

心情不好想找人聊聊嗎？ 我們在這裡！

當負面情緒導致身心失衡
長期陷入沮喪、悲傷
影響個人行為或日常起居時
請尋求專業人員協助



各縣市社區心理諮商服務



心情溫度計APP

你的心 今天還好嗎？ 好好愛自己 療癒心裡的家

★ 委外預約諮商服務專線

- 1、初色：02-2521-0212
- 2、中崙：02-2731-9731
- 3、天晴：02-2835-5329
- 4、擁抱：02-8792-0568
- 5、振芝：02-2506-9169
- 6、初和：02-2701-3392

臺北市政府警察局 關心您