

110 年 3 月每月一書「這些國家，你一定沒去過：融融歷險記 387 天邦交國之旅」
延伸閱讀資料

1	
書名	走吧，去下一個嚮往的地方：人生就該浪費在旅行
北市圖索書號	719 7517
作者	陳碧月
出版者	釀出版
出版時間	2020 年
作者簡介	<p>陳碧月</p> <p>中國文化大學中國文學研究所博士。現職為：實踐大學博雅學部專任教授；國立空中大學與台灣科技大學兼任教授。喜愛藉由旅行找尋生命能量，已旅遊近 70 個國家。</p> <p>著有《大陸女性婚戀小說——五四時期與新時期的女性意識書寫》、《異彩紛呈——大陸新時期女性小說賞讀》、《兩岸當代女性小說選讀》、《20 世紀 90 年代大陸女性小說的思想藝術風貌》、《凝視心靈——文學電影與人生》、《大陸當代女性小說研究》、《情愛與文學》、《當代華人小說選讀》以及《遇見幸福——旅遊文學的魅力》等共 19 本與 3 本合著。</p>
內容簡介	<p style="text-align: center;">關於旅行，只要你願意，發球權永遠都握在自己手上</p> <p style="text-align: center;">19 個心所嚮往的地點×18 個溫暖心房的故事</p> <p style="text-align: center;">青島·南京·西安·越南·杜拜·阿布達比·摩洛哥·葡萄牙·聖雅各之路·愛沙尼亞</p> <p style="text-align: center;">拉脫維亞·立陶宛·波蘭·俄羅斯·芬蘭·挪威·冰島·丹麥·斯德哥爾摩</p> <p>「旅行會讓人『忘我』，忘記所有自以為的限制與模式，在旅程移動中，也磨練我們看待世事的態度與心智，而遇見不一樣的自己。突然重新認識自己、發現自己又可以用心感受生活了，又可以輕易找到快樂了，驚呼原來人生是可以這樣的……」——陳碧月</p> <p>從第一次踏上旅程至今 30 餘年，「旅行」讓陳碧月一往情深、義無反顧地上癮。隨著生命的流轉，每一次探索世界的心境都有轉變與成長：旅行讓她學會欣賞，旅行讓她理解人情；旅行讓她知曉缺憾，旅行讓她懂得珍惜。</p> <p>本書 18 篇旅遊散文，除了描繪出她眼中的景致，也記錄了旅程中的人情傳遞與交流，旅行更是人生最有意義的投資，旅途中的見聞都是獨一無二且難能可貴的經驗與收穫。</p> <p>所以，走吧！去下一個嚮往的地方，把人生「浪費」在旅行吧！</p>

110 年 3 月每月一書「這些國家，你一定沒去過：融融歷險記 387 天邦交國之旅」
延伸閱讀資料

2			
書名	週休二日環遊世界：「上班族旅人」快閃世界的奇蹟旅程: 2019	北市圖索書號	719 5430
作者	東松寬文		
出版者	出色文化		
出版時間	2019 年		
作者簡介	<p>東松寬文</p> <p>1987 年 1 月出生於岐阜縣，是一位平日在業務繁忙的廣告公司工作，週休二日前往世界各地旅行的上班族。持續上班族的同時，他也以「上班族旅人」身分活動，擔任網路論壇「上班族旅人研究所」的所長。在旅行中覺醒的社會人士第三年（2012 年）之後，六年來到過 42 個國家 90 個都市（至 2018 年 5 月）。多益（TOEIC）考試分數為 575 分，在海外只靠身體語言。2016 年 10 月至 12 月，每個週休二日前往海外旅行，三個月內走遍五大洲 18 個國家，達成「只在週休二日環遊世界」的計畫。與作家角田光代、腦部科學家茂木健一郎一同被「地球步方」選為「旅行的南位專家」。</p>		
內容簡介	<p style="text-align: center;">「想要環遊世界，一定要辭掉工作或等退休？」</p> <p style="text-align: center;">翻轉你人生規劃的一本書</p> <p style="text-align: center;">最懂上班族心聲的東松寬文，用行動證明</p> <p style="text-align: center;">——上班族才是最強的行業！</p> <p style="text-align: center;">因為有固定的薪水，我們才有本錢邊對自己想做的事進行挑戰！</p> <p style="text-align: center;">即使是普通的上班族，也可以立即改變人生！</p> <ul style="list-style-type: none"> • 這些年來一直是上班族，沒有辭職過。 • 從踏入社會的第三年到第八年，六年內去過 42 個國家 90 座城市。 • 從滿分九百九十分的多益只考到四百四十分、在開始旅遊前從來不曾與外國人交談，到三個月內完成環遊世界一週計畫。 • 從與旅行無緣的「社畜寸前」平凡上班族時代，到被《地球步方》評選為「旅行的八位專家」之一。 • 環遊世界 18 國路線：伊朗-俄羅斯-西班牙-德國-拉脫維亞-瑞典-法國-英國-以色列-阿拉伯聯合大公國-剛果-衣索比亞-印度-泰國-中國-澳洲-美國-巴西 <p style="text-align: center;">上班族旅人席捲日本電視與媒體 引爆話題！！</p> <p>並衍伸出「合力征服全世界」計畫：參加者穿著「上班族旅人 T 恤」前往海外旅行，一起征服 193 個聯合國會員國的企畫案。從 2017 年 7 月開始，已有 357 人前往海外，征服 121 個國家（至 2018 年 5 月 7 日）。</p>		