

108年11月每月一書「吃藥前，你必須知道的事：看懂高消費低知識的台灣食藥文化與真相」延伸閱讀資料

1			
書名	便宜沒好藥?: 一段學名藥和當代醫療的糾葛	北市圖索書號	418.09 4414
作者	傑瑞米·葛林(Jeremy A. Greene)著；林士堯譯		
出版者	左岸文化		
出版時間	2018年		
作者簡介	<p>傑瑞米·葛林 (Jeremy A. Greene)</p> <p>約翰·霍普金斯大學醫學系和醫學史系教授。專長為二十世紀臨床醫學、藥品、醫療技術、醫療人類學、全球醫療衛生、疾病史。研究旨趣大體上圍繞著疾病史，主要探索醫療科技如何影響世人對「何為病態、何為健康，何為異常、何為反常」的理解。</p> <p>二〇〇八年到二〇一二年，任教哈佛大學科學史系與醫學院，擔任藥物流行病學與藥事經濟學教席。有關藥物與臨床試驗的歷史分析刊登於《美國醫學會雜誌》與《新英格蘭醫學雜誌》。轉任約翰·霍普金斯大學後，除了繼續歷史研究，也重拾聽診器，在東巴爾的摩醫療中心 (East Baltimore Medical Center) 擔任第一線臨床工作。</p>		
內容簡介	<p style="text-align: center;">療效重要，還是成本優先，還是魚與熊掌可以兼得？</p> <p>本身也是醫師的葛林，從歷史觀點出發，談及原廠藥與學名藥之間的爭議、醫藥專業的利益衝突、藥廠間的利害關係、專利的攻防戰，最後論及全球的藥品市場。在詳細的資料爬梳當中，呈現學名藥對當代醫療照護的意義。學名藥除了節省醫療成本，也讓我們正視「選擇的政治」背後的風險和報酬。</p> <p>雖然學名藥與原廠藥具備相同的活性成分，但是兩者之間存在著「相同，卻又不相等」的差異，這樣的差異往往引爆爭議。從病患權益的角度切入，學名藥和原廠藥之間的相似性是如何建立？攝入人體之後，同樣的成分會有相同的吸收率嗎？科學（例如：藥物動力學）在其中如何扮演監管角色？療效重要，還是成本優先，還是情況比這個更複雜？</p> <p>從醫藥分工來看，醫師、藥師和健康照護系統各方角逐決策權，「誰」有資格決定何時該用學名藥。從公衛角度切入，學名藥提醒我們另一種符合經濟、節制成本的用藥模式，以達到群體受惠的目的。從選擇自由的考量觀察，學名藥活絡了照護系統，創造繞過原廠藥把持的替代方案，提供用藥組合的另一種可能。</p> <p>從消費者運動的觀點，病患如何學習藥物知識，從被動者變成主動的消費者，也間接挑戰醫師權威。從產業面分析，我們不該貶抑學名藥廠，一個國家如果能夠擁有優良的學名藥廠就能確保該國人民的健康福祉，甚至學名藥廠變身為跨國巨人，成為出口主力。</p> <p>這不是一本起底藥廠黑幕的書，葛林透過層層歷史進展，揭示醫療治理的深刻意涵。我們應該重新思考：創新 VS. 模仿，小公司 VS. 跨國企業，以及公共衛生 VS. 私營市場這些對立觀點。最後，我們會發現，學名藥是少數「便宜有好物」的例子。</p>		

2			
書名	白袍藥師的黑心履歷：看病吃藥前不看會後悔的 52 堂課	北市圖索書號	429 2342
作者	Drugs		
出版者	推守文化		
出版時間	2011 年		
作者簡介			
Drugs			
<p>從北部某大學藥學系畢業後，我一路力爭上游，當過 2 年地區醫院、4 年醫學中心、幾個月診所和 2 年連鎖藥局的藥師，最後領悟到藥師生涯本是夢，黑心賺錢不可長久，決定回到老爸的老藥局待著，等待發財夢的實現。</p> <p>目前最大的興趣就是明察暗訪各大藥學部落格吐槽，因為發現某些人的部落格也只是鬼扯，所以就把業界都已經知道的事情再拿出來說說，提醒一下鄉民們什麼才是正確的。</p> <p>看著藥界亂象，我可一點都不想撥亂反正，反正已經夠亂了。</p> <p>只希望大家輕鬆看看，補充一點自己醫藥資訊的不足，為了讓我再多吐槽一點，讓大家買藥、用藥更有保障，讓我們一切盡在不言中吧！最後提醒大家：Don't 「Do」 Drugs。</p>			
內容簡介			
<ul style="list-style-type: none"> • 生病就要用「最貴、最好」的特效藥，才是王道？ • 醫生說沒元氣，打一針就好了？！ • 減肥門診自費吃讓你生病變瘦的藥？ • 學名藥、原廠藥，有差還是沒差？ • 吃藥配胃藥才不傷胃？ • 愛肝，就要多吃保肝膠囊？ <p>統統聽人說，只看電視，不長知識，你知道到底吃了什麼藥嗎？</p> <p>台灣人愛吃藥，但血汗醫院會發錯藥，黑心診所要你自費吃傷身特效藥，無良藥局賣你吃了不會死、卻一點也沒用的黑心保養品，不懂的消費者只能當待宰羔羊。</p> <p>為了賺錢無所不用其極的黑心醫藥內幕大公開：為求速效衝門診業績，醫師開禁藥；健保處方簽給付每人藥錢 66 元，黑心診所用分裝藥摳藥錢，推薦自費藥再賺一筆；健保給付藥錢越來越低，醫院不用有效又便宜的原廠藥；藥局廣告商品便宜賣，再推薦代工廠生產營養品大賺你一票。</p> <p>我們都知道生病，就要按醫生指示服藥，但是要如何確保吃到肚子裡的藥能「治病」而不「致病」？藥師這次挺身而出，公開醫院、診所、藥局的用藥秘密，告訴你為什麼吃藥病不會好，不要再傻傻的吃下不必要的安慰劑，和沒有用的保健食品。重新正視用藥安全，拚健康，可不是照著廣告術語和網路推文就夠了。</p>			