

### 113 年度 9 月 場地使用班表

行政區：文山區 / 區民活動中心：忠順 / 教室：大廳

113 年 9 月

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
1 ·10:00~11:00 申請人：高 OO 元極養生	2 ·8:00~9:00 申請人：楊 OO 韻律舞(冷) ·9:00~10:00 申請人：曾 OO 忠順愛舞社 ·10:00~12:00 申請人：曾 OO 銀齡愛運動  ·14:00~16:00 申請人：楊 OO 國標舞班(冷) ·19:00~20:00 申請人：曾 OO 有氧肌力  ·20:00~22:00 申請人：曾 OO 瑜珈班	3 ·8:00~9:00 申請人：曾 OO 忠順愛舞社 ·9:00~11:00 申請人：曾 OO 瑜珈班 ·15:00~17:00 申請人：單 OO 長者據點關懷活動 (冷) ·18:00~20:00 申請人：單 OO 順興-有氧課程(冷) ·20:00~22:00 申請人：曾 OO 瑜珈班	4 ·8:00~10:00 申請人：曾 OO 忠順愛舞社 ·10:00~12:00 申請人：曾 OO 銀齡愛運動  ·13:00~15:00 申請人：楊 OO 國標舞班 ·15:00~17:00 申請人：單 OO 長者據點關懷活動 (冷) ·19:00~21:00 申請人：曾 OO 有氧肌力	5 ·8:00~10:00 申請人：曾 OO 忠順愛舞社 ·10:00~11:00 申請人：蘇 OO 曲線活力有氧課 ·11:00~12:00 申請人：高 OO 元極養生 ·15:00~17:00 申請人：單 OO 長者據點關懷活動 (冷) ·19:00~20:00 申請人：陳 OO 國際標準舞(冷) ·20:00~22:00 申請人：曾 OO 瑜珈班	6 ·8:00~9:00 申請人：曾 OO 忠順愛舞社 ·9:00~11:00 申請人：曾 OO 瑜珈班 ·11:00~12:00 申請人：曾 OO 銀齡愛運動  ·15:00~17:00 申請人：單 OO 長者據點關懷活動 (冷) ·19:00~22:00 申請人：楊 OO 肌力有氧	7 ·9:00~12:00 申請人：楊 OO 有氧肌力(冷) ·12:00~14:00 申請人：廖 OO 瑜珈班 ·14:00~17:00 申請人：單 OO 身心障礙滾球活 動課(冷)
8 ·10:00~11:00 申請人：高 OO 元極養生	9 ·8:00~9:00 申請人：楊 OO 韻律舞(冷) ·9:00~10:00 申請人：曾 OO	10 ·8:00~9:00 申請人：曾 OO 忠順愛舞社 ·9:00~11:00 申請人：曾 OO	11 ·8:00~10:00 申請人：曾 OO 忠順愛舞社 ·10:00~12:00 申請人：曾 OO	12 ·8:00~10:00 申請人：曾 OO 忠順愛舞社 ·10:00~11:00 申請人：蘇 OO	13 ·8:00~9:00 申請人：曾 OO 忠順愛舞社 ·9:00~11:00 申請人：曾 OO	14 ·9:00~12:00 申請人：楊 OO 有氧肌力(冷) ·12:00~14:00 申請人：廖 OO

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	忠順愛舞社 ·10:00~12:00 申請人：曾 OO 銀齡愛運動  ·14:00~16:00 申請人：楊 OO 國標舞班(冷) ·16:00~17:00 申請人：單 OO 順興-長者肌力訓練課.. ·19:00~20:00 申請人：曾 OO 有氧肌力  ·20:00~22:00 申請人：曾 OO 瑜珈班	瑜珈班 ·15:00~17:00 申請人：單 OO 長者據點關懷活動(冷) ·18:00~20:00 申請人：單 OO 順興-有氧課程(冷) ·20:00~22:00 申請人：曾 OO 瑜珈班	銀齡愛運動 ·13:00~15:00 申請人：楊 OO 國標舞班 ·15:00~17:00 申請人：單 OO 長者據點關懷活動(冷) ·19:00~21:00 申請人：曾 OO 有氧肌力	曲線活力有氧課 ·11:00~12:00 申請人：高 OO 元極養生 ·15:00~17:00 申請人：單 OO 長者據點關懷活動 ·19:00~20:00 申請人：陳 OO 國際標準舞(冷) ·20:00~22:00 申請人：曾 OO 瑜珈班	瑜珈班 ·11:00~12:00 申請人：曾 OO 銀齡愛運動  ·15:00~17:00 申請人：單 OO 長者據點關懷活動(冷) ·19:00~22:00 申請人：楊 OO 肌力有氧	瑜珈班 ·14:00~17:00 申請人：單 OO 身心障礙滾球活動課(冷)
15 ·10:00~11:00 申請人：高 OO 元極養生	16 ·8:00~9:00 申請人：楊 OO 韻律舞(冷) ·9:00~10:00 申請人：曾 OO 忠順愛舞社 ·10:00~12:00 申請人：曾 OO 銀齡愛運動 ·14:00~16:00 申請人：楊 OO	17	18 ·8:00~10:00 申請人：曾 OO 忠順愛舞社 ·10:00~12:00 申請人：曾 OO 銀齡愛運動 ·13:00~15:00 申請人：楊 OO 國標舞班 ·15:00~17:00 申請人：單 OO	19 ·8:00~10:00 申請人：曾 OO 忠順愛舞社 ·10:00~11:00 申請人：蘇 OO 曲線活力有氧課 ·11:00~12:00 申請人：高 OO 元極養生 ·15:00~17:00 申請人：單 OO 長者據點關懷活動	20 ·8:00~9:00 申請人：曾 OO 忠順愛舞社 ·9:00~11:00 申請人：曾 OO 瑜珈班 ·11:00~12:00 申請人：曾 OO 銀齡愛運動 ·15:00~17:00 申請人：單 OO	21 ·9:00~12:00 申請人：楊 OO 有氧肌力(冷) ·12:00~14:00 申請人：廖 OO 瑜珈班 ·14:00~16:00 申請人：單 OO 中壢(平鎮三安社區)..

