

小兒鼻竇炎

親愛的家長：

您的小孩得的是鼻竇炎。所謂急性鼻竇炎，是指流膿鼻涕、鼻塞、咳嗽的症狀超過 10 天；所謂慢性鼻竇炎，則指上述症狀超過 28 天。為感冒的併發症之一，而有過敏性鼻炎的兒童，通常較易因黏膜腫脹鼻竇開口狹小而更易得鼻竇炎。鼻竇炎不治療好常會併發中耳炎、夜咳、鼻塞、打鼾、缺氧以至於精神不佳，不專心而影響功課學習。

治療方面

藥物治療：急性鼻竇炎使用有效消炎藥 2 週，慢性鼻竇炎使用有效消炎藥 3 至 4 週甚至更久(4 至 6 週)； 並配合局部吸鼻涕治療。開始好轉時，鼻涕開始變白變稀，容易流出。

手術治療：有些小朋友，使用有效且足夠劑量，足夠天數的藥物，卻仍然流鼻膿，這時就需要照放射線檢查，並使用鼻咽鏡檢查鼻竇開口及腺樣增殖體。構造上異常造成鼻竇開口阻塞或腺樣增殖體發炎腫大，均可能造成鼻竇炎。此時要考慮手術治療。

注意事項：1. 在家多喝溫水，以使鼻涕變白變稀，容易流出。

2. 正確擤鼻涕的方式為：嘴巴閉上，兩個鼻孔一起擤，勿一個鼻孔一個鼻孔來，會造成擤時氣壓太大而引起中耳炎。幼童自己不會擤鼻涕可購買吸鼻器使用。

預後：鼻竇炎會不會持續一生？根據一回溯性研究追蹤 26 個小朋友得鼻竇炎，有 24 位在七歲前自動痊癒。由此看來，不需要太擔心。但是您要注意小朋友在這期間是否有中耳的併發症。