

屈指肌腱重建術後之復健應注意事項

一、 第一 ~ 四星期：

患者請多做主動伸直及被動彎曲動作，但避免做主動彎曲動作。追蹤治療需一星期兩次。

二、 第五 ~ 六星期：

可做輕微主動彎曲動作；仍繼續多做主動伸直及被動彎曲動作。

三、 第七星期：

免戴手支架，可做輕微手掌張合。

四、 第八 ~ 十一星期：

可做輕微彎曲的擠海綿、捏黏土動作。

五、 第十二星期：

可以開始去從事一般日常生活動作。

六、 出院後，請務必繼續追蹤治療，至少每週一次。