

急性腹痛 Acute abdominal pain

一、什麼是急性腹痛：

急性腹痛是指病人自覺腹部突發性疼痛，常由腹腔內或腹腔外器官疾病所引起，大多為腸胃方面的急症

二、原因：

- (一)腹膜炎：最常由胃、腸穿孔所引起或盲腸炎破裂造成
- (二)腹腔器官急性發炎：如急性胃炎、急性腸炎、急性胰臟炎、急性盲腸炎
- (三)腹腔臟器阻塞或擴張：如腸阻塞、泌尿道結石阻塞，膽石絞痛發作
- (四)臟器扭轉或破裂：腹內器官（卵巢、膽囊、脾臟破裂、腸系膜等）急性扭轉時可引起強烈的絞痛或持續性痛

三、症狀：

腹部疼痛

四、臨床處置：

- (一)先禁食，於禁食 6 小時後可進食少量流質，再慢慢恢復正常飲食
- (二)觀察期間應注意腹痛發生的時間、性質、持續時間、疼痛範圍是否固定、疼痛程度是否加劇、有無逐漸擴大或轉移

五、飲食：

- (一)採清淡飲食，例如白土司、蘋果汁、稀飯，並由少量多餐開始
- (二)勿食冰冷、刺激性及造成腹脹的食物，如：奶、蛋、豆類及酸辣等食物

六、居家照顧：

- (一)依照醫師指示服用藥物並按醫師指示返診
- (二)若有下列情形時請立即就醫：發燒、持續腹脹噁心嘔吐及腹痛、盜汗皮膚濕冷及蒼白

七、參考資料

李和惠、林麗秋、胡月娟（2019）．消化系統疾病病人之護理．於林貴滿總校閱，*內外科護理學上冊*（六版，653-824 頁）．台北：華杏。