

1			
書名	診療間裡的偽醫學：5分鐘破解醫學謊言,有效避開要命的隱形危機	北市圖索書號	415 6012
作者	貝瑞 (Berry, Ken D.)		
出版者	柿子文化		
出版時間	2020年		
作者簡介	<p>肯恩·貝里醫生 (Ken D. Berry, MD, FAAFP)</p> <p>肯恩·貝里是合格的家醫科醫生，行醫超過十年。一九九六年取得科學學士，以優等成績修畢動物生物學和心理學，從中田納西州立大學 (Middle Tennessee State University, MTSU) 畢業。二〇〇〇年他從田納西大學孟菲斯分校 (University of Tennessee, Memphis) 健康科學中心 (Health Science Center) 取得醫學博士，還獲頒美国家庭醫生學會 (American Academy of Family Physicians) 會士。</p> <p>貝里醫生的行醫風格著重疾病預防，專長於美式飲食所導致的過胖和慢性病，他認為自己的使命就是減少第二型糖尿病、慢性發炎和失智症的流行。</p> <p>在行醫的過程中，他從病人得知其他醫生 (以及他自己) 常說的謊言，因而一直想揭露關於抗生素、膳食膽固醇和運動等健康議題的真相。</p>		
內容簡介	<p style="text-align: center;">在專家失靈，謠言、假訊息滿天飛的年代，就連醫生也會出錯！</p> <p style="text-align: center;">在診療間裡，你的醫生有可能在無意間會建議你去做無益於健康的事，</p> <p style="text-align: center;">本書正是要揭露善意但誤導了醫生的各種「謊言」背後的真相！</p> <p style="text-align: center;">小心，錯誤的醫學知識比疾病更恐怖！</p> <p style="text-align: center;">有些知識聽起來是真的，但卻不一定是真的！</p> <p>肯恩·貝里醫生發現這些長久以來備受支持的醫學「真相」極為可疑，於是開始自己做研究，結果發現自己和其他許多醫生給病人的建議，大多是基於錯誤的研究或廣義概括論述。他決定改變照顧自己的方式，當那些改變發生效果，他便開始分享自己從病人身上學到的教訓，讓無數病人受惠。</p> <p>本書揭露了善意但誤導了醫生的各種「謊言」背後的真相，以及在醫學院經常被忽視的營養食療法。作者於各章先指出現下常見的醫學謊言，解析支持這個謊言背後的研究不合理之處，再補充上他自己對這方面的研究及論點，最後提出「跟我這樣做」的方法，以他自己的飲食及生活選擇給讀者作為健康參考。另一方面，也鼓勵讀者為了自己的健康，多閱讀、不怕質疑權威，因為這些「權威專家」也是人，會因為懶、因為累而無暇再進修，無意提供了錯誤的訊息。唯有你自己認真了，才能夠讓醫生在面對你時，無法散漫。</p>		

書名	醫生我到底怎麼了?: 解謎 54 則匪夷所思的怪症病例,揭開病理邏輯與醫學盲點	北市圖索書號	415.21 7728
作者	麗莎·山德斯(Lisa Sanders)		
出版者	麥浩斯出版		
出版時間	2020年		
作者簡介			
麗莎·山德斯 Lisa Sanders, M.D			
麗莎·山德斯是在耶魯大學醫學院 (Yale University School of Medicine) 任教的內科醫生，每月為《紐約時報雜誌》(The New York Times Magazine) 的 Diagnosis 專欄撰稿，同時也是福斯電視影集「怪醫豪斯」(House) 的技術顧問。現居於康乃狄克州的紐黑文 (New Haven)。			
內容簡介			
<p>時至今日，醫學仍有太多未解之謎。</p> <p>平日我們與自己的身體合作無間、相處愉快，可是一旦生病，我們的身體卻變得如此陌生，虛弱以及各種病痛，令我們迫切想知道：我到底怎麼了？</p> <p>發燒、腹痛、頭痛、呼吸困難、昏厥、過敏、皮疹……，這些症狀你我可能都曾體驗過，於是我們更能體會，在疾病得到正確診斷以得到適當救治前，必須經歷的恐慌、疑惑，甚至絕望。</p> <p>有些疾病幸運地在一開始就得到正確地診斷，病人可以快速地痊癒，回歸正常的生活。但仍大量的病症無法即時被確診，在與時間的競賽中輸給了死神，或仍在漫長的病痛中苦苦等待醫生的答案。</p> <p>不知道是世界上最可怕的事情。</p> <p>輾轉於各間醫院和醫療研究所，各種身體檢查，如尿液、糞便、血液檢查；電腦斷層、磁共振造影，甚至肝臟切片……等，試過了一切方法，不漏過各種細節，到底這種病的名字是什麼？有真正的診斷出現了嗎？排除了幾百種疾病，到底最後的答案是什麼？為什麼這些疑難怪症這麼難被確診？</p> <p>醫學上存在的症狀有數十種，然而根據國際疾病分類，診斷卻有將近九萬種。在其中找出正確答案無異於大海撈針，而過程就像偵探辦案，抽絲剝繭尋找謎底。</p> <p>翻開本書化身醫師的所思所感，解開各種疾病謎團！</p>			