



揭開藥物濫用的真相

Drug Abuse

一、什麼是藥物濫用：

凡是未經醫療人員的處方或指示，不當及過度使用某種藥物，即稱為「藥物濫用」，容易產生成癮問題，嚴重危害個人健康，影響學習及職業功能，對家庭及社會產生負面影響

二、藥物濫用造成的傷害：

(一)藥物濫用對身體的影響

1. 呼吸器官：大麻、古柯鹼、強力膠等，可導致肺水腫、肺炎等
2. 心臟血管系統：安非他命可導致虛脫、發燒、錯覺、全身性痙攣等，最嚴重的併發症即是因引起心內膜炎而導致死亡
3. 消化系統：導致消化系統功能不良、營養失調等
4. 神經系統：導致腦部思考、感覺、語言、記憶功能受損
5. 泌尿生殖系統：男性荷爾蒙降低，造成精蟲數目減少及活動力衰退；女性則有性慾減退、不孕、妊娠異常、畸胎等
6. 皮膚：長期注射的毒癮者，皮膚表面常有針孔疤痕，也常有皮膚炎及感染的情形

(二)藥物濫用對心理的影響

1. 長期用藥會造成焦慮、沮喪、情緒低落
2. 阻礙人格正常發展，變得被動、不積極、依賴、易衝動、逃避現實

(三)藥物濫用對社會的影響

1. 藥物濫用使患者失去判斷能力及行為控制能力；可能在藥物使用下產生幻聽、妄想，導致衝動、自傷、傷人行為
2. 用藥者因經濟狀況不穩定，常為滿足藥癮，而發生偷竊、敲詐、搶劫、攻擊等犯罪行為，以獲得金錢購買藥物，甚至淪落為販毒者

三、藥物濫用的行為跡象：

當您發現周遭的人有下列症狀或行為表現時，他極可能是一位用藥者：

1. 工作或學業急遽退步，學習興趣低落，心不在焉，逃學、翹課
2. 與家人或朋友相處不好，懷有敵意，藉口不斷、欺上矇下
3. 無明確原因的表現，與平時判若兩人，對原本喜愛的活動失去興趣
4. 行動鬼祟怕見到人，待在衣櫥、儲藏室等黑暗的地方
5. 違反習慣的裝扮或不修邊幅
6. 完全換了一些新的朋友，特別是用藥之人
7. 借錢次數增多，花費增加，有偷竊行為
8. 精神恍惚，昏昏沈沈，自言自語，情緒易變，易怒、憂鬱

若自己或周遭的親友有藥物濫用的問題，歡迎到臺北市立聯合醫院成癮防治科尋求專業醫師的評估與治療，重建良好、健康的生活模式

四、參考資料

劉俊良、陳意文 (2019)· 藥物濫用戒治成功者復原力敘事研究· 藥物濫用防治, 4(2), 1-23。doi:10.6645/JSAR.201906_4(2).1

林群、黃名琪 (2020)· 青少年藥物濫用· 台灣醫學, 24 (4), 427-433。doi:10.6320/FJM.202007_24(4).0010

法務部矯正署新店戒治所 (2022)· 戒毒輔導園地, 2022 年 6 月 16 日取自於網址：<https://www.sdb.moj.gov.tw/315071/315121/Normalnodelist>

No.E0117

臺北市立聯合醫院護理部 111 年 06 月 30 日修訂