，共同為學生建構安全、健康、充實的暑假生活。

本指引共包含5大面向，『落實宣導各項防疫作為』是提醒學生在暑期仍要維持良好的防疫習慣，並請家長要關心孩子的健康，不僅保護自己也要保護家人；『輔導學生規劃自律的暑期生活』是提醒學生要彈性安排室內體能運動、幫忙做家事，使用電子商品也要遵循「3010原則」，讓暑期生活不僅規律且自律。

『引導學生自主學習不中斷』則是請教師透過各種管道指導學生設計個別化學習目標，同時善用臺北酷課雲資源，並利用教育局於110年7月5日至8月24日期間辦理之臺北酷課雲暑假線上直播課程活動，培養學生自主學習風氣；『防疫期間關懷不間斷』是請學校透過電話、通訊軟體、視訊等多元方式持續關懷與輔導學生，並提供『疫情期間學生停課及暑假期間之關懷與輔導參考指引』供學校參考，以掌握學生身心靈狀況；最後也提醒學生要強化自我安全保護，包含要留意相關簡訊網址等，不淪為詐騙受害者以及詐騙的助手，也要提升資訊素養與倫理，留意網路成癮、網路霸凌等議題，若遇到相關緊急事件，也可向學校或教育局校安專線反映，以提供相關協助。

教育局提醒家長及學生，疫情期間仍須留意健康，並避免外出，減少不必要的移動、活動或集會，讓每一位學生都能擁有一個豐富、安全、自律的假期生活。