

## 壓力性損傷 Pressure Injury

### 一、什麼是壓力性損傷：

壓力性損傷的定義是指：『皮膚或皮下組織局部損傷，通常位於骨突處或與醫源性設備有關。』

### 二、原因：

#### (一)內在因素：

- 1.無法活動及更換姿勢，或姿勢受限制而壓迫皮下組織所造成
- 2.因營養狀況不良（如：貧血、水腫）使皮膚及皮下組織抵抗力減弱，而造成壓力性損傷
- 3.老年人皮膚真皮層變薄及皮下脂肪減少使老年人組織防禦能力下降
- 4.疾病合併症如糖尿病、周邊血管疾病等

#### (二)外在因素：

- 1.任何物體產生的壓力：如病人的體重、被褥、石膏、繃帶、引流管…等
- 2.磨擦力及剪力：如衣服或被褥的縫線、皺摺與皮膚間的磨擦而引起
- 3.環境潮濕：如汗水、大小便失禁、引流管的分泌物…等
- 4.用來診斷或治療的醫療器材所產生的壓力性損傷

### 三、症狀：

發紅、水泡、糜爛、潰瘍、疼痛、發燒、感染

### 四、臨床處置：

- 1.外科療法：傷口的消毒、洗淨、換藥，嚴重一點則需切開排膿，施行壓瘡擴瘡術等
- 2.藥物療法：抗生素、蛋白分解酵素抑制劑等
- 3.物理療法：紅外線療法、紫外線療法、水療法等

### 五、飲食：

充分的營養攝取，尤其是高蛋白質及高維他命、高礦物質的食品，如綠色蔬菜、水果、魚、肉、奶類，並增加熱量水份的攝取

## 六、居家照顧：

- 1.每兩小時為病人轉換臥姿，以免某一部位長時間壓迫；勿以拉扯病人方式協助翻身。若是坐著的應每 15 分鐘移動位置一次
- 2.適當的擺位和正確使用減壓裝置，如減壓床墊、脂肪墊。並利用床單來搬運病人
- 3.在易受壓部位下，如尾椎部位、足踝、臀兩側，可使用輔具如枕頭來支托骨突或易受壓處以避免持續受壓
- 4.床單要平整、無皺摺，以減低病人的皮膚與摺痕磨擦的機會
- 5.平躺搖高床頭時應配合下肢抬高，以減少剪力，床頭搖高建議為 30 度
- 6.協助病人做肢體、關節活動、以促進皮膚循環和改變肢體負荷
- 7.適當地按摩受壓部位，有助血液循環；如果皮膚已發紅，則不要按摩，因為按摩可能造成更多的創傷
- 8.可適量塗抹乳液，以預防皮膚過於乾燥，避免使用酒精，因其會使皮膚更乾燥
- 9.維護皮膚的清潔乾燥，避免皮膚暴露在潮濕環境中，如大小便失禁、出汗或傷口引流外滲使皮膚受浸潤刺激
- 10.每天早上、洗（擦）澡前及翻身時，要檢查全身皮膚有沒有發紅破皮的現象發生
- 11.若有傷口應按時換藥、消毒並維持傷口周圍皮膚的乾燥
- 12.保持身體清潔舒適
- 13.避免使用不透氣的尿布，男性可以使用尿套，女性使用小便訓練法
- 14.給予正確的管路照顧，如每天更換管路固定部位，固定時應注意管路避免直接壓迫皮膚，以預防皮膚長時間受壓而造成皮膚破損或組織壞死

## 七、參考資料

- 于博芮(2017)- 最新傷口護理學(三版)- 台北市:華杏。
- 李和惠等(2019)· 內外科護理學下冊(六版) · 台北：華杏。
- 馮容芬等(2020)· 成人內外科護理學下冊(八版) · 台北：華杏。