



抽脂手術 Liposuction

一、手術目的：

抽脂是以外力將身體局部的脂肪細胞數目減少，達到『塑身』的目的

二、手術前準備：

- (一)請您先將彈性塑身衣（以合身為主）準備好，醫生會在術後立刻協助穿上，或用支持性加壓敷料固定，可減少術後的血腫
- (二)填寫手術及麻醉同意書
- (三)含阿司匹林、維他命E藥物須於手術前7天暫停使用
- (四)中藥類補品如人蔘、銀杏、黃蓮、甘草、薑或通血路的中藥，於手術前7天暫停使用

三、手術後注意事項：

- (一)術後需配合醫師醫囑按時服藥
- (二)術後第三天，抽脂部位會有瘀青腫脹現象，無須緊張，睡覺時可抬高腿部（墊高約兩個枕頭），促進血液回流以利於消腫
- (三)手術後會給抗生素藥膏來塗抹傷口，拆線前避免接觸一般用水以免感染，傷口需以無菌棉棒及生理食鹽水清潔，並再塗抹消炎藥膏，早晚各一次
- (四)傷口癒合前會有搔癢感，切勿用手搓揉

四、居家照顧：

- (一)術後塑身衣穿著至少持續三個月（最好半年至兩年的時間），且須密切與醫師配合定期作檢查，追蹤抽脂部位的變化
- (二)初期會有腫脹、瘀血及痠痛現象是正常的，通常抽脂部位會有瘀青的現象，大多數的瘀青會慢慢地消失。消腫約需一週的時間，瘀青情形10~14天會自然吸收，這段時間最好多休息，避免術後出血
- (三)小範圍抽脂不影響上班，大範圍抽脂可休息2-3天，一般約二周後可恢復日常活動
- (四)術後皮膚感覺較遲鈍，因為抽吸脂肪的同時也可能損害了某些皮膚感

【續後頁】

覺神經纖維末梢，約在 3-6 個月會漸恢復

(五)在未拆線之前，患部須避免與水接觸

(六)皮膚皺褶處凹凸不平須經常按摩，可使抽脂後的肌肉、皮膚均勻平滑，約半年後就不會有感覺了

(七)術後應避免菸、酒、咖啡、辣椒、茶等刺激性食物，避免熬夜

(八)為避免脂肪又再度堆積，應保持良好飲食習慣、適當的運動，以維持理想體重

五、參考資料

于博茵等 (2020) · 成人內外科護理學(下冊) (八版) ，台北：華杏。

邱宇任 (2020) · 自體脂肪移植在重建整形外科的運用及進展 · 臨床醫學月刊, 86(5), 672-674。 [https://doi.org/10.6666/ClinMed.202011_86\(5\).0119](https://doi.org/10.6666/ClinMed.202011_86(5).0119)

傅賓也、牟惕銘 (2019) · 抽脂手術後之急性併發症 · 北市醫學雜誌, 16(2), 168-172。 [https://doi.org/10.6200/TCMJ.201906_16\(2\).0009](https://doi.org/10.6200/TCMJ.201906_16(2).0009)

No.B0603

臺北市立聯合醫院護理部 111 年 06 月 30 日修訂