



# 失智症 Dementia

## 一、什麼是失智症：

失智症是一種漸進性功能退化的症狀，臨床上主要以記憶力、定向力、判斷力、計算力、抽象思考、注意力及語言等認知功能障礙為主

## 二、原因：

失智症的原因有許多種，有神經退化的阿茲海默症、腦中風、內分泌失調、水腦症或是腦部組織受到大量破壞導致的後遺症

## 三、症狀：

- (一)記憶力及判斷力衰退、忘東忘西，常把東西放錯位置，且對時間、地點、人物感到混淆
- (二)做事失去主動性、無法做一些日常生活活動（如：穿著不乾淨、不合宜的衣服）
- (三)個性、行為逐漸改變（如：心情時好時壞、溝通困難）

## 四、臨床處置：

以藥物來改善症狀：

- (一)乙醯膽鹼抑制劑：可改善日常生活功能
- (二)輔助治療：抗氧化食物、多動腦
- (三)針對精神症狀與憂鬱部份可給予抗精神病藥及抗憂鬱藥

## 五、飲食：

- (一)用餐時維持環境之安寧，避免分散注意力，例如：關掉電視，儘量陪伴在側鼓勵用餐
- (二)用餐時若食物含在口中，遲遲不吞，可提醒「張開嘴」、「咬一咬」、「吞下去」，或照顧者可將長者鼻子輕輕捏住，使嘴巴自動張開將食物嚥下
- (三)將食物切小塊，注意軟硬度，一餐不要太多盤食物，會混淆長者的判斷力，可裝至餐盤食用
- (四)長者常常忘記進餐時間，可利用紙條或是鬧鐘提醒用餐時間

## 四、居家照顧：

### (一)居家環境安全：

- 1.熟悉的環境：居家環境應儘可能不要變動，可提高安全感及獨立功能；環境中放置日曆、時鐘，以增加定向感
- 2.意外的預防：安全、無障礙物的環境可讓長者覺得安心並願意去活動。對於易走失者可加裝需要多技巧才能打開的門鎖，避免家人不注意時自行外出；另可申請預防走失手鍊、指紋晶片或衣服上繡名字及電話等方式，若不幸走失，可透過警察協助尋找

### (二)用藥安全：

- 1.最好將單次的藥物劑量，分裝於小盒子內，避免服用劑量出錯
- 2.利用日曆上做記號、電話提醒、設定鬧鐘等，提醒長者正確用藥時間
- 3.服藥後有異常反應時，應及早複診求醫並將服藥之不良反應告訴醫師

### (三)清潔衛生：

- 1.提供穩固的安全設備，例如安全扶手、止滑墊或是安全座椅等
- 2.維持固定時間洗澡和上廁所的習慣
- 3.長者拒絕洗澡、不要立刻強迫他，可稍後再嘗試
- 4.洗澡過程中長者出現不安全行為時，需停止洗澡並適當覆蓋預防著涼
- 5.無法自行沐浴者，可由同性別家屬陪同至浴室一起沐浴

## 五、參考資料

- 林宛玲、呂宜峰、劉建良、翁林仲、楊啟正（2020）。失智症照護之五大重要發展方向。《北市醫學雜誌》，17（2），163-173。
- 陳俐君、廖御圻、胡芳文（2021）。高齡者認知衰弱之概念分析。《護理雜誌》，68（5），92-99。
- 歐陽文貞（2021）。失智症疾病照護品質認證：病人為中心的照護觀點。《醫療品質雜誌》，15（3），20-25。