

防範流感

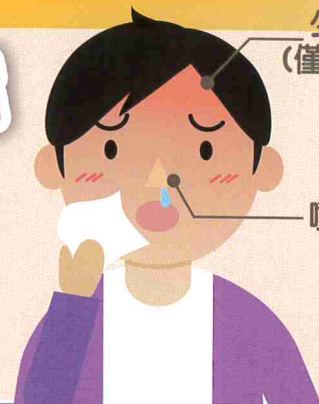
警覺症狀!儘速就醫!



發燒狀況
(3-4天)

肺炎、心肌炎
肌肉痠痛
倦怠

流感與感冒 大不同!!



少見發燒
(僅體溫微高)

噴嚏、鼻塞

流感(全身性症狀)	項目	感冒(呼吸道局部性症狀)
流感病毒	致病原	腺病毒、呼吸道融合病毒等
全身性	影響範圍	呼吸道局部症狀
突發性	發病速度	突發/漸進性
頭痛、喉嚨痛、倦怠、肌肉痠痛	臨床症狀	喉嚨痛、噴嚏、鼻塞
高燒3-4天	發燒	發燒1-3天
嚴重、無法工作/上課	病情	較輕微
約1-2週	病程	約2-5天
肺炎、心肌炎	併發症	少見(中耳炎或其他)
冬季多	流行期間	春秋冬季
高傳染性	傳染性	傳染性不一
約1-4天	潛伏期	依病毒種類不同差異大

|就醫分流|

有類流感症狀，請至鄰近診所就醫。如有以下危險徵兆，請儘速轉診至大醫院！

- 呼吸困難
- 呼吸急促
- 臉色發青(缺氧、嘴唇發紫或變藍)
- 血痰或痰液變濃
- 胸痛
- 意識改變
- 低血壓
- 高燒持續72小時



臺北市政府衛生局

Department of Health, Taipei City Government

臺北市政府衛生局防疫專線 ☎ 02-23753782

臺北市民當家熱線 1999

衛生福利部疾病管制署疫情通報及關懷專線 ☎ 1922

廣告

流感防治措施

除了接種流感疫苗外，請：

- 1 肥皂勤洗手，保持手部清潔
- 2 有呼吸道症狀應戴口罩，與人交談時儘可能保持1公尺以上
- 3 落實環境衛生及維持良好通風環境

生病不上班不上課 注意咳嗽禮節 避免傳染他人

校園流感防治措施

阻斷傳染源：流感學生應請假在家休息

	請假天數(含假日)	退燒24小時以上 再返校
國小及幼兒園	至少7天	
國中及高中職	至少5天	

- 保持室內通風良好
- 使用漂白水1比100稀釋加強教室及校車等校園環境消毒
- 避免群聚擴大，暫停跨班級與跨年級之混班課程、社團及共餐活動
- 請校方邀集家長代表研議是否停課

流感防治網站

臺北市預防接種資訊系統
<https://vaccine.health.gov.tw>

流感預報站
<https://fluforecast.cdc.gov.tw>

流感防治一網通
<https://antiflu.cdc.gov.tw>