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	國標舞班(冷) ·16:00~17:00 申請人：單 OO 順興-長者肌力訓練課.. ·19:00~20:00 申請人：曾 OO 有氧肌力 ·20:00~22:00 申請人：曾 OO 瑜珈班		長者據點關懷活動(冷) (冷) ·19:00~21:00 申請人：曾 OO 有氧肌力	·19:00~20:00 申請人：陳 OO 國際標準舞(冷) ·20:00~22:00 申請人：曾 OO 瑜珈班	長者據點關懷活動(冷) (冷) ·19:00~22:00 申請人：楊 OO 肌力有氧	
22	23	24	25	26	27	28
·10:00~11:00 申請人：高 OO 元極養生	·8:00~9:00 申請人：楊 OO 韻律舞(冷) ·9:00~10:00 申請人：曾 OO 忠順愛舞社 ·10:00~12:00 申請人：曾 OO 銀齡愛運動 ·14:00~16:00 申請人：楊 OO 國標舞班(冷) ·16:00~17:00 申請人：單 OO 順興-長者肌力訓練課.. ·19:00~20:00 申請人：曾 OO	·8:00~9:00 申請人：曾 OO 忠順愛舞社 ·9:00~11:00 申請人：曾 OO 瑜珈班 ·15:00~17:00 申請人：單 OO 長者據點關懷活動(冷) ·18:00~20:00 申請人：單 OO 順興-有氧課程(冷) ·20:00~22:00 申請人：曾 OO 瑜珈班	·8:00~10:00 申請人：曾 OO 忠順愛舞社 ·10:00~12:00 申請人：曾 OO 銀齡愛運動 ·13:00~15:00 申請人：楊 OO 國標舞班 ·15:00~17:00 申請人：單 OO 長者據點關懷活動(冷) (冷) ·19:00~21:00 申請人：曾 OO 有氧肌力	·8:00~10:00 申請人：曾 OO 忠順愛舞社 ·10:00~11:00 申請人：蘇 OO 曲線活力有氧課 ·11:00~12:00 申請人：高 OO 元極養生 ·15:00~17:00 申請人：單 OO 長者據點關懷活動 ·19:00~20:00 申請人：陳 OO 國際標準舞(冷) ·20:00~22:00 申請人：曾 OO 瑜珈班	·8:00~9:00 申請人：曾 OO 忠順愛舞社 ·9:00~11:00 申請人：曾 OO 瑜珈班 ·11:00~12:00 申請人：曾 OO 銀齡愛運動 ·15:00~17:00 申請人：單 OO 長者據點關懷活動(冷) (冷) ·19:00~22:00 申請人：楊 OO 肌力有氧	·9:00~12:00 申請人：楊 OO 有氧肌力(冷) ·12:00~14:00 申請人：廖 OO 瑜珈班 ·14:00~17:00 申請人：單 OO 身心障礙滾球活動課(冷)

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	有氧肌力  ·20:00~22:00 申請人：曾 OO 瑜珈班					
29 ·8:00~17:00 申請人：單 OO 身心障礙滾球 活動課(冷)	30 ·8:00~9:00 申請人：楊 OO 韻律舞(冷) ·9:00~10:00 申請人：曾 OO 忠順愛舞社 ·10:00~12:00 申請人：曾 OO 銀齡愛運動  ·14:00~16:00 申請人：楊 OO 國標舞班(冷) ·16:00~17:00 申請人：單 OO 順興-長者肌力訓 練課.. ·19:00~20:00 申請人：曾 OO 有氧肌力  ·20:00~22:00 申請人：曾 OO 瑜珈班					