



臺北市立聯合醫院
TAIPEI CITY HOSPITAL

心導管檢查 Cardiac catheterization

一、目的：

心導管檢查是利用心導管注射顯影劑，進行冠狀動脈攝影，可協助心絞痛患者確定冠狀動脈、心臟及血管問題的發生位置及嚴重程度；使疾病的診斷更精準，使病人得到正確的醫治

二、檢查前準備：

- (一) 經醫師解釋後填寫同意書，如有過敏史情形需要告知醫師及護理人員，尤其碘、貝類、樹膠乳膠類、藥物或顯影劑
- (二) 進行各項檢查，如：抽血、心電圖等
- (三) 皮膚準備：依醫師評估穿刺部位準備，需要時會剃除兩側腹股溝（鼠蹊部）的毛髮
- (四) 檢查前需要禁食（包含食物及水），至少 4小時
- (五) 需要時，會打點滴或放置一個留置針頭，臨時需要時可用
- (六) 檢查前不宜化妝、不必穿內衣褲，身上若有假牙、隱形眼鏡、義肢、金錢、飾物則須暫時取下。此外請勿擦口紅及指甲油，以便評估血液循環狀況
- (七) 檢查當天更換手術衣、排空膀胱，檢查時需家屬陪伴

三、檢查時注意事項：

- (一) 護理人員會協助您移至檢查檯上，請依指示擺好適當的位置後，醫師會先消毒在穿刺部位皮膚，此時切勿隨便移動身體或自行翻身，以避免破壞無菌區或摔傷等無預期風險
- (二) 打入顯影劑時可能會覺得全身發熱，這感覺會很快消失
- (三) 檢查過程中是清醒的，過程中有不適情形，如胸悶、發冷、發熱、噁心想吐、心悸、喘不過氣，請馬上告訴醫護人員，勿驚慌移動身體

四、檢查後注意事項：

- (一) 檢查後醫護人員會密切監測生命徵象，並觀察有無胸痛、穿刺部位有無出血、血腫，手腳有無脈搏及發紺情形
- (二) 如您心導管是由腹股溝穿刺，導管插入處會以砂袋加壓防止出血，請不

【續後頁】

要彎曲腿部平躺 6-8小時，臥床12小時，目的為使內部血管能完全癒合，防止出血及血腫產生

(三) 檢查後就可以吃東西，並且要多喝水，以幫助顯影劑排出，但水份限制者除外

(四) 如果有出現下列情形，請立即告知醫護人員：胸悶、胸痛、呼吸不順、檢查部位的傷口有濕熱感、出血、疼痛、末梢皮膚冰冷、刺麻等

五、返家後注意事項：

(一) 保持穿刺傷口清潔，心導管術後第二天後即可開始淋浴，但請勿盆浴或游泳，直到傷口完全癒合為止

(二) 穿刺部位照護：

1. 從手部檢查者：檢查後一週內，手勿提重物

2. 從腿部檢查者：檢查後一週內，勿做蹲、跳或踩腳踏車的動作，及避免用力排便

(三) 維持理想體重與合適腰圍，適當的運動及戒菸。多攝取全穀類及蔬果，控制血壓血糖，減少脂肪、高膽固醇及高鹽等食品

六、參考資料

陳淑卿、施美玲 (2020) 。初次急性心肌梗塞病人的急診護理經驗。榮總護理，37(2)，202-209。

[https://doi.org/10.6142/VGHN.202006_37\(2\).0011](https://doi.org/10.6142/VGHN.202006_37(2).0011)

蔡仁貞、梁穎、洪美英、高秋惠、楊易宏、張效煌(2018)·心臟疾病之護理·於劉雪娥總校閱，成人內外科護理(上)(七版，五刷，738-740頁)·華杏。

Kurt, Y., & Kaşıkçı, M. (2019). The Effect of the Application of Cold on Hematoma, Ecchymosis, and Pain at the Catheter Site in Patients Undergoing Percutaneous Coronary Intervention. *International Journal of Nursing Sciences*, 6(4), 378-384. <https://doi.org/10.1016/j.ijnss.2019.09.005>